sporthèque 1981

HORAIRE SESSION PRINTEMPS 2023

SAMEDI MATIN SAMEDI 15 AVRIL AU SAMEDI 17 JUIN (10 SEMAINES)					
Bassin	**Rampe**	**Couloir 1 Gauche**	**Couloir 1 Droit**	**Couloir 2**	**Couloir 3**
8h00 à 8h35 Parent et moi 1-2	8h à 8h30 Cheval de mer	8h à 8h35 Grenouille	8h à 8h40 Orange	*Bain en longueur*	
8h40 à 9h15 Parent et moi 3	8h35 à 9h05 Escargot	8h40 à 9h15 Poisson-rouge	8h45 à 9h20 Jaune	9h00 à 9h40 Rouge	9h00 à 9h45 Bleu
9h20 à 9h55 Parent et moi 1-2	9h10 à 9h40 Cheval de mer	9h20 à 9h55 Baleine	9h25 à 10h05 Orange	9h45 à 10h25 Marron	9h50 à 10h35 Vert
10h00 à 10h35 Parent et moi 4	9h45 à 10h15 Têtard	10h00 à 10h35 Grenouille	10h10 à 10h45 Jaune	10h30 à 11h10 Rouge	10h40 à 11h25 Gris
PAUSE	**PAUSE**	**PAUSE**	**PAUSE**	**PAUSE**	**PAUSE**
10h50 à 11h25 Parent et moi 3	10h30 à 11h Escargot	10h50 à 11h25 Poisson-Rouge	11h00 à 11h40 Orange	11h25 à 12h05 Marron	11h40 à 12h25 Bleu
11h30 à 12h05 Parent et moi 1-2	11h05 à 11h35 Têtard	11h30 à 12h05 Grenouille	11h45 à 12h20 Jaune	12h10 à 12h50 Rouge	12h30 à 13h15 Blanc
12h10 à 12h45 Parent et moi 1-2	11h40 à 12h10 Cheval de mer	12h10 à 12h45 Baleine	12h25 à 13h05 Orange	12h55 à 13h35 Marron	13h20 à 14h05 Argent
12h50 à 13h20 Têtard	12h15 à 12h45 Escargot	12h50 à 13h20 Escargot			
7h45 à 13h35	**7h45 à 13h00**	**7h45 à 13h35**	**7h45 à 13h20**	**8h45 à 13h50**	**8h45 à 14h20**

sporthèque 1981

HORAIRE SESSION PRINTEMPS 2023

DIMANCHE MATIN DIMANCHE 16 AVRIL AU DIMANCHE 18 JUIN					
Bassin	**Rampe**	**Couloir 1 Gauche**	**Couloir 1 Droit**	**Couloir 2**	**Couloir 3**
8h00 à 8h35 Parent et moi 1-2	8h à 8h30 Cheval de mer	8h à 8h35 Grenouille	8h à 8h40 Orange	*Bain en longueur*	
8h40 à 9h15 Parent et moi 3	8h35 à 9h05 Escargot	8h40 à 9h15 Poisson-rouge	8h45 à 9h20 Jaune	9h00 à 9h40 Rouge	9h00 à 9h45 Bleu
9h20 à 9h55 Parent et moi 1-2	9h10 à 9h40 Cheval de mer	9h20 à 9h55 Baleine	9h25 à 10h05 Orange	9h45 à 10h25 Marron	9h50 à 10h35 Vert
10h00 à 10h35 Parent et moi 4	9h45 à 10h15 Têtard	10h00 à 10h35 Grenouille	10h10 à 10h45 Jaune	10h30 à 11h10 Rouge	10h40 à 11h25 Gris
PAUSE	**PAUSE**	**PAUSE**	**PAUSE**	**PAUSE**	**PAUSE**
10h50 à 11h25 Parent et moi 3	10h30 à 11h Escargot	10h50 à 11h25 Poisson-Rouge	11h00 à 11h40 Orange	11h25 à 12h05 Marron	11h40 à 12h25 Bleu
11h30 à 12h05 Parent et moi 1-2	11h05 à 11h35 Têtard	11h30 à 12h05 Grenouille	11h45 à 12h20 Jaune	12h10 à 12h50 Rouge	12h30 à 13h15 Blanc
12h10 à 12h45 Parent et moi 4	11h40 à 12h10 Cheval de mer	12h10 à 12h40 Têtard	12h25 à 13h05 Jaune	12h55 à 13h35 Marron	13h20 à 14h05 Or/ Entraînement
12h50 à 13h20 Têtard	12h15 à 12h45 Escargot	12h45 à 13h15 Cheval de mer			
7h45 à 13h35	**7h45 à 13h00**	**7h45 à 13h30**	**7h45 à 13h20**	**8h45 à 13h50**	**8h45 à 14h20**

