

Pour les
60 ans
et +

Animations

Pour les résidents du territoire Arlysère



THÉ CINÉ

LA NOUVELLE FEMME

de Léa Todorov (1h39)

JEUDI 16 MAI 2024

14h30 - Cinéma Chanteclerc - UGINE

En 1900, Lili d'Alengy, célèbre courtisane parisienne, a un secret honteux - sa fille Tina, née avec un handicap. Peu disposée à s'occuper d'une enfant qui menace sa carrière, elle décide de quitter Paris pour Rome. Elle y fait la connaissance de Maria Montessori, une femme médecin qui développe une méthode d'apprentissage révolutionnaire pour les enfants qu'on appelle alors "déficients". Mais Maria cache elle aussi un secret : un enfant né hors mariage. Ensemble, les deux femmes vont s'entraider pour gagner leur place dans ce monde d'hommes et écrire l'Histoire.

Inscription obligatoire à la mairie d'Ugine au ☎ 04 79 37 33 00

● Tarif spécial pour les 60 ans et + : 4,50€
Ouvert à tous



THÉ THÉÂTRE

GRETEL, HANSEL ET LES AUTRES (1h15)

JEUDI 23 MAI 2024

14h15 - Dôme Théâtre - ALBERTVILLE

Quand vient le moment de coucher les enfants, un couple se plie au rituel de la lecture d'une histoire. Les enfants réclament l'un des plus célèbres contes des frères Grimm, dont le metteur en scène Igor Mendjisky propose ici une version qui met l'accent sur l'héroïne, Gretel.

Par le biais du théâtre, de la vidéo, de la musique et de la manipulation d'objets, l'histoire initiatique des deux enfants qui partent dans la forêt, puis trouvent une maison construite en pain d'épices et confiseries, s'inscrit dans une temporalité nouvelle. Les villageois pourraient être des voisins, la maîtresse d'école ressemble à l'enseignante du quartier...

Inscription obligatoire à l'EAS au ☎ 04 79 10 45 00

● Tarif spécial pour les 60 ans et + : 14€ (au lieu de 27€)

Bernard DEMELIN

LE NUMÉRIQUE MODE D'EMPLOI POUR LES SENIORS

BIEN DÉBUTER AVEC SON ORDINATEUR
ET SON SMARTPHONE

DBS

Sur inscription ☎ 04 79 10 44 72

LE NUMÉRIQUE, MODE D'EMPLOI GRATUIT

Rencontre avec Bernard Demelin, auteur de
" *Le Numérique mode d'emploi pour les seniors* "

MARDI 28 MAI 2024

🕒 18h30 - Médiathèque - ALBERTVILLE

Passionné d'informatique, Bernard Demelin s'est penché sur les difficultés rencontrées dans l'utilisation de l'ordinateur et du smartphone. Il a écrit un guide pratique particulièrement adapté aux seniors mais aussi pour tous ceux qui seraient fâchés avec l'informatique.

CONCERT

GRATUIT

ANANDA GOSPEL

SAMEDI 1^{ER} JUIN 2024

🕒 10h30 - Médiathèque - ALBERTVILLE

Accompagnée de Lilian Guyot aux claviers et Thibaud Pontet aux percussions Marianne, Audrey et Cécilia revisitent l'univers gospel : chants du monde, gospel africains, worksongs, gospel traditionnel et negro-spiritual, néo-gospel et gospel urbain. Des origines de cette musique à ses versants les plus modernes, ces chants enchaînent mélodie et rythme et ne laissent personne insensible.

Sur inscription ☎ 04 79 10 44 75

THÉ MUSIQUE

Spectacle des classes CHAM

« Dancing Palace »

● Tarif spécial

pour les 60 ans et + : 3€

Règlement sur place

VENDREDI 14 JUIN 2024

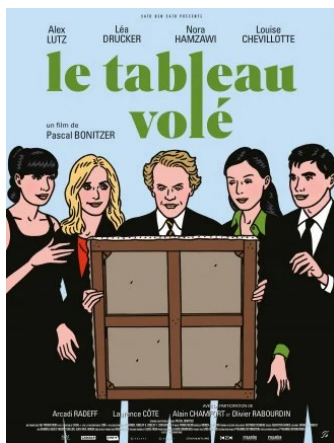
🕒 14h15 (séance scolaire) - Théâtre de Maistre
ALBERTVILLE

Issu du répertoire du CREA, le spectacle " *Dancing Palace* " propose de très courtes saynètes qui servent de liens à des airs connus de music-hall et permettent aux interprètes de passer du mouvement dansé, au chant en projetant des phrases " flèches " fortement colorées vers ce fameux metteur en scène acariâtre. Du souffleur au machiniste, de la modiste au bottier, de l'ouvreuse à l'accessoiriste, tout ce petit peuple va s'affairer avec passion vers un seul et même objectif, celui de satisfaire le patron et le public.



