



sporthèque
1981

HORAIRE D'AQUAFORME

SESSION D'HIVER 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
Marie-France AquaHiit 9h à 9h50	Kevin AquaTabata 9h à 9h50	Etienne Aquaforme 9h à 9h50	Etienne AquaTabata 9h à 9h50	Kevin Aquaforme 9h à 9h50	
Olivier Aquad'or 10h à 10h50	Margarita Aquastep 10h à 10h50	Etienne Aquad'or 10h à 10h50	Etienne Aquad'or 10h à 10h50	Kevin Aquad'or 10h à 10h50	
Olivier AquaTabata 11h à 11h50	Margarita AquaThérapeutique 11h à 11h50	Amélie Aquaforme avec bébé 11h à 11h50	Etienne Aquad'or 11h00 à 11h50	Kelly-anne AquaTabata 11h à 11h50	
Location piscine 14h30-15h30		Marie-France AquaHiit 12h à 12h50		Véronique *Aqua arthrite 12h à 12h50	
Sara Aqua d'Or 16h à 16h50					Margarita Aquaforme 16h à 16h50
Margarita AquaStep 17h à 17h50		Geneviève AquaTabata 17h à 17h50		Kelly Aquaforme 17h à 17h50	
			Kelly-anne Aquamaman 18h à 18h50		
Esther Aquazumba® 19h à 19h50		Esther Aquazumba® 19h à 19h50			

- Aqua arthrite : Ce cours ne fait pas partie de la programmation régulière. Cours payant pour clientèle arthritique