

### DURÉE

3 jours (21h)

### TARIF

Particuliers : 600 €  
Pris en charge : 700 €

### NBR DE STAGIAIRES

8 stagiaires maximum

### PRÉ-REQUIS

Être Majeur  
Aucuns autres prérequis.

### DATES

À définir avec l'organisme de formation

### PUBLICS

Toute personne souhaitant se développer dans son cadre professionnel : masseurs.se, kinésithérapeutes, ostéopathes, naturopathes, sophrologues, coachs sportifs,...

### NBR D'APPRENANTS

15

### TAUX DE SATISFACTION

9,7/10

### FORMATEUR(RICE)

Clément ACURCIO

### LIEU DE FORMATION

147 avenue Aristide Briand  
82000 MONTAUBAN

# ANATOMIE PALPATOIRE

#### DIFFICULTÉ



#### TYPE

- Cours Théorique -

#### MATÉRIEL

- Sans -

#### VALIDATION

- Attestation de formation -

*Cette formation, dirigée par notre formateur ostéopathe, aura un double objectif :*

*- Avoir des connaissances précises sur le plan anatomique pour renforcer votre professionnalisme auprès de votre clientèle. Une bonne connaissance des muscles du corps, des principales articulations ou encore des os est essentielle pour un masseur bien-être. - Connaître les contre-indications générales au massage bien-être et celles spécifiques à chaque techniques. Les masseurs bien-être sont confrontés à des situations chaque jour qui nécessitent une réponse adaptée pour ne pas avoir une action négative sur le massé.*

## PROGRAMME

- Présentation
- Les axes du corps humain.
- Les os et muscle du corps humain.
- Les différents Systèmes du corps : Le système digestif - Le système nerveux - Le système sanguin - Le système lymphatique.
- La structure de la peau.
- Les caractéristiques de la peau.
- Mise en Pratique : anatomie palpatoire.
- Débriefing - Questions / Réponses.
- Remise d'une attestation de formation.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Savoir définir les principaux os, organes, systèmes et axes du corps humain, aussi bien visuellement qu'à la palpation.
- Votre formateur, ostéopathe diplômé et expérimenté, vous apportera les éléments nécessaires à la connaissance du corps humain.

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'exposés suivis de questions-réponses et d'échanges avec les participants et de mises en situation.
- Exercices individuels et en sous-groupes – Jeux de rôles – Cas pratiques
- Remise d'un support pédagogique : cours théoriques + protocoles.
- Salle de formation équipée des matériels adaptés au cours : tables, vidéo projecteur, accessoires, tableau...

## MODALITES :

- Stage de formation en présentiel et travail personnel.
- Prévoir : - 1 stylo - 1 bouteille d'eau.
- Salle de restauration sur place. Les repas ne sont pas pris en charge par l'organisme de formation.

## HORAIRES :

- 9h00-12h00 / 14h00-17h00 (horaire de pause variable)

## ÉVALUATION :

L'évaluation des compétences est réalisée en cours de formation sous forme de mises en situation professionnelle : étude de cas, cas pratique, QCM.



**ACDP  
FORMATION 82**

*Bien-être et Esthétique*

**SASU BARTH EVELYNE**

---

## NOTRE CENTRE

- Accès aux personnes à mobilité réduite
- Restaurants, épicerie et boulangerie à moins de 1min à pied
- Salle de repas & Terrasses extérieures
- Locaux neufs, lumineux et climatisés de 125 m2
- A 2 minute de la sortie autoroute A20
- Places de parking public gratuites
- Bus & Train à 600 mètres
- Hôtels & bnb à moins de 1 minute à pied
- CERTIFIÉ QUALIOPI  
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de formation



## AVANT LA FORMATION :

Au début de la formation, une évaluation sera réalisée par le stagiaire. Cette évaluation a pour intérêt de mesurer le niveau et les attentes de l'apprenant.

## PENDANT LA FORMATION :

À la fin de chaque séquence pédagogique, un questionnement oral formatif sera organisé par le formateur, avec l'ensemble des participants à la session de formation. Ces exercices ont pour vocation de favoriser les échanges de groupe et de renforcer la compréhension des points clés de la formation.

## APRÈS LA FORMATION :

À la fin de la formation, une évaluation sommative à chaud sera réalisée par le stagiaire en la présence du formateur. Cette évaluation a pour intérêt de mesurer le niveau d'acquisition des compétences de l'apprenant.

## CONTENU DE LA FORMATION

- **Analyser le corps des clients**
- **Connaitre les systèmes fondamentaux et l'anatomie du corps humain pour pratiquer les base du massage bien-être.**
- **Visualisation et techniques applicable aux corps :**
- **Techniques avancées sur planches anatomique**
  - Support visuel et théorique par des planches anatomique.
  - Visualisation par vidéo projecteur et palpation sur corps.
- **Les règles de sécurité dans le massage :**
  - Organiser et entretenir son espace de travail en respectant les normes d'hygiène et de sécurité.
  - Le positionnement et le rapport dans la relation avec le client : savoir respecter une « distance » avec le client et créer une relation de confiance.

## PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

Un entretien préalable à la formation est réalisé avec la personne en situation de handicap, cet entretien concerne uniquement les aspects fonctionnels, en aucune façon il n'est demandé des informations d'ordre médical.

Une durée adaptée et des aménagements de la formation ainsi que des modalités adaptées de validation de la formation (certification) est alors mise en œuvre. Si nécessaire et en accord avec les personnes concernées, celles-ci sont mises en relation avec les structures d'accompagnement telles que la Maison Départementale de l'Autonomie, Cap Emploi, AGEFIPH.

Le centre de formation est un bâtiment neuf aux normes ERP.

---

## INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS :

- Directrice, formatrice et référente pédagogique : Evelyne BARTH
- Assistant administratif et référent handicap : Rémi FERRA

**06 59 92 22 91**

**[www.acdpformation82@gmail.com](mailto:www.acdpformation82@gmail.com)**

**147 avenue Aristide Briand 82000 MONTAUBAN**