

Thérapie manuelle des fascias - Pulsologie, fascia et dynamique liquidienne

Programme d'approfondissement de la pratique professionnelle- 2023

Public concerné et niveau de connaissance préalable requis

Professionnel ayant validé un cursus de thérapie manuelle des fascias ou de pédagogie perceptive.

Objectifs de l'action de formation :

- Connaître les différents fascias vasculaires et leurs fonctions ;
- Connaître l'anatomie, la physiologie et la pathologie du système neuro-vasculaire ;
- Acquérir et maîtriser les principes et techniques de thérapie manuelle des fascias appliqués au système vasculaire ;
- Savoir appliquer les techniques apprises dans le traitement de pathologies aiguës ou chroniques des systèmes musculo-squelettique, viscéral et crânien, dans la prise en charge du stress, de la fatigue de l'inflammation et de l'immunité ainsi que dans le traitement des troubles circulatoires

Contenu pédagogique :

JOUR 1 :

Matin : 9h00 à 12h30

- Mettre à jour les connaissances concernant l'anatomie, l'histologie et la physiologie des artères et de leur réseau ainsi que leur implication dans les mécanismes du stress, de la pathologie fonctionnelle et chronique
- Connaître les produits de la recherche scientifique des vingt dernières années sur les fascias, les artères, leurs rapports structurels et fonctionnels, permettant d'éclairer sous un jour scientifique les mécanismes de la thérapie manuelle.
- Connaître les différents mécanismes physiopathologiques du système neuro-vasculaire et les indications et contre-indications à la thérapie manuelle

Après-midi : 14h00 à 17h30

- Connaître les principales thérapeutiques manuelles utilisant les pouls et l'historique de la pulsologie (approche des pouls en médecine chinoise, régulation vasculaire en ostéopathie)
- Connaître les différentes formes de dysfonction du pouls, leurs causes et leur implication clinique
- Apprendre à réaliser un traitement manuel général à visée vaso-relaxante ; savoir repérer manuellement les zones de compression et de ralentissement vasculaire et apprendre à effectuer une normalisation
- Apprendre à utiliser la thérapie manuelle dans le contexte de pathologies fonctionnelles : lever les angio-spasmes et réguler la tension des tissus artériels et conjonctifs

JOUR 2 :

Matin : 8h00 à 12h

- Comprendre les liens entre tonus vasculaire, tonus tissulaire fascial et régulation du stress
- Apprendre les différentes techniques manuelles de bilan et de normalisation directe des pouls artériels : pression manuelle, critères de bilan et de normalisation d'un pouls artériel
- Connaître la vascularisation du membre inférieur et repérer les principales zones à risque de compression artérielle
- Effectuer un bilan manuel des pouls artériels du membre inférieur et réaliser une synchronisation des différentes artères du membre inférieur dans le contexte du traitement des pathologies fonctionnelles musculo-squelettiques du membre inférieur : entorses, pathologies musculaires, pubalgie, tendinopathies

Après-midi : 14h00 à 17h00

- Connaître la vascularisation du membre supérieur et repérer les principales zones à risque de compression artérielle
- Effectuer un bilan manuel des pouls artériels du membre supérieur et réaliser une synchronisation des différentes artères dans le contexte du traitement des pathologies fonctionnelles musculo-squelettiques du membre supérieur : capsulite rétractile, syndrome de l'épaule douloureuse, algo-neurodystrophie, épicondylalgie, névralgies du membre supérieur

- Connaître la vascularisation de la colonne vertébrale et du bassin et repérer les principales zones à risque de compression artérielle
- Effectuer un bilan manuel des pouls artériels de la colonne vertébrale, du bassin et réaliser une synchronisation des différentes artères dans le contexte du traitement des pathologies fonctionnelles musculo-squelettiques du rachis : lombalgies, sciatalgies, cervicalgies, dorsalgies, névralgies cervico-brachiales

JOUR 3 :

Matin : 8h00 à 12h

- Connaître les rapports histologiques et fonctionnels entre l'artère et le tissu conjonctif et les connexions entre le tissu conjonctif et le système nerveux autonome
- Comprendre les mécanismes de régulation de la voie artérielle au niveau macro et microcirculatoire
- Connaître les conséquences physiopathologiques d'une dysfonction artérielle sur le fonctionnement local et général de l'organisme
- Connaître l'anatomie et la physiologie de la vascularisation du système thoracique et viscéral
- Repérer les zones de compression vasculaire de la région thoracique, abdominale et pelvienne et savoir appliquer les techniques de thérapie manuelle à la région thoracique, diaphragmatique et intra-thoracique (contexte de pathologies respiratoires et cardio-pulmonaires : bronchopathies, névralgies intercostales, régulation du rythme cardiaque)

Après-midi : 14h00 à 17h00

- Connaître l'anatomie et la physiologie de la vascularisation du système viscéral abdominal et pelvien
- Repérer les zones de compression vasculaire de la région abdominale et pelvienne et savoir appliquer les techniques de thérapie manuelle dans le contexte de pathologies digestives et pelvipérinéales : gastralgies, constipations, colopathies, troubles du transit, douleurs viscérales et pelvipérinéale
- Connaître l'anatomie et la physiologie de la vascularisation de la région cervicale, du crâne et de la face
- Repérer les zones de compression vasculaire de la région cervico-crânienne et crânio-faciale
- Appliquer les techniques de thérapie manuelle dans le contexte de pathologies crânio-faciales : céphalées de tension, migraines, névralgies faciales, troubles ORL

JOUR 4 :

Matin : 8h00 à 12h

- Connaître l'anatomie et la physiologie du système artério-veineux et lymphatique et leur implication dans les pathologies fonctionnelles et chroniques
- Connaître les principales pathologies du système lympho-veineux et les indications et contre-indications à la thérapie manuelle
- Connaître l'importance du biorythme sensoriel dans l'équilibre du système lympho-veineux
- Apprendre les principes et les protocoles de traitement manuel à visée de drainage lymphatique et veineux ;
- Connaître le protocole d'équilibration du biorythme sensoriel

Après-midi : 14h00 à 17h00

- Appliquer les techniques aux pathologies fonctionnelles et chroniques du système musculo-squelettique : œdèmes traumatiques et post-traumatiques du membre inférieur, œdèmes post-chirurgicaux du membre supérieur
- Appliquer les techniques aux pathologies fonctionnelles et chroniques du système viscéral : stases et lourdeurs digestives et abdominales, troubles du retour veineux des membres inférieurs, lourdeurs et douleurs du petit bassin

Déroulement pédagogique : 43h de formation au total

- 1 stages de 4 jours de formation présentielle soit 28 heures de formation
- 15 heures de formation à distance sur plateforme e-learning et/ou classe virtuelle

Noms et qualité des formateurs

Courraud Christian, docteur en sciences sociales, spécialité psychologie, formateur et chercheur au CERAP, masseur-kinésithérapeute DE, psychopédagogue. Il est également membre du comité de lecture des revues Mains Libres et Réciprocités. Domaine d'expertise : fascias, thérapie des fascias, identité professionnelle.



Bertrand Isabelle, présidente de TMG Concept, docteure en sciences sociales, spécialité psychologie, formatrice et chercheuse au CERAP, masseur-kinésithérapeute DE, psychopédagogue. Domaine d'expertise : obésité, pédiatrie et thérapie des fascias.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

- Encadrement de la formation assuré directement par le formateur qui garantit le respect du programme de formation tout en adaptant son exposé de façon à permettre aux stagiaires de progresser tout au long de l'action de formation
- Démonstrations et exercices pratiques, exposés théoriques. Supports de formation à disposition en téléchargement. Mise en place de tutorat pédagogique en dehors des formations présentiels avec référent individuel si nécessaire.
- Capacité d'accueil de la salle conforme corrélé au nombre de stagiaires, équipée d'un vidéo-projecteur et d'un paperboard, afin de garantir le bon déroulement de l'action de formation du point de vue pédagogique et technique
- Accès illimité 24/7 pendant la durée de la formation à des séquences e-learning sur extranet Digiforma avec supports pédagogiques vidéos, audios et écrits permettant aux stagiaires de suivre la progression et le séquençage au niveau de la transmission de savoirs et de savoir-faire.
- Nécessité d'une connexion internet haut débit, un ordinateur (Pc ou mac), navigateur Chrome recommandé pour la navigation. Supports technique et pédagogique par l'équipe de TMG Concept par mail : formation@tmgconcept.info

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action de formation

Le suivi de l'exécution de l'action de formation est assuré par l'émargement, pour chacun des stagiaires, d'une feuille de présence pour chaque demi-journée de formation et d'un relevé de connexions pour la formation à distance suivi garanti par la présidente de TMG ou à défaut, par le formateur.

Moyens permettant d'apprécier les résultats

Une attestation de fin de formation professionnelle, mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au stagiaire, postérieurement à l'action de formation. Les évaluations théoriques seront réalisées à partir de la plateforme de e-learning, les évaluations pratiques seront réalisés en présentiel.

Sessions et tarifs

Horaires de formation :

de 8h30 à 17h00 tous les jours

Tarif : 840 euros

718,89€ HT soit 780 euros TTC + 60€ d'accès à la plateforme e-learning

Lieu : La petite Folie 177 route du trou d'eau 97420 Saint Paul

Pour TMG Concept
La présidente, Isabelle Bertrand

TMG CONCEPT
63 boulevard Berthelot 63000 Clermont-Fd
07-50-44-56-69 / info.tmgconcept@gmail.com
RCS 803 848 126 CLERMONT-FD
déclaration d'activité enregistrée sous
le numéro 83 63 04523 63 auprès de
la préfecture de la région d'Auvergne