INSTITUT DE FORMATION
GRAZIELLA DEBOUSSE

Développer sa posture et son intelligence intuitive en milieu professionnel

Fiche Programme
indice 1
du 16/05/2022

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

✔Libérer votre potentiel d'entrepreneur
✔Prendre conscience de son potentiel et maîtriser son processus intuitif
✔Discerner son intuition des interprétations mentales et de la subjectivité
✔Développer son acuité sensorielle
✔Observer, écouter et exprimer toute pensée
✔Lâcher prise et exprimer sa créativité
✔Guider et s'auto guider avec pertinence dans la démarche intuitive
✔Gagner en confiance au quotidien en appliquant une méthode
✔Améliorer sa qualité de vie globale par la pleine conscience de sa posture physique et émotionnelle.

PROGRAMME

1 er jour
Matin

Auto-évaluation par les stagiaires de leurs points forts et de leurs points faibles

- **L'intuition en milieu professionnel**

L'intuition : c'est quoi définir et comprendre ?
Quand faut-il s'y fier? Relier l'esprit logique et l'esprit intuitif
L'intuition en entreprise
Connaître les obstacles à l'intuition et en tenir compte

Après-midi

- L'**intuition au service de la communication et de la relation**

Stimuler son intuition et lever les freins
Développer son potentiel créatif
Identifier son mode de perception préférentiel
Solliciter ses 5 sens et l'intuition du corps
Développer son empathie:
envers soi-même
envers les autres
L'intuition pour développer son intelligence relationnelle

Atelier pratique

Vérification des acquis par des exercices pratiques.
Echange entre les participants.
Quiz d'évaluation

INSTITUT DE FORMATION
GRAZIELLA DEBOUSSE

Développer sa posture et son intelligence intuitive en milieu professionnel

Fiche Programme
indice 1
du 16/05 2022

2 ème jour
Matin
Auto - évaluation par les stagiaires de leurs points forts et de leurs points faibles

- **Libérer votre potentiel d'entrepreneur**

Apprendre à vous positionner dans vos relations professionnelles
L'intuition et la prise de décisions
Développer votre potentiel intuitif
Améliorer l'inter relation vous / l'autre / l'environnement
Vous poser dans vos valeurs fondamentales.
Booster votre management intuitif professionnel
Concilier intuition et intellect
Distinguer intuitions et interprétations
Gérer et utiliser ses émotions

Après-midi

- **Donner du sens à ses actions:**

Se donner une direction claire pour éveiller son intuition
Faire confiance au processus intuitif pour prendre des décisions rapidement
Utiliser l'intuition comme source d'information
Parler de son intuition en entreprise
Utiliser son intuition pour accomplir ses projets

ETABLIR SON PLAN D'ACTION.
Echange entre les participants .

INSTITUT DE FORMATION GRAZIELLA DEBOUSSE

Développer sa posture et son intelligence intuitive en milieu professionnel

Fiche Programme
indice 1
du 16/05/2022

Public concerné :
Tout public
Prérequis :
Aucun
Effectif maximum :
12 participants
Durée :
2 jours soit 14 heures
Tarif : 575 Euros Net de taxe
Date : Voir calendrier
Lieu de formation :
A déterminer
Modalités d'accès :
à la signature de la convention
Délai d'accès : 30 jours à 48 h avant la formation
Accessibilité aux personnes atteintes d'un handicap : Nous consulter

Méthodes et moyens pédagogiques :
Pédagogie expositive et démonstrative :
Cours et expérience du formateur
Accès à une communauté (groupe privé)
Outils pédagogiques :
Fiches pédagogiques et techniques.
Ateliers pratiques - Mises en situation

Modalités d'évaluation :
Ateliers pratiques
QUIZ d'évaluation pour mesurer l'atteinte des objectifs
Evaluation à chaud par questionnaire de satisfaction
Evaluation à froid 1 mois après la formation
Remise d'une attestation de stage

LES + DE LA FORMATION :

- ✔ **L'accompagnement post-formation**
- ✔ **Notre centre de formation s'engage à suivre et à conseiller de façon régulière et personnalisée chacun des stagiaires si besoin**
- ✔ **Accès aux espaces e-Learning (pendant et après la formation), méthodes de travail**
- ✔ **Accès à une communauté Facebook groupe privé entre stagiaires et formateurs pour trouver de l'entraide et de la motivation**

ENCADREMENT :

Graziella Debousse
Responsable pédagogique et formatrice en coiffure & Conseil en Image
Contact : 06 74 15 43 56
Formatrice : SABINE MORICONI
Professeur certifié qi gong curatif et diplômé FFP « Praticien en techniques éducatives corporelles de bien-être et de relation d'aide » spécialité Art du Toucher Shiatsu

IFGD
11 chemin de Beaulieu
26200 MONTELIMAR
Tél : 06 74 15 43 56
Mail : contact@ifgd.fr
www.formation-relooking-gd.com

Numéro de SIRET : 383 305 786 00048 - APE 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 82 07 00866 07
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément)