

PROGRAMME DE FORMATION " PSIO ET SENSOSPHERE"

Pour 2022-2023 = Taux de satisfaction : 94 % - Taux de réussite : 100 %

Les thérapeutiques non médicamenteuses (TNM) sont un ensemble de techniques de soins, d'approches environnementales, d'approches humaines.

La Luminothérapie ou Photothérapie fait partie des Thérapies Non Médicamenteuses (TNM). Elle correspond à l'utilisation de la lumière à des fins thérapeutiques. Son action sur les ondes cérébrales et sur le rythme circadien permet d'agir favorablement sur notre organisme surtout lorsqu'elle est combinée à de la musicothérapie et de la relaxation. Les applications thérapeutiques issues des Neurosciences et de la Photothérapie en particulier permettent d'apporter des réponses efficaces en matière de traitement de la douleur, de la dépression, des troubles du sommeil et du comportement alimentaire. C'est également un moyen de favoriser une récupération physique et mentale rapide pour les équipes dans le cadre de la Qualité de Vie au travail (QVT) . Le PSIO E-de & la SensoSphère sont des dispositifs innovants issus de la recherche qui offrent aux professionnels de santé de vraies perspectives pour compléter leur arsenal thérapeutique. Cette formation a pour but de proposer aux apprenants une approche neuroscientifique afin de comprendre comment utiliser le PSIO E-de et la SensoSphère, pour les besoins des patients et des résidents dans le cadre de la démarche de soins et eux-mêmes dans le cadre de la qualité de vie au travail.

Format : Formation mixte

Durée: 26.00 heures en 3 étapes

Lieu pour le présentiel : Sur site

Conditions tarifaires : Tarif forfaitaire par session, pour un groupe de 12 personnes maximum

Accès Handicapés : Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Modalités d'accessibilité : Onglet se préinscrire sur le site internet. Pour les établissements : Les responsables peuvent contacter la Directrice d'E-de pour une individualisation des prestations.

Délais d'accessibilité : 3 semaines après signature de la convention avec l'établissement du bénéficiaire.

Contact : Mme Dominique ALTICHE - Directrice D'E-de - Tél : 06 62 22 43 45 - Mail : daltche@hotmail.com

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Professionnels de santé en activité.
- Professionnels intervenant au sein des établissements de santé ou médico-sociaux.

Prérequis

- Aucun

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître les effets de la Photothérapie et les bénéfices associés.
- Connaître les effets de la Mal-Illumation sur la santé.
- Comprendre les effets de la Musicothérapie.
- Mieux comprendre le fonctionnement du cerveau, des ondes cérébrales et du rythme circadien.
- Connaître les effets du PSIO E-de et de la SensoSphère sur le cerveau et les neurotransmetteurs.
- Savoir se servir du PSIO E-de et de la SensoSphère selon les besoins des patients et des résidents dans le cadre des soins et des agents dans le cadre de la QVT.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

Pour le PSIO E-de

- Être capable d'installer la personne dans une position confortable et de vérifier qu'elle n'est pas épileptique, si c'est le cas, proposer des programmes dits « photosensibles »
- Être capable de présenter de manière simple les différents composants du dispositif.
- Être capable de respecter la chronologie de présentation.
- Être capable de s'assurer que le son et l'intensité lumineuse soient réglés au minimum, puis de régler le son en fonction des besoins de la personne.
- Être capable de respecter le temps de retour de quelques minutes.
- Être capable de respecter le contenu et la chronologie du discours de fin de séance
- Être capable de s'assurer que la personne est bien présente et cohérente

SAS E-de | Tél. : 06 62 22 43 45 | 106 traverse des Fenêtres Rouges | 13011 Marseille

Déclaration d'activité enregistrée par la DREETS sous le numéro 93 13 13504 13 auprès du Préfet de la Région PACA.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Pour la SensoSphère

- Être capable d'identifier l'endroit le plus adapté pour poser la SensoSphère
- Être capable d'expliquer l'objectif du dispositif et son fonctionnement
- Être capable de recueillir l'accord oral du patient
- Être capable de programmer la SensoSphère en fonction des objectifs thérapeutiques souhaités
- Être capable d'évaluer l'état émotionnel ou l'état de détente du patient de manière orale
- Être capable de demander au patient s'il souhaite à nouveau effectuer une séance

ORGANISATION

Formateur

- Formateurs en activité professionnelle, spécialisés dans la formation du personnel médical et soignant.

Moyens techniques

Pour l'étape N°1, notre plateforme de LMS avec son parcours en e-Learning. Pour les étapes N°2 et 3, notre intervenant vient avec son ordinateur et son vidéoprojecteur. L'établissement de soins met à notre disposition une salle équipée de tables et de chaises.

Modalités d'évaluation

- Le positionnement des participants est effectué en amont de la formation. Le recueil des attentes des participants est effectué en début de formation.
- Une évaluation de l'atteinte des objectifs opérationnels est effectuée en cours de formation sous forme d'ateliers pratiques. L'évaluation des acquis de la formation a lieu en fin de session sous forme de quiz.
- L'évaluation de la formation par les participants est faite à l'aide d'un questionnaire de satisfaction à chaud.
- Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire qui a suivi l'intégralité du parcours de formation.
- L'impact du programme sur les pratiques est évalué à distance de la formation par l'employeur (entretien annuel, évaluation des pratiques professionnelles,...)

