



**sporthèque**  
1981

# HORAIRE DES COURS DE SPIN ÉTÉ 2023

25 juin au 31 août

**Accès :** L'accès aux cours de spin est ouvert à tous les clients avec un abonnement PRESTIGE ou TOTAL, ou ayant une carte de cours. Vous devez réserver votre vélo 24h d'avance via notre console de réservation. Merci.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Amal SPIN 45 MINS 6h30 à 7h15		Alexandre SPIN 45 MINS 6h30 à 7h15		Kelly SPIN 45 MINS 6h30 à 7h15		
		Nancy SPIN POSTNATAL 10h30 à 11h15			Selene / SPIN 60 MINS 9h15 à 10h15	
Annie SPIN 45 MINS 12h à 12h45		Nancy SPIN 45 MINS 12h à 12h45		Nadia SPIN 45 MINS 12h à 12h45		
	Émilie SPIN BEAT 45 MINS 16h30 à 17h15		Marielle SPIN BEAT 45 MINS 16h30 à 17h15			
Stéphanie SPIN 60 MINS 17h à 18h		Kelly SPIN 45 MINS 17h30 à 18h15				