REVUE MUSICALE DU CREA

Inscription obligatoire à l'EAS
au ☎ 04 79 10 45 00



THÉ CINÉ LE TABLEAU VOLÉ

de Pascal BONITZER (1h31)

LUNDI 17 JUN 2024

🕒 14h30 - Dôme Cinéma - ALBERTVILLE

André Masson, commissaire-priseur dans la célèbre maison de ventes Scottie's, reçoit un jour un courrier selon lequel une toile d'Egon Schiele aurait été découverte à Mulhouse chez un jeune ouvrier. Très sceptique, il se rend sur place et doit se rendre à l'évidence : l'œuvre est authentique, un chef-œuvre disparu depuis 1939, spolié par les nazis. André voit dans cette découverte le sommet de sa carrière, mais c'est aussi le début d'un combat qui pourrait la mettre en péril. Heureusement, il va être aidé par son ex-épouse et collègue Bertina, et par sa fantasque stagiaire Aurore...

Inscription obligatoire à l'EAS
au ☎ 04 79 10 45 00



LA FRESQUE
DU CLIMAT



• Places limitées

Inscription obligatoire à l'EAS
au ☎ 04 79 10 45 00

FRESQUE DU CLIMAT

GRATUIT

Comprendre les enjeux climatiques pour agir (3h)

Atelier ludique & collaboratif

MARDI 18 JUN 2024

🕒 14h à 17h - Salle n°3 de l'Arpège

2 avenue des chasseurs Alpins - ALBERTVILLE

La Fresque du Climat a pour objectifs de renforcer la sensibilisation au défi de l'urgence climatique et d'encourager la mise en en action éclairée des citoyens.

Lors de cet atelier participatif, les participants reconstituent les liens de cause à effet des changements climatiques en s'appuyant sur un jeu de cartes reprenant des données scientifiques neutres et objectives (issues des rapports du GIEC-Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat). L'atelier comprend également une phase d'échange constructif pour motiver et outiller les participants pour agir à leur échelle.

En lien avec le PCAET (Plan Climat-Air-Énergie Territorial) et animé par des bénévoles locaux de la Fresque du Climat.

THÉ MUSIQUE

Tarif spécial
pour les 60 ans et + : 3€
Règlement sur place

Spectacle des élèves de l'EM&D

VENDREDI 28 JUN 2024

🕒 14h15 (séance scolaire) - Dôme Théâtre - ALBERTVILLE

Le spectacle de l'EM&D propose cette année d'explorer la notion d'hybridation. La création artistique a toujours fait état des nouveautés et des influences extérieures. Avec la multitude actuelle des courants musicaux et des diverses pratiques artistiques, nous explorons les rapports entre le patrimoine et la « re-création », en hybridant des disciplines et des esthétiques de divers répertoires.



Inscription obligatoire à l'EAS
au ☎ 04 79 10 45 00

ATELIERS

COMMUNES PARTENAIRES DES ATELIERS



ATELIERS MOBILITÉ

GRATUIT

avec WIMOOV

Financés par la Conférence des Financeurs
du Département de la Savoie



De 14h30 à 16h30



ALBERTVILLE
Salle n°3 de l'Arpège
2 avenue des chasseurs Alps



wimooov

liberté, égalité, mobilité!

