



# PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE SECTEUR INDUSTRIE BTP COMMERCE (PRAP IBC)

- 14H (2 jours de formation)
- Groupe de 4 à 10 personnes
- Intra entreprise
- Public concerné : Tout salarié des secteurs de l'industrie, du bâtiment, du commerce ou du secteur tertiaire.
- Prérequis : aucun
- Tarif : 1 600€ HT les 2 jours

## OBJECTIF

- Se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Observer et analyser sa situation de travail
- Être capable de participer à la maîtrise du risque et à sa prévention.

## RECYCLAGE TOUS LES 2 ANS

## EVALUATION DES ACQUIS

Évaluation formative et certificative selon le document de l'INRS (questionnaire sur une situation de travail dangereuse). A l'issue de la formation, un certificat PRAP (valable 2 ans) sera délivré aux stagiaires ayant participé activement à la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable ainsi qu'une attestation de suivi de formation.

- \***DELAIS D'ACCES** : 1 mois en moyenne
- \***ACCESSIBLE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP** : oui
- Référente Handicap** : Virginie Cassuto

## COORDONNEES

RISCRISES  
235 AVENUE DES CHÊNES ROUGES  
30100 ALES  
09 86 18 06 02  
formation@riscrises.com

## PROGRAMME

### Quiz à l'entrée de la formation PARTIE THEORIQUE

- **Contexte national et de l'entreprise**
  - Les enjeux humains, sociaux, économiques et juridiques
- **Se situer dans le dispositif PRAP**
  - La démarche de prévention dans l'entreprise
  - Les différents acteurs de la prévention
  - Le rôle de l'acteur PRAP
- **La place de l'activité physique dans le travail**
  - Notion de danger, situation dangereuse, dommage, risque, charge de travail
  - Accident de travail et maladie professionnelle
- **Le fonctionnement du corps humain et ses limites**
- **Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé**
- **Les facteurs de risques et de sollicitation**
  - Les différents facteurs de risques
  - Les sollicitations de l'appareil locomoteur
  - La fatigue visuelle
- **L'observation et l'analyse d'une situation de travail**
  - L'utilisation de l'outil d'observation et d'analyse d'une situation de travail dangereuse PRAP IBC (document INRS)
- **Amélioration des conditions de travail et principes de prévention**
- **Les aides techniques à la manutention**
  - Les Équipements de Protection Individuelle
  - Les outils de préhension
  - Les moyens mécanisés de manutention
- **Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort**
  - Rappel de la portée et des limites des principes de sécurité physique et d'économie d'effort
  - La manutention manuelle de charges inertes et/ou le travail en situation statique
  - Le travail en équipe



# PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE SECTEUR INDUSTRIE BTP COMMERCE (PRAP IBC)

 14H (2 jours de formation)

 Groupe de 4 à 10 personnes

 Intra entreprise

 Public concerné : Tous salariés des secteurs de l'industrie, du bâtiment, du commerce ou du secteur tertiaire.

 Prérequis : aucun

 Tarif : 1 600€ HT les 2 jours

## OBJECTIF

- Se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Observer et analyser sa situation de travail
- Être capable de participer à la maîtrise du risque et à sa prévention.

## RECYCLAGE TOUS LES 2 ANS

## EVALUATION DES ACQUIS

Évaluation formative et certificative selon le document de l'INRS (questionnaire sur une situation de travail dangereuse). A l'issue de la formation, un certificat PRAP (valable 2 ans) sera délivré aux stagiaires ayant participé activement à la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable ainsi qu'une attestation de suivi de formation.

\***DELAIS D'ACCES** : 1 mois en moyenne

\***ACCESSIBLE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP** : oui

**Référente Handicap** : Virginie Cassuto

## COORDONNEES

RISCRISES  
235 AVENUE DES CHÊNES ROUGES  
30100 ALES  
09 86 18 06 02  
formation@riscrises.com

## PROGRAMME

### PARTIE PRATIQUE

#### Retour d'expérience et échanges

- Reconnaître et présenter les principaux risques de son métier et les effets induits.

#### Observation et analyse de situations de travail

- Observation de situations réelles de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain.
- Repérage et caractérisation des risques encourus liés à l'activité physique et les causes à l'origine des risques identifiés.
- Utilisation de l'outil d'observation et d'analyse d'une situation de travail dangereuse PRAP IBC (documents de l'INRS).

#### Participation à la maîtrise du risque

- Propositions d'amélioration de situations de travail en agissant sur l'ensemble des composantes de sa situation de travail.

#### Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités des opérateurs

- Application des règles de sécurité et d'économie d'effort lors de techniques de lever-porter-déplacer-déposer de charge inertes.

### CLÔTURE

#### OUTILS PEDAGOGIQUES

- Ordinateur, PowerPoint, vidéos, diaporama,

#### METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et mises en situation pratiques.

