

## EIRL Isabelle LEFEVRE

18 rue du Connétable

60500 Chantilly

Email: isabelle.lefevrevallee@gmail.com

Tel: 0660579390



Document créé le 10 février 2022

Document mis à jour le 22/08/2023

# 5. Les spécificités de la Sophrologie adaptée aux enfants à haut potentiel intellectuel et émotionnel (HPI-HPE) et aux enfants atteints de troubles attentionnels (TDA-TDH)

Cette formation offre la mallette clé en main d'outils sophrologiques et ludiques pour accompagner l'élève à haut potentiel intellectuel et/ou émotionnel (HPI-HPE) dans sa scolarité et d'accompagner les enfants atteints de troubles de l'attention et d'hyperactivité (TDA-TDH), soit en individuel, soit en groupe.

Le programme de cette formation propose des solutions concrètes et rapides à leurs problématiques, facilement applicables et à mettre en place dans l'exercice de toute activité professionnelle.

Ces outils sophrologiques et ludiques, fruits de 25 ans d'expérience, se présentent sous les formes suivantes:

Des ateliers de pratiques sophro-ludiques et de réflexions, des terpnos logos(textes de pratiques) adaptés à l'élève, des constructions de protocoles appropriés et autres supports pré établis.

Cette formation est interactive laissant place à la créativité de chacun.

Elle se veut être le lien entre le sophrologue et l'enfant et lui permettre l'accès à la Sophrologie.

A l'issue de cette formation, l'apprenant connaîtra les caractéristiques générales d'un élève à haut potentiel intellectuel et émotionnel (HPI-HPE) ainsi que celles des élèves atteints de troubles de l'apprentissage (TDA-TDH) et maîtrisera les techniques de Sophrologie adaptées à leurs besoins et pourra structurer les protocoles à appliquer.

### Objectifs pédagogiques du programme

Les objectifs pédagogiques de ce programme sont les suivants :

- Découvrir et apprendre les caractéristiques de l'élève à haut potentiel intellectuel (HPI ET HPE).
- Comprendre et expliquer les besoins de l'élève à haut potentiel intellectuel (HPI ET HPE).
- Développer et appliquer les réponses sophrologiques et ludiques acquises durant la formation pour accompagner l'élève HPI
- Découvrir et comprendre les problématiques et les manifestations des élèves atteints de troubles attentionnels et d'hyperactivité
- Adapter et concevoir ses propres protocoles et pratiques sophrologiques en théorie, en pratique et en ateliers.
- Conseils aux parents et aux enseignants

### Durée du programme et Lieu

Le programme se déroule sur une durée de 8.00 heures, soit sur 1.00 journée.

Le programme s'établit sous la forme de formation à distance, par un système de visioconférence (plateforme Zoom).

### Publics

EIRL Isabelle LEFEVRE | 18 rue du Connétable Chantilly 60500 | Numéro SIRET: 41487480000058 |

Numéro de déclaration d'activité: 22600200060 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.*

# EIRL Isabelle LEFEVRE

18 rue du Connétable

60500 Chantilly

Email: isabelle.lefevrevallee@gmail.com

Tel: 0660579390



Document créé le 10 février 2022

Document mis à jour le 22/08/2023

Ce programme de formation s'adresse aux profils suivants :

- Sophrologues indépendants
- Organisme de formation en Sophrologie
- Sophrologue en entreprise

Cette formation est pensée pour accueillir de 4 à 25 participant.e.s maximum.

## Prérequis

Ce programme de formation est sujet aux prérequis suivant :

- Être Sophrologue certifié ou être stagiaire en cursus de Sophrologie
- Avoir à disposition un appareil numérique de type ordinateur ou tablette
- Parler et maîtriser la langue française

## Accessibilité et délais d'accès

L'inscription à ce programme de formation doit respecter un délai de 5 jours avant la date de la formation.

Ce programme de formation est Accessible aux personnes handicapées.

## Programme et contenu de la formation

- Généralités : les enfants à haut potentiel
  - Présentation des aptitudes des enfants à haut potentiel.
  - Approche des enfants à Haut potentiel par les éléments cognitifs créatifs, affectifs, comportementaux
  - Les manifestations et les besoins de l'élève à haut potentiel.
- Spécificités de la Sophrologie appliquée l'élève à haut potentiel
  - Les réponses sophrologiques : Techniques, pratiques et protocoles adaptés aux besoins de l'élève à haut potentiel.
  - Atelier Étude de cas : Mise en situation d'examen.
- Généralités : les troubles de l'attention et d'hyperactivité
  - Définition et présentation des manifestations des élèves atteints de troubles de l'attention et de l'hyperactivité.
  - Les besoins de l'élève atteint de TDA
  - Les besoins de l'élève atteint d'hyperactivité
- Spécificités de la Sophrologie appliquée aux troubles de l'attention et d'hyperactivité
  - Les réponses sophrologiques : Techniques, pratiques et protocole adaptés aux besoins de l'élève TDA et TDH
  - Applications des pratiques et création de protocoles sophrologiques.
- Conseils aux parents et aux enseignants et rituels

## Intervenante

EIRL Isabelle LEFEVRE | 18 rue du Connétable Chantilly 60500 | Numéro SIRET: 4148748000058 |

Numéro de déclaration d'activité: 22600200060 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.*

# EIRL Isabelle LEFEVRE

18 rue du Connétable

60500 Chantilly

Email: isabelle.lefevrevallee@gmail.com

Tel: 0660579390



Document créé le 10 février 2022

Document mis à jour le 22/08/2023

La formation est menée par Isabelle LEFEVRE, Experte Sophrologue en Prévention et Éducation et spécialisée dans l'adaptation de la Sophrologie à l'Enfant et l'Adolescent et les troubles de l'apprentissage depuis 25 ans, intervenante et formatrice en écoles de Sophrologie certifiantes depuis 24 ans. Auteure de manuels pédagogiques de référence.