**Wimooov propose un accompagnement pour
tous vers une mobilité autonome durable et
responsable.**

- MERCREDI 15 MAI** | Révision du code de la route
MERCREDI 22 MAI | Sécuriser ses déplacements en voiture
MERCREDI 29 MAI | Se déplacer grâce aux nouvelles technologies

Inscription au 06 43 23 37 51

(Linda Bouchelouh, intervenante, conseillère mobilité senior)

ATELIERS

ATELIERS NUTRITION

GRATUIT

Par Christine **STIEVENARD-GINGER**, *Éducatrice de santé Nutrithérapeute*

CONFÉRENCES AVEC ÉCHANGES

Financés par la Conférence des Financeurs
du Département de la Savoie



Thème : LES PROTÉINES VÉGÉTALES

JEUDI 16 MAI 2024

10h Salle polyvalente - GRIGNON



*Comment limiter notre consommation de viande sans risque de carences ?
Des informations précieuses pour manger varié, sainement et équilibré.*

Thème : LES DIFFÉRENTS GRAS

JEUDI 16 MAI 2024

20h00 l'Atrium - GILLY-SUR-ISÈRE



*Les milliards de cellules qui composent notre corps ont un besoin vital de graisses...
mais lesquelles sont les mieux appropriées pour nous maintenir en bonne santé ?*

Thème : TOXINES ET POISONS ALIMENTAIRES

Jeudi 24 JUIN 2024

14h00 l'AAB - BEAUFORT

*Additifs, exhausteurs de goût, hormones, antibiotiques...
Comment ne pas s'empoisonner ?
Comment préserver notre capital santé ?
Qu'est-ce qu'un aliment sain ?*



Inscription obligatoire au 06 83 19 79 31 ou par mail à : christine.ginger@free.fr

ATELIERS

ATELIERS ESTIME DE SOI AU CŒUR DU BIEN-ÊTRE

Organisés par l'UFOLEP en partenariat avec Atouts Prévention

GRATUIT



• Les lundis de 14h00 à 16h30 :

27 MAI : Compréhension de la notion estime de soi

3 JUIN : Lien entre estime de soi et vieillissement

10 JUIN : La relation aux autres : entretenir et créer des liens
qui me font du bien

17 JUIN : initiation à des méthodes de relaxation (yoga ou sophrologie)

📍 GILLY-SUR-ISÈRE

Salle de réunion à l'Espace Associatif ATRIUM

168 Rue de la Bévière

Inscription obligatoire à :

la mairie de Gilly-sur-Isère

au 04 79 32 04 07



- Groupe limité à 12 personnes
- Participation recommandée à toutes les séances

ATELIERS

ATELIER DÉCOUVERTE SUR L'OFFRE MOBILITÉ DE NOTRE TERRITOIRE

GRATUIT

Venez découvrir tous les modes de déplacement disponibles sur le territoire de la Communauté d'agglomération Arlysère, les moyens disponibles pour les utiliser et les tarifications spécifiques auxquelles vous pouvez prétendre.



• Mercredi 5 juin

🕒 de 14h30 à 16h30



📍 ALBERTVILLE

Salle n°3 à l'Arpège
2 avenue des chasseurs alpins

Inscription obligatoire au :

06 95 03 68 98

ATELIERS D'AUTONOMIE NUMÉRIQUE

Avec les Conseillers Numériques

Ces séances vous invitent à :

- ▶ Gestion de la boîte mail (tri, envois de pièces jointes, se désabonner, signaler hameçonnage)
- ▶ Accès aux sites administratifs
- ▶ Gestion des mots de passe
- ▶ Cyber sécurité (mails et SMS frauduleux)

Venir avec son matériel (ordinateur).

Limités à 6 personnes.

Participation recommandée à toutes les séances.

Un cursus sera proposé à l'automne sur les communes de Verrens-Arvey et La Bâthie.



GRATUIT



📍 TOURNON

227 chemin de la Tourmotte
Salle de la Tourmotte

• Les jeudis de 9h30 à 11h30 :

16, 23 et 30 mai
6 et 13 juin

Inscription obligatoire au :

07 72 46 94 77

(Damien Francart, Conseiller Numérique)

ATELIERS

STAGE PSC1 - Prévention et Secours Civique de niveau 1

Financés par la Conférence des Financeurs du Département de la Savoie




GRATUIT

La sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) a pour objectif de sensibiliser aux gestes de premiers secours.



