

Estime de soi et hygiène

OBJECTIFS

- Clarifier les notions d'hygiène, de propreté, d'incurie dans l'habitat et les liens avec la santé mentale
- Promouvoir une meilleure compréhension des difficultés des habitants et la manière dont interviennent les problèmes d'hygiène, de propreté et du prendre soin de soi dans une situation de précarité
- Pouvoir affiner son approche professionnelle dans le cadre des pratiques quotidiennes
- Identifier des outils concrets pour travailler sur cette thématique avec les personnes hébergées ou logées
- Améliorer sa pratique en travaillant en réseau avec d'autres professionnels

CONTENU

- Le syndrome de Diogène : un symptôme à déchiffrer pour un accès possible à l'aide et aux soins
- De l'odeur aux émotions, il n'y a qu'un pas
- Analyse de la relation subjective que chacun entretient avec les odeurs
- Hygiène ou propreté
- Conseils de comportement à tenir auprès de personnes qui présentent un souci d'hygiène et/ou de propreté
- Oser dire, intervenir, se sentir légitime : place et rôle de chacun, partenariat
- Incidence de la précarité sur le « prendre soin »
- Liens avec l'estime de soi
- Pistes pour un travail de prévention possible
- Découverte d'outils pour des animations collectives

PERSONNES CONCERNÉES ET ÉTABLISSEMENTS VISÉS

- Responsables de résidence sociale, intervenants sociaux
- Résidence sociale, pension de famille, IML, FJT, FTM...

PRÉ-REQUIS

- Aucun

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode participative et interactive
- Valorisation des savoirs issus de l'expérience
- Apports de documentation pédagogique

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

- Exercices corrigés en collectif et QCM permettant la vérification des acquis tout au long de la formation

INTERVENANT

Consultante formatrice en promotion de la santé et infirmière

COÛT PAR PERSONNE

En inter

- Adhérents Unafo : 560 €
- Non-adhérents : 690 €

En intra

- Nous consulter pour une formation sur-mesure

EN PRÉSENTIEL

Durée

- Stage de 2 jours

Dates et lieu de la session en inter

- 14 et 15 novembre 2024, en présentiel, à l'Unafo – Paris

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

- Nous vous invitons à vous rapprocher de l'Unafo afin d'étudier les modalités d'adaptation de la formation : formation@unafo.org ou 01 40 71 71 10