

Développer sa posture et son intelligence intuitive en milieu professionnel

Fiche
Programme

indice 1
du 16/05/2022

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- ✓ Libérer votre potentiel d'entrepreneur
- ✓ Prendre conscience de son potentiel et maîtriser son processus intuitif
- ✓ Discerner son intuition des interprétations mentales et de la subjectivité
- ✓ Développer son acuité sensorielle
- ✓ Observer, écouter et exprimer toute pensée
- ✓ Lâcher prise et exprimer sa créativité
- ✓ Guider et s'auto guider avec pertinence dans la démarche intuitive
- ✓ Gagner en confiance au quotidien en appliquant une méthode
- ✓ Améliorer sa qualité de vie globale par la pleine conscience de sa posture physique et émotionnelle.

PROGRAMME

1^{er} jour

Matin

Auto-évaluation par les stagiaires de leurs points forts et de leurs points faibles

• **L'intuition en milieu professionnel**

L'intuition : c'est quoi définir et comprendre ?

Quand faut-il s'y fier? Relier l'esprit logique et l'esprit intuitif

L'intuition en entreprise

Connaître les obstacles à l'intuition et en tenir compte

Après-midi

• **L'intuition au service de la communication et de la relation**

Stimuler son intuition et lever les freins

Développer son potentiel créatif

Identifier son mode de perception préférentiel

Solliciter ses 5 sens et l'intuition du corps

Développer son empathie:

 envers soi-même

 envers les autres

L'intuition pour développer son intelligence relationnelle

Atelier pratique

Vérification des acquis par des exercices pratiques.

Echange entre les participants.

Quiz d'évaluation

Développer sa posture et son intelligence intuitive en milieu professionnel

*Fiche
Programme*

indice 1
du 16/05 2022

2 ème jour

Matin

Auto - évaluation par les stagiaires de leurs points forts et de leurs points faibles

• Libérer votre potentiel d'entrepreneur

Apprendre à vous positionner dans vos relations professionnelles

L'intuition et la prise de décisions

Développer votre potentiel intuitif

Améliorer l'inter relation vous / l'autre / l'environnement

Vous poser dans vos valeurs fondamentales.

Booster votre management intuitif professionnel

Concilier intuition et intellect

Distinguer intuitions et interprétations

Gérer et utiliser ses émotions

Après-midi

• Donner du sens à ses actions:

Se donner une direction claire pour éveiller son intuition

Faire confiance au processus intuitif pour prendre des décisions rapidement

Utiliser l'intuition comme source d'information

Parler de son intuition en entreprise

Utiliser son intuition pour accomplir ses projets

ETABLIR SON PLAN D'ACTION.

Echange entre les participants .

Public concerné :

Tout public

Prérequis :

Aucun

Effectif maximum :

12 participants

Durée :

2 jours soit 14 heures

Tarif : 575 Euros Net de taxe

Date : Voir calendrier

Lieu de formation :

A déterminer

Modalités d'accès :

à la signature de la convention

Délai d'accès : 30 jours à 48 h avant la formation

Accessibilité aux personnes atteintes d'un handicap : Nous consulter

Méthodes**et moyens pédagogiques :****Pédagogie expositive et démonstrative :**

Cours et expérience du formateur

Accès à une communauté (groupe privé)

Outils pédagogiques :

Fiches pédagogiques et techniques.

Ateliers pratiques - Mises en situation

Modalités d'évaluation :

Ateliers pratiques

QUIZ d'évaluation pour mesurer

l'atteinte des objectifs

Evaluation à chaud par questionnaire de satisfaction

Evaluation à froid 1 mois après la formation

Remise d'une attestation de stage

LES + DE LA FORMATION :

- ✓ **L'accompagnement post-formation**
- ✓ **Notre centre de formation s'engage à suivre et à conseiller de façon régulière et personnalisée chacun des stagiaires si besoin**
- ✓ **Accès aux espaces e-Learning (pendant et après la formation), méthodes de travail**
- ✓ **Accès à une communauté Facebook groupe privé entre stagiaires et formateurs pour trouver de l'entraide et de la motivation**

ENCADREMENT :

Graziella Debousse

Responsable pédagogique et formatrice en coiffure & Conseil en Image

Contact : 06 74 15 43 56

Formatrice : SABINE MORICONI

Professeur certifié qi gong curatif et diplômé FFP « Praticien en techniques éducatives corporelles de bien-être et de relation d'aide » spécialité Art du Toucher Shiatsu

IFGD

11 chemin de Beaulieu

26200 MONTELIMAR

Tél : 06 74 15 43 56

Mail : contact@ifgd.fr

www.formation-relooking-gd.com

Numéro de SIRET : 383 305 786 00048 - APE 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 82 07 00866 07
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément)