

“202”

PLONGEE DANS L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

*Intégrer les concepts de l'Analyse Transactionnelle
Développer ses capacités de diagnostic des situations
Accroître ses options d'intervention pour le changement*

Pourquoi suivre cette formation

Vous avez découvert en « cours 101 » la richesse et la puissance de l'approche de l'analyse transactionnelle, et vous souhaitez :

- ✓ approfondir vos connaissances et les élargir, pour accroître votre capacité à décrypter les situations relationnelles, que ce soit pour vous ou pour vos clients.
- ✓ découvrir des options d'intervention face à certaines situations individuelles ou collectives.

Cette formation vous permettra, si vous le souhaitez, de valider une étape sur le parcours de la certification en analyse transactionnelle dans votre champ professionnel.

PUBLIC : toute personne intéressée à enrichir ses compétences relationnelles et professionnelles, en particulier dans les métiers de l'organisation ou du conseil (coach, manager, consultant, RH, dirigeant, formateur, accompagnant...)

PREREQUIS : cours 101 et entretien avec Corinne Laurier. Partie 1 pour accès à la partie 2.

Modalités et délais d'accès : de 48 heures à 1 mois suivant l'entretien d'inscription permettant de valider l'adéquation de la formation avec votre projet.

Accessibilité : merci de nous faire part de toute situation de handicap afin d'adapter nos conditions d'accueil, d'accès ou de mise en œuvre du projet de formation.

OBJECTIFS :

- Comprendre en quoi une personne est complexe
- Analyser petits et grands dysfonctionnements relationnels et leurs impacts
- Discerner les différentes approches d'analyse d'une situation ou d'un comportement
- Repérer et faire face aux comportements limitants pour une personne ou un groupe
- Décoder les résistances au changement
- Conclure un contrat efficient et respectueux de l'éthique
- Élaborer des options d'intervention de premier niveau

PROGRAMME :

Les participants élaboreront un contrat personnel au début de cette formation.

Les concepts découverts en 101 seront approfondis et complétés pour les rendre plus opérationnels :

États du Moi et Transactions pour :

- Comprendre la complexité de chaque personne à travers le processus de construction des États du Moi
- Donner du sens à des pensées, émotions et comportements « réflexes » face à certaines situations
- Découvrir l'origine des impasses dans lesquelles nous nous trouvons parfois
- Décrire les comportements, observer les « zones de confort »
- Analyser la relation entre les personnes ou au sein d'un groupe
- Décrypter les relations qui ne conviennent pas
- Identifier des options de changement

Besoins psychologiques, Structuration du Temps, Signes de Reconnaissance pour :

- Décrypter l'équilibre, en quantité et en qualité, mis en place par une personne, pour chacun de ses besoins psychologiques
- Découvrir en quoi notre façon de répondre à nos besoins est liée à nos croyances issues de l'enfance
- Mesurer l'influence de nos besoins psychologiques dans nos relations, un groupe, une organisation
- Cerner l'origine de problématiques de motivation pour une personne ou un groupe
- S'appuyer sur l'analyse pour faire émerger des options de changement

Émotions (authentiques, rackets, timbres, élastiques) pour :

- Distinguer les émotions résolutives des non résolutives
- Comprendre des contradictions apparentes dans l'expression des émotions
- Déceler l'impact selon le type d'expression d'émotions pour l'environnement
- Déterminer l'origine de certaines tensions dans un groupe
- Développer sa conscience émotionnelle

Scénario et autonomie pour :

- Expliquer comment notre « histoire de vie » s'écrit
- Identifier et comprendre les aspects répétitifs de notre vie et prendre des décisions pour opérer un changement
- Reconnaître les forces existantes dans un scénario
- Comprendre pourquoi certains changements sont difficiles à réaliser
- Distinguer les limites de notre travail dans les champs Organisation et Conseil
- Identifier des options pour développer son autonomie

Positions de vie pour :

- Repérer ce qui influence les relations
- Comprendre que face à un même événement nous ne réagissons pas tous de la même manière
- Prendre conscience de certaines de nos interprétations des situations

- Imaginer des options concrètes dans la relation pour aller vers des relations de coopération

Jeux psychologiques pour :

- Caractériser la relation, de la simple tension jusqu'au conflit ouvert
- Analyser ce qui sous-tend ces relations
- Décrypter le processus répétitif
- Corréler ces relations répétitives au scénario et aux besoins psychologiques
- Élaborer des options pour prévenir ou diminuer ce type de relation, en tenant compte de l'impact sur l'environnement

Comportements passifs, méconnaissances, symbiose... pour :

- Expliquer la procrastination, les processus de type « déni »
- Repérer les types de comportements d'empêchement que nous mettons en œuvre
- Clarifier le « niveau » de blocage pour intervenir avec justesse
- Gagner en autonomie, comprendre l'importance des démarches de supervision, intervention...

