

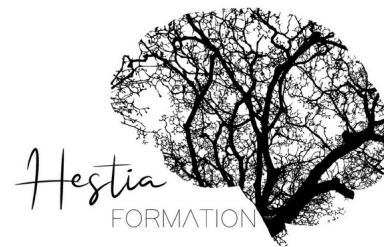
# HESTIA FORMATION

5 rue Charles Duchesne

13290 Aix-en-Provence

Email : [contact@hestiaformation.com](mailto:contact@hestiaformation.com)

Tel : +33763797612



Dernière mise à jour du programme : 06/10/2024

## Analyse de l'activité de travail et intervention dans le contexte de réadaptation socioprofessionnelle (Présentiel)

**Durée:** 35.00 heures (5.00 jours)

### Profils des apprenants

- Ergothérapeutes
- Étudiants en Ergothérapie (3e année)

### Prérequis

- Aucun

### Accessibilité et délais d'accès

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter pour plus d'informations à [contact@hestiaformation.com](mailto:contact@hestiaformation.com)  
2 jours

### Qualité et indicateurs de résultats

### Objectifs pédagogiques

- Connaître les éléments à prendre en considération dans l'évaluation d'une activité de travail en fonction des exigences d'un segment précis du corps (dos, cou, épaule)
- Développer son sens critique pour analyser en fonction d'un dossier précis de travail dans le but d'élaborer un plan de réadaptation plus adapté au besoin du travailleur.
- Connaître une démarche d'intervention en ergonomie, un modèle conceptuel centré sur le travailleur et une approche par déterminants du travail
- Approfondir l'analyse de poste avec manutention manuelle et ergonomie de bureau
- Comprendre et appliquer 5 principes d'actions en manutention manuelle issus des recherches récentes de l'IRSSST ainsi que les repères d'observation pertinents
- Identifier les risques ergonomiques d'une activité de travail et connaître les principes d'ajustement de base d'un poste de travail de bureau

### Contenu de la formation

- Jour 1 matin – Démarche d'analyse ergonomique et modèle conceptuel
  - Ouverture : présentation de la formatrice et des participants
  - Situer l'ergonomie : définitions et courants en ergonomie
  - Comprendre le travail : facteurs de risques, travail prescrit versus travail réel et notion de variabilité
  - Déterminants : ce sur quoi on peut agir
- Jour 1 après midi – Démarche d'analyse ergonomique et modèle conceptuel
  - Modèle d'analyse de l'activité centré sur le travailleur
  - La démarche ergonomique
  - Repères pour pistes de solutions

HESTIA FORMATION | 5 rue Charles Duchesne Aix-en-Provence 13290 | Numéro SIRET : 92141826500010 |  
Numéro de déclaration d'activité : 93132087413 (auprès du préfet de région de : Provence-Alpes-Côte-d'Azur)  
*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

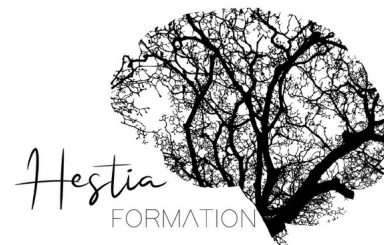
# HESTIA FORMATION

5 rue Charles Duchesne

13290 Aix-en-Provence

Email : contact@hestiaformation.com

Tel : +33763797612



- Jour 2 matin – Évaluation de l'activité de travail en fonction des risques ou blessures à la colonne dorso-lombaire
  - Éléments anatomiques clés par rapport aux problématiques au dos
  - Principales pathologies : précisions à connaître
  - L'évaluation du travail : démarche et collecte de données
- Jour 2 après-midi – Évaluation de l'activité de travail en fonction des risques ou blessures à la colonne dorso-lombaire
  - Les facteurs de risques pour le dos
  - Accommodements : directement reliées aux capacités du travailleur
  - Outils et méthodes pour élaborer un plan adapté
- Jour 3 matin – Manutention manuelle de charge
  - Profil des lésions
  - Éléments anatomiques clés par rapport à la manutention de charge
  - Techniques de manutention
  - Compréhension de la manutention et fondements des principes d'action
- Jour 3 après-midi – Manutention manuelle de charge
  - Les principes d'action de la stratégie intégrée de prévention en manutention
  - Contexte de réadaptation : évaluation des situations
  - Normes à connaître
- Jour 4 matin – Évaluation de l'activité de travail en fonction des risques ou blessures à la colonne cervicale et l'épaule
  - Éléments anatomiques clés par rapport aux problématiques au cou et à l'épaule
  - Principales pathologies : précisions à connaître
  - L'évaluation du travail : démarche et collecte de données
- Jour 4 après-midi – Évaluation de l'activité de travail en fonction des risques ou blessures à la colonne cervicale et l'épaule
  - Les facteurs de risques pour le cou et l'épaule
  - Accommodements : directement reliées aux capacités du travailleur
  - Outils et méthodes pour élaborer un plan adapté
- Jour 5 matin – Ergonomie de bureau
  - Rappel des définitions et courants en ergonomie
  - Rappel de certains éléments clés d'anatomie et de biomécanique
  - Les troubles musculosquelettiques et les facteurs de risque
- Jour 5 après midi – Ergonomie de bureau
  - L'intervention : démarche d'évaluation et principes de base
  - Le télétravail
  - Normes à connaître
  - Évaluation des acquis de la formation par les participants

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Formatrice : Pascaline Eloy, Ergothérapeute et Ergonome au Québec, Détentrice d'un D.E.S.S. en Intervention ergonomique avec mention d'honneur, Membre de l'Ordre des Ergothérapeutes du Québec, Membre de l'Association professionnelle des Ergonomes du Québec, Formatrice agréée par le Ministère du Travail (Québec)

### Ressources pédagogiques et techniques

- Présentation PowerPoint
- Cahier du participant PDF
- Exposés théoriques
- Étude de cas
- Accès à la formatrice par courriel pour support à la suite de la formation

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

HESTIA FORMATION | 5 rue Charles Duchesne Aix-en-Provence 13290 | Numéro SIRET : 92141826500010 |  
Numéro de déclaration d'activité : 93132087413 (auprès du préfet de région de : Provence-Alpes-Côte-d'Azur)  
*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

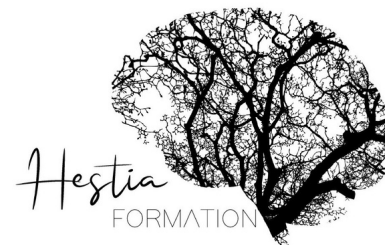
## HESTIA FORMATION

5 rue Charles Duchesne

13290 Aix-en-Provence

Email : [contact@hestiaformation.com](mailto:contact@hestiaformation.com)

Tel : +33763797612



- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

**Prix : 1600.00**