

OPTIMISEZ L'AUTORÉGULATION DES FONCTIONS EXÉCUTIVES CHEZ VOS APPRENANTS ET STIMULEZ LEUR DÉVELOPPEMENT PAR LE JEU DE SOCIÉTÉ.



- Comprendre des **Fonctions Exécutives**
- Intégrer la ligne directrice **OptiFex**
- Découvrir le Programme **OptiFex**
- Utiliser le **jeu de société** pour l'**observation qualitative**

Programme

- ☀ **Démystifier** ce que sont les **fonctions exécutives**.
- ☀ **Comprendre leur dynamique** avec les autres fonctions du cerveau **et leur impact** possible sur le rendement personnel, social et scolaire de celui-ci.
- ☀ **Intégrer la Ligne directrice** OptiFex qui aide à faire l'observation de ces fonctions chez un apprenant et qui propose une séquence de prise en charge de celles-ci.
- ☀ **Découvrir le programme Optifex** à mettre en place avec des élèves de tout âge visant la prise de conscience et l'enseignement:
 1. du cerveau,
 2. de la Ligne OptiFex,
 3. de trucs d'autorégulation de toutes les fonctions exécutives et d'autres cognitives (*inhibition stress-anxiété/rég. émotionnelle, impulsivité, flexibilité, régulation de l'attention, de l'activation, du discours interne, de l'imagerie mentale, de la mémoire à court terme, des fonctions d'anticipation-planification-organisation, gestion en mémoire à long terme*).
- ☀ **Programme d'enseignement** remis sous forme de déroulements détaillés et prêts à mettre en place avec les élèves à l'aide de capsules audiovisuelles à visionner avec eux, d'aide-mémoire personnalisés, de pictogrammes, d'idées de jeux de société microgradués, etc.
- ☀ **S'initier à l'utilisation du jeu de société** pour soutenir l'observation qualitative, la stimulation et la remédiation de ces fonctions

En distanciel



Public :

Orthopédagogues, professionnels éducatifs, paramédicaux, cadres, es enseignants et tout autre professionnel travaillant avec des enfants et/ou des adultes.

Prérequis : Aucun



Durée :

3 jours soit 21 h



Dates :

22, 23 et 25 Janvier 2024
11h30 à 18h30 heures



Moyens pédagogiques :

- Exercices pratiques
- Capsules audiovisuelles
- support de formation
- Echanges avec les participants

Modalité d'accès :

- 16 personnes maximum



Tarifs :

550€ Net



Inscription :

www.manabi-formations.fr



**Partenaire
Formateur**

Anick PELLETIER