## Qualités et indicateurs de résultats

Notes de performances moyennes sur la base des apprenants ayant répondu à l'évaluation de satisfaction depuis janvier 2023 (9 apprenants) :

Satisfaction générale de la formation : 5/5

Animation par la formatrice : 4,97/5

Efficacité de la formation : 5/5

Contenu de la formation : 5/5

## Moyens pédagogiques et techniques

- Moyens pédagogiques :
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Travaux et ateliers individuels ou par groupe
- Supports pédagogiques de formation
- Extranet : Mise à disposition en ligne de documents supports de la formation (dossier pédagogiques, supports de formation annexes, supports audio des exercices guidés)
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation (PDF, enregistrements audio, ...)
- Formation dispensée à distance (plateforme zoom pro)
- Méthodes pédagogiques :
- Méthode expositive : la formatrice expose le contenu et l'apprenant écoute et mémorise
- Méthode interrogative : La formatrice interroge les apprenants qui répondent
- Méthode co-active : la formatrice fixe le cadre et les apprenants résolvent un problème ou produisent un exercice en groupe
- Modalités pédagogiques et techniques :
- Formation à distance par visioconférence
- Besoins spécifiques : Un ordinateur et une connexion internet sont nécessaires. Les liens de connexion à la visioconférence seront fournis aux apprenants au maximum 2 jours avant le début de la formation
- Handicap : les modalités pédagogiques et techniques peuvent être adaptées et les besoins spécifiques peuvent être pris en compte

## Modalités de suivi et d'évaluation de la formation

- Modalités de suivi :
- Remise d'une convocation, du règlement intérieur, du livret d'accueil et du lien de visio conférence dans les 5 jours qui précèdent la formation
- Signature des feuilles d'émargement par demi-journée
- Évaluation des acquis de fin de formation par un quiz en ligne

EIRL Isabelle LEFEVRE | 18 rue du Connétable Chantilly 60500 | Numéro SIRET: 4148748000058 |

Numéro de déclaration d'activité: 22600200060 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.*

# EIRL Isabelle LEFEVRE

18 rue du Connétable

60500 Chantilly

Email: [isabelle.lefevrevallee@gmail.com](mailto:isabelle.lefevrevallee@gmail.com)

Tel: 0660579390



Document créé le 10 février 2022

Document mis à jour le 22/08/2023

- Remise d'une attestation de présence en fin de formation à l'apprenant
- Remise d'un certificat de réalisation de l'action de formation au commanditaire
- Modalités d'évaluation :
- Évaluation de préformation et d'auto-positionnement de l'apprenant
- Évaluation des acquis tout au long de la formation à travers des exercices d'auto-évaluation, de mises en situation, d'ateliers d'études de cas et de tours de table
- Évaluation de satisfaction à chaud en fin de formation
- Évaluation de satisfaction à froid 3 mois après l'action de formation

## Modalités de réalisation

Modalités d'obtention et résultats attendus à l'issue de la formation : Présence et réussite à 80% du quiz final

Réalisation : Délivrance d'une attestation de présence et/ou un certificat de réalisation d'acte de formation

## Coûts

En fonction des options pédagogiques souhaitées, le coût exact de cette formation est estimé par devis.

Le coût estimatif de cette formation de 8.00 heures est de 350.00€ par participant.e.

Un tarif préférentiel de 250.00€ est proposé aux sophrologues certifiés ou en cours de certification qui s'autofinancent (sans prise en charge d'OPCO ou d'entreprise).

Ces sommes sont exonérées de TVA sous le numéro de déclaration d'activité *22600200060* et selon accord de la DIRECCTE. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

## Contacts et informations complémentaires

Pour toute question d'ordre pédagogique, technique, administrative ou des possibilité de financements, n'hésitez pas à contacter :

- Madame Isabelle LEFEVRE-VALLEE, Responsable de l'Organisation et Formatrice
  - [isabelle.lefevrevallee@gmail.com](mailto:isabelle.lefevrevallee@gmail.com)
  - 06 60 57 93 90

Nous vous invitons également à consulter la Foire aux Questions disponible sur le site internet pour obtenir des informations sur les possibilités de financements.

### Formation sur-mesure ?

Cette formation est disponible sous un format sur-mesure. Pour plus d'informations, nous vous invitons à contacter :

- Madame Isabelle LEFEVRE-VALLEE, Responsable de l'Organisation et Formatrice
  - [isabelle.lefevrevallee@gmail.com](mailto:isabelle.lefevrevallee@gmail.com)
  - 06 60 57 93 90

Elle vous répondra sous 48 heures et vous recevrez sous 15 jours suivants les échanges une proposition sur-mesure (Programme, contenu et devis)

EIRL Isabelle LEFEVRE | 18 rue du Connétable Chantilly 60500 | Numéro SIRET: 4148748000058 |

Numéro de déclaration d'activité: 22600200060 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.*