



PLANTPURE COMMUNITIES

PLANTPURECOMMUNITIES.ORG

Das Geheimnis liegt in der Ernährung!

Werden Sie Teil des Pod-Netzwerks und helfen Sie mit, eine Volksbewegung aufzubauen!

Obwohl Amerika mehr Geld ausgibt als jedes andere Land der Welt, ist es dem Gesundheitssystem des Landes nicht gelungen, die steigende Flut chronischer Krankheiten einzudämmen. Es gibt aber einen sehr einfachen Weg, die Gesundheit der Amerikaner zu verbessern und gleichzeitig die Kosten für das Gesundheitssystem zu senken: Eine vollwertige pflanzliche Ernährung hat die Macht, Krankheiten vorzubeugen, zu behandeln und in einigen Fällen sogar rückgängig zu machen. Das PlantPure Communities (PPC) Pod-Netzwerk unterstützt und stärkt eine Bewegung unabhängiger Gruppen (bekannt als „Pods“), die sich für einen WFPB-Lebensstil (Whole Food Plant Based = vollwertig und auf Pflanzenbasis) einsetzen, indem sie Ernährungsinformationen austauschen, Unterstützung anbieten und Projekt- sowie Politikinitiativen leiten.

Die Hunderte Gruppenleiter dieser Pods sind das Herzstück des Pod-Netzwerks. Das Ziel dieser Gruppenbewegung ist ein Wandel von der gewöhnlichen Ernährung der Amerikaner zu einem WFPB-Ernährungsstil. Durch lokale Aktionen vor Ort sind die Pods in der Lage, nachhaltige Veränderungen zu erreichen und den WFPB-Lebensstil zu einer neuen Norm zu machen.

Jeder ist willkommen!

Ein Eckpfeiler des Pod-Netzwerks ist die Einbeziehung aller.

Menschen aus allen Gesellschaftsschichten und in verschiedenen Stadien ihrer Wellness-Reise oder ihrer Ernährungsumstellung auf mehr pflanzliche Nahrungsmittel sind jederzeit herzlich eingeladen, Teil des Pod-Netzwerks zu werden. Bis heute haben sich Zehntausende Menschen in rund 500 Pods auf der ganzen Welt mit dem PPC Pod-Netzwerk verbunden. Die Teilnahme ist kostenlos und bietet eine breite Palette von Möglichkeiten zur gegenseitigen Unterstützung und Vernetzung.

Wie kann ich mich beteiligen?

Wir laden Sie herzlich dazu ein, einem Pod in Ihrer Nachbarschaft beizutreten, einen neuen Pod zu gründen oder Ihre bestehende Gruppe im Pod-Netzwerk zu registrieren. Weitere Informationen über den Beitritt oder die Gründung eines Pods in Ihrer Community finden Sie auf der Webseite der PPC:

<http://plantpurecommunities.org/plantpurepods/>

Welche Auswirkungen werden die Pods auf meine Community haben?

Viele Pods veranstalten monatliche Treffen oder Events, z. B. Gemeinsame Kochabende, Filmvorführungen, Restaurantbesuche oder Vorträge. Die Kampagnen-Toolkits auf der PPC-Webseite bieten den Pods eine Reihe sinn- und wirkungsvoller Projekte, die alle Pod-Mitglieder einbeziehen - von der Veranstaltung eines VegFestes und dem Start einer Kampagne für gesündere Schulmahlzeiten bis hin zur Gründung von lokalen Gemeinschaftsgärten und der Aufnahme von WFPB-Gerichten in die Speisekarten lokaler Restaurants.

Was sind die Ursprünge der Pod-Bewegung?

Das PlantPure Communities Pod-Netzwerk ist aus dem PlantPure Nation Film von 2015 hervorgegangen. Im November 2016 wurde das Pod-Netzwerk von PlantPure, Inc. übernommen und wird seitdem von den gemeinnützigen PlantPure Communities verwaltet.

Aktualisiert im August 2018