• **Mardi 11 juin**

 de 9h00 à 12h00
et de 13h00 à 17h00
(durée 7h)

SAINT-HÉLÈNE-SUR-ISÈRE

Salle des associations

entrée côté «place des écoles», rue des colonnes

Inscription obligatoire à :

la mairie au 06 08 54 34 45

- *Places limitées à 10 personnes.*

Le stage a pour objectifs :

- *Se protéger, protéger la victime et les témoins,*
- *Alerter les secours d'urgence adaptés,*
- *Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.*

Contenu de la formation :

- ▶ La protection – l'alerte
- ▶ Les malaises
- ▶ L'inconscience / perte de connaissance
- ▶ La victime ne respire pas / arrêt cardiaque
- ▶ L'étouffement / obstruction des voies aériennes
- ▶ L'hémorragie externe / les traumatismes / brûlures / plaies

UDSP 73

226 Rue de la perrodrière
73230 ST ALBAN LEYSSE

Téléphone : 04 79 27 17 02

Email : contact@udsp73.fr

<http://www.udsp73.fr>




Attestation « Certificat de compétences PSC1 » délivrée après la formation.

MARCHÉ DE PRINTEMPS

GRATUIT
Tout public

MARDI 14 MAI 2024

 De 10h00 à 17h00

 Ehpad La Nivéole
Salle d'animation du rez-de-chaussé
80 rue Derobert
73400 UGINE
Service animation : 04.79.89.00.97



L'association " Sème La Vie " organise sa vente de printemps au profit des résidents.

Venez découvrir et acheter les poteries, créations coutures écologiques, décorations, cadeaux pour la fête des mères, confitures, gaufres... seront proposés à la vente.

L'argent récolté permettra de financer une animation durant l'été, d'offrir des saucisses frites aux sorties pique-nique, d'acheter du matériel pour le bricolage, d'offrir des viennoiseries lors des sorties...





ATELIER COUTURE

Lundis  13h45 à 16h15

Mardis  8h45 à 11h15

 Maison de quartier du Champ de Mars

Tarifs en fonction du Q.F - Inscription au trimestre | Adhésion annuelle



JARDINS PARTAGÉS

Mardis et jeudis  10h à 12h

 Maison de quartier du Champ de Mars

Accueil libre et gratuit | Adhésion annuelle

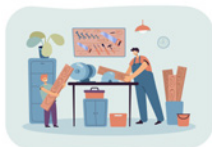
ATELIER BRICO/DÉCO

Mardis  14h à 16h30

> Les 14 mai et 11 juin - *Sur inscription*

 Maison de quartier du Champ de Mars

Tarifs en fonction du Q.F | Adhésion annuelle



ATELIER CUISINE

Vendredis  9h à 11h30

> Les 3, 17, 31 mai et 14 juin - *Sur inscription*

 Maison de quartier du Champ de Mars

Tarifs en fonction du Q.F | Adhésion annuelle



BALADE DU JEUDI

Jeudis  8h45 à 11h15

> Les 16, 23 mai et les 6 et 20/21 juin (*nuit en refuge*)

 Rdv au Centre socioculturel - *Sur inscription*

Tarifs en fonction du Q.F | Adhésion annuelle



**Renseignements
et inscriptions**
auprès du Centre
socioculturel
d'Albertville

 04.79.89.26.30

accueil.csc@albertville.fr

ESPACE NUMÉRIQUE

GRATUIT

L'espace numérique propose :

- Un accès "libre autonome" (ordinateurs, accès Internet, imprimante, scanner sont mis à votre disposition, pour vos démarches quotidiennes).
- Un accès "pratique accompagnée" (un animateur multimédia et un médiateur numérique sont présents pour vous aider, vous conseiller, vous guider).
- Un accès "accessibilité" (pour les personnes déficientes visuelles et sur rendez vous).
- Des ateliers numériques "créatifs 3D" (pour s'initier à la création et l'impression d'objets en 3 dimensions).

L'ÉCLAT DE VIE UGINE

ATELIER ÉQUILIBRE – PUBLIC SENIOR

Mobilité et prévention des chutes - Atelier animé par Marie BENTZ, Intervenante Sport, diplômée – association Dynamique Sport Mercury-Verrens

Périodicité : du 7 mars 2024 au 27 juin 2024

Les jeudis

 de 9h00 à 10h00  Salle Multisport au Complexe

Tarifs en fonction du QF - Adhésion annuelle

L'ATELIER CUISINE & PARTAGE

Périodicité : du 29 avril au 24 juin 2024

Tous les lundis  de 13h45 à 15h45  Salle Festive

Soyez Chef d'un jour, où, tour à tour, vous partagerez votre savoir-faire culinaire dans une ambiance conviviale.