Démarche pédagogique

- Formation en e-Learning et en présentiel avec apports théoriques, power point, photos, vidéos, Serious Game et quizz interactifs.
- Ateliers de démonstration et d'utilisation du PSIO E-de et de la SensoSphère
- Suivi et accompagnement personnalisé sur le terrain
- Préconisations opérationnelles et valorisation des techniques proposées par les participants
- Partage d'expériences et de bonnes pratiques
- Aide à la rédaction de Protocoles d'utilisation et identification des Indicateurs de performance
- Remise de supports pédagogiques
- Débriefing

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Evaluation des résultats
- Feuille de présence.
- Fiches de suivi individuel
- Evaluation de fin de formation
- Questions orales ou écrites (Quizz)
- Bilan de formation à remplir par le formateur

PROGRAMME DE LA FORMATION EN 3 ETAPES

I. Parcours de formation en e-Learning : 4 heures de formation

60 Min	La Lumière : <ul style="list-style-type: none">• La Lumière• La voie optique visuelle• La voie optique non visuelle• La Photobiomodulation• La Mal-Illumination• La Thérapie par la lumière• La Thérapie par les couleurs• Références scientifiques
--------	---

SAS E-de | Tél. : 06 62 22 43 45 | 106 traverse des Fenêtres Rouges | 13011 Marseille

Déclaration d'activité enregistrée par la DREETS sous le numéro 93 13 13504 13 auprès du Préfet de la Région PACA.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

60 Min	Le Son, la Musique <ul style="list-style-type: none"> • Les sons, la musique • La Musicothérapie • La Sonothérapie
45 Min	Le Cerveau : <ul style="list-style-type: none"> • Le Cerveau • Les Ondes cérébrales • La Synchronisation cérébrale
45 Min	Le PSIO E-de : <ul style="list-style-type: none"> • Présentation du PSIO E-de • Les Audiocaments • Utilisation et Mise en charge • Serious Game
45 Min	La SenoSphère : <ul style="list-style-type: none"> • Présentation de la SenoSphère • Actions de la SenoSphère sur la santé • SIM SENSO : Présentation et utilisation de l'application SenoSphère App • Les programmes proposés

II. Utilisation des dispositifs et mise en place : 2 jours en présentiel soit 14 heures de formation

H	JOURNEE 1
09h00	Accueil Tour de table Présentation de la formation
09h30	Rappels des fondamentaux vus en e-Learning
11h00	Le stress physio-psychologique <ul style="list-style-type: none"> • Processus d'activation • Le système nerveux autonome • Vidéo du Docteur Pencalet
11h45	Atelier d'essais du PSIO E-DE
12H30	Déjeuner
13h30	Le Sommeil : <ul style="list-style-type: none"> • Différentes phases • La malillumination
15h00	Le PSIO E-de : <ul style="list-style-type: none"> • Différents principes actifs • Rappel sur la mise en place et l'utilisation • Communication avant et après la séance
16h00	Le PSIO E-de : <ul style="list-style-type: none"> • Différents principes actifs • Rappel sur la mise en place et l'utilisation • Communication avant et après la séance
17h00	FIN

H	JOURNEE 2
---	-----------

SAS E-de | Tél. : 06 62 22 43 45 | 106 traverse des Fenêtres Rouges | 13011 Marseille

Déclaration d'activité enregistrée par la DREETS sous le numéro 93 13 13504 13 auprès du Préfet de la Région PACA.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

09 h	Rappels et retours sur la journée précédente
09h30	Mise en place auprès des patients traceurs et des soignants : - Présentation des dispositifs - Les différents programmes et leur utilisation selon : <ul style="list-style-type: none"> • les besoins des patients • les moments de la journée • les pathologies en présence - Les séances pour les équipes soignantes - Recommandations et contre-indications - Mise en place des séances auprès des patients – auprès des soignants - Protocoles d'utilisation - Indicateurs de performance
12H30	Déjeuner
13h30	Mise en place auprès des patients traceurs et des soignants : - Présentation des dispositifs - Les différents programmes et leur utilisation selon : <ul style="list-style-type: none"> • les besoins des patients • les moments de la journée • les pathologies en présence - Les séances pour les équipes soignantes - Recommandations et contre-indications - Mise en place des séances auprès des patients – auprès des soignants - Protocoles d'utilisation - Indicateurs de performance
16h45	Evaluation de la formation
17h00	FIN

III. Suivi et retour d'expérience au bout de 4 mois d'utilisation : 1 jour en présentiel soit 7 heures de formation

H	JOURNEE 3
09 h	Débriefing avec la Direction et les Référénts Retour d'expérience et résultats obtenus sur les différents indicateurs
12H30	Déjeuner
13h30	Suivi des équipes sur le terrain
16h45	Evaluation de la formation
17h00	FIN