sporthèque 1981

HORAIRE SESSION PRINTEMPS 2023

SAMEDI ET DIMANCHE APRÈS-MIDI/SOIRÉE

SAMEDI 15 AVRIL AU SAMEDI 17 JUIN
DIMANCHE 16 AVRIL AU DIMANCHE 18 JUIN

Samedi	Cours privés	14h25 à 14h55 **Privé 30 min** 15h00 à 15h30 **Privé 30 min** 15h35 à 16h05 **Privé 30 min** 16h10 à 16h55 **Privé 45 min** 17h00 à 17h30 **Privé 30 min**	Cours privés	14h25 à 14h55 **Privé 45 min** 15h00 à 15h30 **Privé 30 min** 15h35 à 16h05 **Privé 30 min** 16h10 à 16h55 **Privé 45 min** 17h00 à 17h30 **Privé 30 min**
Dimanche	Cours privés	14h10 à 14h55 **Privé 45 min** 15h00 à 15h30 **Privé 30 min** 15h35 à 16h05 **Privé 30 min** 16h10 à 16h55 **Privé 45 min** 17h00 à 17h30 **Privé 30 min**	Cours privés	14h10 à 14h55 **Privé 45 min** 15h00 à 15h30 **Privé 30 min** 15h35 à 16h05 **Privé 30 min** 16h10 à 16h55 **Privé 45 min** 17h00 à 17h30 **Privé 30 min**
Dimanche	18h00 à 18h50 **Adulte Débutant**			
	19h00 à 19h50 **Adulte Intermédiaire**			

sporthèque 1981

HORAIRE SESSION PRINTEMPS 2023

COURS EN SEMAINE - SOIRÉE

Lundi 17 AVRIL AU JEUDI 22 JUIN

Mardi		Jeudi	
Flavie C.	**Éloi S.**	**Cristina Z.**	**Magalie G.**
16h30 à 17h00 Privé 30 min		16h30 à 17h00 Privé 30 min	16h30 à 17h00 Privé 30 min
17h05 à 17h35 Privé 30 min	17h05 à 17h35 Privé 30 min	17h05 à 17h35 Privé 30 min	17h05 à 17h35 Privé 30 min
17h40 à 18h10 Privé 30 min	17h40 à 18h10 Privé 30 min	17h40 à 18h10 Privé 30 min	17h40 à 18h10 Privé 30 min
18h20 à 18h50 Privé 30 min	18h20 à 18h50 Privé 30 min	18h20 à 18h50 Privé 30 min	18h20 à 18h50 Privé 30 min
18h55 à 19h25 Privé 30 min	18h55 à 19h25 Privé 30 min	18h55 à 19h25 Privé 30 min	18h55 à 19h25 Privé 30 min
	19h30 à 20h00 Privé 30 min	19h30 à 20h00 Privé 30 min	19h30 à 20h00 Privé 30 min
19h30 à 20h20 Débutant Maxine H.		20h05 à 20h55 Avancé Cristina Z.	
20h30 à 21h20 Intermédiaire Maxine H.		**16h15 à 20h15**	**16h15 à 20h15**
16h15 à 19h40	**16h15 à 19h40**		