Éthique et contrat pour :

- Prendre conscience de toutes les dynamiques à l'œuvre dans le déroulement d'un contrat
- Anticiper les risques inhérents aux processus humains dans le déroulement d'un contrat
- Favoriser la coopération
- Approfondir sa propre éthique, donner du sens à l'application d'un code de déontologie

MODALITES MULTIMODALES :

Durée : 70h30 de formation

- ✓ 4 fois 2 jours en présentiel, soit 56h
- ✓ 3 fois 3h00 en distanciel, soit 9h00
- ✓ 5h30 en e-learning

Articulée autour de 4 modules de 2 jours et de 3 modules à distance, cette formation vous permet de capitaliser 65h de face à face pédagogique + 4h30 de travail individuel et de groupe, ces heures sont imputables pour les personnes qui souhaiteront passer leur certification CTA.

Nombre de participants : de 6 à 10 personnes

Prochaines dates 2023 à Paris :

Organisation	Horaires	Dates	
2 jours présentiels	9h-17h30	12 et 13 octobre 2023	Partie 1
3h à distance	9h-12h00	7 novembre 2023	
2 jours présentiels	9h-17h30	27 et 28 novembre 2023	
3h à distance	9h-12h00	15 décembre 2023	Partie 2
2 jours présentiels	9h-17h30	15 et 16 janvier 2024	
3h à distance	9h-12h00	2 février 2024	
2 jours présentiels	9h-17h30	4 et 5 mars 2024	

Les temps de e-learning se situent avant chaque session. Prévoyez d'inscrire ce temps dans votre agenda !

METHODES PEDAGOGIQUES :

Les méthodes pédagogiques sont variées, actives et participatives.

- Lectures / vidéos / réflexions préalables pour aller plus loin lors des face à face pédagogiques.
- Jeux pédagogiques, quizz d'application, travaux de sous-groupes, jeux de rôles...
- Accès à un espace e-learning comportant les préparations aux modules.

Prévoir un accès internet et un ordinateur pour le distanciel ; et le temps e-learning.

Suivi et évaluation : suivi pédagogique et évaluation formative pour s'assurer de l'acquisition des compétences tout au long de la formation. Feuilles de présence. Attestation de fin de formation. Évaluation de la formation par questionnaire.

INTERVENANTE :

Corinne Laurier est T.S.T.A. (formateur et superviseur en analyse transactionnelle, certifiée par l'ITAA), dans le champ Organisation. Elle forme et supervise en analyse transactionnelle depuis 2010. Elle crée AT Lab en 2020. Elle est impliquée dans les institutions internationales d'AT.

Par ailleurs, elle accompagne les personnes et les organisations dans leurs situations professionnelles depuis 37 ans. Dans un premier temps en qualité de DRH, puis en tant que consultante en développement organisationnel et managérial depuis janvier 2001.

Elle a développé une expertise sur les questions organisationnelles, managériales, relationnelles. Auteur de *L'entretien professionnel* et *Manager avec l'analyse transactionnelle* chez Dunod ; du chapitre *Adapting leadership power to its purpose* in *New Theory and Practice of Transactional Analysis in Organizations*, On the Edge – Routledge.

Certifiée « expert » ICPF&PSI / CNEFOP.

TARIF :

	Ensemble de la formation	Partie 1	Partie 2
Particuliers et indépendants	2 600 € H.T. soit 3 120 € TTC	1 240 € H.T. soit 1 488 € TTC	1360 € H.T. soit 1632 € TTC
Entreprises	3 600 € H.T. soit 4 320 € TTC	1717 € H.T. soit 2060,4€ TTC	1883 € H.T. soit 2259,6€ TTC

Inscriptions par mail à info@at-lab.eu

Nous vous contacterons pour un entretien téléphonique