Tarif en fonction du QF – Adhésion annuelle

ATELIER CRÉATIF

Construction et customisation d'un « petit meuble en carton » en co-animation avec Denis VANAGS (Bénévole à l'Eclat de Vie)

Périodicité : du 30 avril au 25 juin 2024

Les mardis

 de 13h45 à 15h45  à l'Eclat de Vie

Tarifs en fonction du QF - Adhésion annuelle

DE FIL EN AIGUILLE

Ateliers couture

Périodicité : du 2 mai au 27 juin 2024

Tous les jeudis  de 9h à 11h

Tous les vendredis  de 14h à 16h

 à l'Eclat de Vie

Tarif en fonction du QF – Adhésion annuelle

LE MARDI DU JARDIN

🕒 19h00 à 21h00

Conférence et questions/réponses

Soirées animées par Baptiste Langle, Permaculture

Se retrouver autour d'un verre entre jardiniers et échanger ses expériences.

Mardi 7 mai 2024 : Soirée Perm'Apéro 📍 Centre Socioculturel

Mardi 21 mai 2024 : Soirée Perm'Apéro 📍 Centre Socioculturel

Mardi 4 juin 2024 : Conférence « Jardinage culture et dérèglement climatique »
📍 Maison du Cottaret

Mardi 18 juin 2024 : Soirée Perm'Apéro 📍 au Centre Socioculturel



ATELIER DESSINONS AVEC NESS

Créer ton dessin

Périodicité : du 14 mai au 3 juillet 2024

Les mercredis

🕒 de 17h30 à 19h00 📍 à l'Éclat de Vie

Tarifs en fonction du QF - Adhésion annuelle

ATELIER CUISINE DU MONDE

Découverte de la cuisine Roumaine

Jeudi 16 mai 2024

🕒 14h à 16h 📍 Salle festive

Inscription et tarif selon QF

Découverte de la cuisine Nigériane

Samedi 25 mai 2024

🕒 de 9h30 à 11h30 📍 à l'Espace Jeunesse

Inscription et tarif selon QF



GRAINOTHÈQUE

ÉCHANGEONS NOS GRAINES À L'ÉCLAT DE VIE (sur rendez-vous)

Mise à la disposition de tous les jardiniers amateurs, aux heures d'ouverture.

GRATUIT

ÉVÈNEMENT « TOUS À VELO »

Le Vélo : en selle pour un après-midi de découvertes ludiques et d'apprentissage

En partenariat avec Arlysère / Agence Ecomobilité

Mardi 22 mai 2024

🕒 de 14h00 à 18h00 📍 Plan d'eau d'Ugine

Renseignements et inscriptions auprès du Centre socioculturel

- Apprentissage de la draineuse pour les tout-petits
- Cours de vélo-école
- Jeu « vocabulaire du vélo »
- Marquage vélo
- Vélo musical
- Essai vélo à assistance électrique
- Vélo smoothie
- Challenge kilométrique – balade à vélo
- Atelier réparation
- Parcourons le maximum de kilomètres (Ugine / Plan d'Eau de Marlens / Ugine)



LE VENDREDI DU BRICOLAGE

avec Bricol'heureux de l'Éclat de Vie

GRATUIT

Accès libre

«Réparons ensemble»

Que faire d'une chaise au pied branlant ? D'un grille-pain qui ne marche plus ? D'un pull troué ? Les jeter ? Pas question ! On essaie de les remettre en état en apportant notre savoir-faire et partager votre savoir-faire.

Dernier vendredi de chaque mois

Vendredi 31 mai 2024

🕒 16h30 à 19h 📍 Centre Socioculturel

Vendredi 28 juin 2024

🕒 16h30 à 19h 📍 Maison du Cottaret



TROK'SAVOIRS

Échangeons nos savoirs

Le Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs de l'Eclat de Vie, qu'est ce que c'est ? C'est la possibilité d'apprendre et de transmettre des connaissances, des savoirs faire... quel qu'ils soient! Il n'y a pas de petits savoirs ! Je sais coudre, tu connais l'informatique.... Rencontrons-nous !

