

Programme de formation

Communication non verbale par le massage soignant

96 % de satisfaction apprenants (taux 2023).

Durée: 21.00 heures (3.00 jours)

Formation destinée aux infirmiers, aides-soignants, aides médico-psychologiques et auxiliaires de vie souhaitant développer leur capacité de soin bienveillant par le biais du toucher massage.

Profils des apprenants

- Infirmiers libéraux et salariés.
- Aides-soignants(e)s.
- Aides médico-psychologiques.
- Auxiliaires de vie.

Prérequis

- Intervenir en établissement de santé.
- Accepter de masser les autres et d'être massé sur les zones découvertes.
- Apporter une serviette de toilette et une crème hydratante/huile de massage.

Objectifs pédagogiques

- S'initier et développer des capacités à utiliser différents modes de relation, sensoriels et corporels, visant une prise en soin bienveillante et attentive de la personne soignée.
- Expérimenter les effets physiques, psychologiques et affectifs du toucher massage, pour mieux en identifier son impact dans les soins et dans la relation soignant/ soigné.
- S'exercer à des techniques de toucher bienveillant dans le cadre du soulagement de la souffrance physique et psychique.

Contenu de la formation

- Les différentes formes de communication dans la relation de soin :
 - La personne soignée, une personne à part entière : désirs, ressources, capacités restantes.
 - L'engagement corporel du soignant dans les activités de nursing (toilette, habillage, repas).
 - Toucher, détente, respiration.
 - Toucher direct et toucher médiatisé.
- La dimension affective et sociale : Se sentir relié à soi et aux autres :
 - La relation verbale : Spécificités dans les soins aux personnes.
 - L'écoute du corps : Observation et compréhension des réactions psychocorporelles.
 - La lecture des émotions et des manifestations de douleur : Comment les gérer ?
- Identité corporelle :
 - Les résistances au toucher.
 - Toucher et implication personnelle.
- La peau et le toucher :
 - Le contact : un acte physique et émotionnel.
 - La peau et ses récepteurs, physique, psychologique et affectif.
 - La peau : Une frontière entre le dehors et le dedans - Toucher et contenance.
- Le toucher massage et son rapport à la douleur et la souffrance :
 - Les effets antalgiques et anxiolytiques du toucher.
 - Les bienfaits sur le stress, l'anxiété, l'angoisse et la dépression - Toucher et contenance.
 - Les altérations du corps dans la maladie d'Alzheimer (rétractions musculo-tendineuses, repli,...).
- La question de la mort :

- Prise en charge des symptômes spécifiques à la fin de vie.
- La dimension spirituelle.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

BBAGATELLE FORMATION fait appel à des formateurs experts internes ou externes, dans les domaines concernés par la formation, issus soit des établissements de santé ou médico-sociaux de la région et/ou ayant développé des actions de recherche et de formation sur les thèmes concernés.

Relation client et gestion de la Formation Continue :

Marion DUCERF, Chargée de mission formation continue + Référent handicap

m.ducerf@mspb.com

tel : 05.57.12.37.39

Benjamin MOREAU, Responsable développement formation continue

b.moreau@mspb.com

tel : 05.57.12.40.38

Emeline FOURNIER, Responsable développement projets & partenariats

e.fournier@mspb.com

tel : 05.57.12.34.07

Guénoilé JAN, Directeur

g.jan@mspb.com

tel : 05.57.12.40.40

bagatelle.formation@mspb.com

05 57 12 40 40

<https://bagatelle-formationcontinue.catalogueformpro.com>

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation. Documents supports de formation projetés. Exposés théoriques Etude de cas concrets Echanges et analyse de pratiques Quizz en salle Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Expérimentation active des techniques de toucher massage, ainsi que des méthodes de relaxation ou de détente.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence. Questions orales ou écrites (QCM). Mises en situation. Formulaires d'évaluation de la formation.
- Evaluation lors des ateliers pratiques.

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes porteuses d'un handicap. Merci de prendre contact avec nous pour l'étude de la faisabilité d'un éventuel aménagement.

Les locaux sont par ailleurs accessibles aux personnes à mobilité réduite.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante:
ACTIONS DE FORMATION

Bagatelle Formation

201 Rue Robespierre - 33400 TALENCE

05 57 12 40 40 - bagatelle.formation@mspb.com

Déclaration d'activité : 75331579833

Numéro de SIRET : 92368388200016

Exonération de TVA en vertu de l'article 261.4-4-a du CGI