

## Formation initiale Acteur PRAP (Industrie – Bâtiment – Commerce)

*Cette formation certifiante amène le stagiaire à être un véritable acteur de la prévention. Il va apprendre à observer et analyser les situations de travail. Il sera force de propositions pour améliorer les conditions de travail.*

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jour(s))

### Profils des apprenants

- Toute personne issue des secteurs suivants : l'Industrie, le BTP et le Commerce (IBC).

### Prérequis

- Cette formation ne nécessite aucun prérequis.
- Une bonne compréhension de la langue française est requise.

### Accessibilité et délais d'accès

Personne à mobilité réduite

1 semaine

### Qualité et indicateurs de résultats

FT CONSULTANTS est habilité (CARSAT/INRS) à former et à certifier les acteurs PRAP IBC.

1/ Taux de réussite : 95 %

2/ Taux d'abandon : 0 %

3/ Nombre de stagiaires formés dans ce domaine par FT CONSULTANTS en 2023 : 21 stagiaires formés.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir le savoir et les compétences nécessaires pour analyser sa situation de travail
- Être capable d'identifier les risques et les dommages liés à l'activité physique à son poste et plus généralement dans son entreprise et proposer des améliorations visant la suppression ou la réduction des risques liés à l'activité physique.
- Connaître les modes de remontée de l'information dans son entreprise ou établissement afin de pouvoir proposer des améliorations de sa situation de travail.

## Contenu de la formation

- L'intérêt de la prévention
  - Comprendre les différents enjeux de la prévention
  - Les acteurs de la prévention
- Les risques de son métier
  - Le phénomène d'apparition du risque et mécanisme d'apparition du dommage
  - Les risques de son métier et les effets induits
- Le fonctionnement du corps humain
  - 3.1. Anatomie du corps humain permettant la motricité et les différentes atteintes à la santé.
  - 3.2. Les origines multifactorielles des T.M.S.
  - 3.3. Les limites du corps humain.

- Se protéger en maîtrisant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort et en utilisant le matériel à disposition
  - Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
  - Les équipements mécaniques et aides à la manutention
- Observation et description d'une activité de travail (fiche INRS d'observation et d'analyse d'une situation de travail dangereuse)
  - Description d'une activité de travail avec un outil adapté (qui ? quoi ? avec quoi ? dans quel milieu : où ? quand ? avec qui ?).
  - Travail prescrit et travail réel.
  - Les risques liés à l'activité physique.
  - Les sollicitations biomécaniques dans une situation de travail.
  - Les 3 composantes de l'Homme au travail
  - Les causes d'exposition aux risques liés à l'activité physique (humaine, organisationnelle et technique).
  - Mise en application de la méthode dans sa situation de travail.
- Amélioration de sa situation de travail
  - Propositions d'amélioration de sa situation de travail qui : 6.1.1. Agissent sur l'ensemble des composantes de la situation de travail. 6.1.2. Prennent en compte les principes généraux de prévention.
  - Identification des personnes concernées par les remontées d'information
  - Les modes de communication et de remontée d'information :
  - 6.4. Les freins et les leviers à la mise en œuvre des idées d'amélioration.
- EPREUVE CERTIFICATIVE
  - Présentation de l'épreuve (sur un scénario représentatif d'une situation réelle de l'activité).
  - Réalisation de l'épreuve par écrit, toutefois, si certains ont des difficultés, le formateur est disponible pour faire passer l'épreuve à l'oral.
  - Correction de l'épreuve

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Franck TRUSSARDI : Formateur professionnel et Directeur de FT CONSULTANTS  
Formateurs spécialistes habilités CARSAT/INRS

### Moyens pédagogiques et techniques

- Méthodes d'animation actives et interactives qui alternent des apports théoriques, des activités, des échanges autour de cas pratiques et des mises en situation
- Diaporamas
- Vidéos
- Exercices pratiques sur le terrain (charges diverses et matériels de l'entreprise)
- Etudes de cas concrets en rapport avec l'activité
- Colonne vertébrale en résine
- Modèles de documents
- Nombreux outils liés à la mission
- Documentation transmise sous format numérique
- Accès à notre médiathèque en ligne (via un code d'accès)

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Quiz pré-formatif
- Evaluation pré-formative
- Feuilles de présence
- Evaluation à la fin de chaque module
- Enquêtes de satisfaction (stagiaire et financeur)