Renseignements et inscriptions auprès du Centre socioculturel Eclat de Vie d'Ugine

12, allée André Cerbonney 73400 UGINE 04.79.89.70.29 / centre-socioculturel@ugine.com

Avec l'Association d'Animation du Beaufortain (AAB) - 04 79 38 33 90

COUTURE ET TRICOT

GRATUIT

TOUS LES MARDIS 🕒 14h

📍 à l'AAB

Pour se perfectionner ou aider d'autres couturières sur leur projet.

APRÈS-MIDIS JEUX

GRATUIT

TOUS LES JEUDIS 🕒 14h

📍 à l'AAB



Venez jouer à la belote, au tarot, aux dominos, au scrabble ... et découvrir de nouveaux jeux avec Fred.

FESTIVAL DE LA BIODIVERSITÉ

GRATUIT

SAMEDI 25 MAI 2024 🕒 de 10h à 18h

Au programme : *sorties terrains (balades botaniques, sortie en forêt ...), conférences, rencontres, animations tous publics, ateliers, grands jeux, troc aux plantes ...*

Buvette et petite restauration sur place.

Programme détaillé à retrouver sur www.abeaufortain.org

Attention certaines activités sont sur inscriptions.

ATELIER CUISINE

6 € + adhésion

MERCREDI 28 MAI 2024

MERCREDI 5 JUIN 2024

📍 Salle des fêtes de Queige

Venez cuisiner et partager le repas tous ensemble.

Sur inscription.



SORTIE

GRATUIT

JEUDI 6 JUIN 2024 ⌚ de 10h à 14h

Départ à pied de Beaufort, direction la base de loisirs de Marcôt, puis séance de gym douce avant de pique-niquer ensemble.

Sur inscription.

RENCONTRE NUMÉRIQUE

Avec Damien, Conseiller Numérique



GRATUIT

LUNDI 17 JUIN 2024 ⌚ 18h

L'administratif tout numérique : Comment accéder aux sites administratifs ? France Connect ? Comment gérer ses mots de passe ?

📍 à l'AAB



RENCONTRE Avec Christine STIEVENARD GINGER

GRATUIT

LUNDI 24 JUIN 2024 ⌚ 14h

Toxine et poisons dans l'alimentation.

📍 à l'AAB



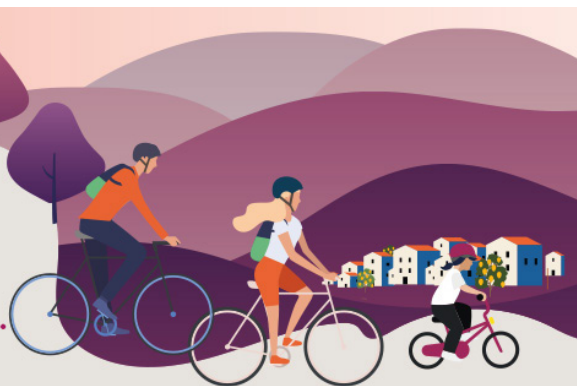
MAI à vélo

ÉDITION
2024

Des ateliers, des films, des rencontres,
des balades, des randonnées,
des courses de vélo,
une chasse au trésor en vélo
et plus encore...



UN MOIS POUR ADOPTER LE VÉLO...
POUR LA VIE.



STAGE DE THÉÂTRE

LES VENDREDIS

3, 17, 24 et 31 MAI 2024 🕒 de 10h à 11h30

📍 Salle polyvalente - NOTRE-DAME-DE-BELLECOMBE

Avec Muriel Jarry : Comédienne, autrice et metteuse en scène.

Expression du corps et de la voix, jeux collectifs et individuels, improvisations, créations de personnages ...

- Inscription avant le 26 avril
- Tarifs pour les 4 séances : 15€ et 5€ pour les habitants du Val d'Arly



ATELIER DE FABRICATION ARTISANALE

MARDI 14 MAI 2024

🕒 de 14h à 16h

📍 CPAS - FLUMET

Avec Marie-Pierre Gardet.

Réaliser une crème pour les mains et un stick à lèvres avec des produits naturels.

- Inscription avant le 7 mai
- Tarifs : 15€ et 5€ pour les habitants du Val d'Arly



Les Navettes nature

Cet été, laissez la voiture
et prenez le bus
à la découverte de nos montagnes

6 Juillet
per septembre
2024

VENTE SUR LES MARCHÉS

VENTE À LA FERME

AMAP



SOYEZ CONSOMM'ACTEURS

DÉCOUVREZ LES PRODUITS ET LES FERMES D'ARLYSÈRE !



MAGASINS DE PRODUCTEURS

ÉPICERIES SOLIDAIRES ET ASSOCIATIVES



Téléchargez la carte des producteurs et ventes directes sur le territoire d'Arlysère en flashant le QR code





TRANS SERVICE ASSOCIATION ☎ 06 86 60 11 88

120 Chemin de l'Olivet - ALBERTVILLE

Lieux d'intervention : territoire d'Albertville, Basse Tarentaise, Ugine (18 communes)

Transport et l'accompagnement des personnes âgées (plus de 75 ans et/ou) handicapées (sans notion d'âge). Les transports concernent tous les domaines : travail, école, santé, loisirs, visites, courses...

Tarif : 7,50 € aller-retour

Pour les personnes en situation de handicap relevant de la MDPH (Maison Départementale des personnes Handicapées) : 1.40 € aller ou 2,80 € aller/retour, mais uniquement d'arrêt de bus à arrêt de bus existant.



COVOITURAGE ASSOCIATIF DU CANTON DE GRÉSY-SUR-ISÈRE

8, rue du bois de l'Île - FRONTENEX ☎ 06 16 05 23 34

Lieu d'intervention : Communes de la H^{te}-Combe de Savoie et Albertville

Accompagnement lors des transports pour des personnes à partir de 70 ans et plus, aux personnes handicapées, ainsi qu'aux personnes à mobilité réduite fragilisées du fait de leur âge ou de leur handicap.

Participation forfaitaire suivant le trajet avec reçu justificatif comptable.



ASSOCIATION TRANS'BEAUFORTAIN ☎ 06 80 52 41 92

Bâtiment Le Confluent, rue du Confluent - 73270 BEAUFORT

Lieu d'intervention : le Beaufortain + Agglomération d'Albertville.

Aide aux personnes à mobilité réduite durable ou temporaire en mettant à leur disposition des moyens humain et matériel.

Des difficultés pour venir à l'AAB ? Votre trajet pour 1€ !

Réservation obligatoire auprès de Trans'Beaufortain, **6 jours avant.**

Modalités renseignements auprès de l'AAB au 04 79 38 33 90.



Pensez au Bus !

Plus d'informations sur le site d'Arllysère et sur www.TRA-mobilite.com



Pour les transports urbains, des tarifications «éco» et «solidaire» sont proposées (sous conditions).

Plus d'infos sur www.TRA-mobilite.com à la rubrique tarifs-titres.



Photo de couverture : Ugine ©Christiane Tartarat

ADRESSES UTILES

Résidence Autonomie «Les Gentianes»
111 avenue du Dr. Chavent
73400 Ugine • **04 79 37 34 44**

Résidence Autonomie «Les 4 Vallées»
221 chemin des 3 Poiriers
73200 Albertville • **04 79 32 23 69**

Association d'Animation du Beaufortain
36 rue du Confluent
73720 Beaufort-sur-Doron • **04 79 38 33 90**

Vivre en Val d'Arly
354 Avenue du Lac
73590 Flumet • **04 79 31 80 04**

Centre socioculturel d'Albertville
2 rue Aubry
73200 Albertville • **04 79 89 26 30**

Centre socioculturel d'Ugine
Eclat de vie
12 Av. Ernest Perrier de la Bathie
73400 Ugine • **04 79 89 70 29**

Pour toute question sur le maintien à domicile, les établissements pour personnes âgées :

Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC)
45 avenue Jean Jaurès
73200 Albertville
• **04 79 89 57 03**
clic-albertville@savoie.fr

→ *Permanence CLIC sur rdv un jeudi sur deux de 10h à 12h au Hall 3*

CIAS Arlysère
2 avenue des Chasseurs Alps
73200 Albertville • **04 79 10 48 48**
www.arlyserre.fr

Conception Arlysère - Avril 2024

©Depositphotos
IPNS- Ne pas jeter sur la voie publique