PEC24 - La douleur : l'intégrer dans la prise en soin des patients

PEC24 INTER

Mise à jour :
14 octobre 2022

Cette formation destinée aux professionnels de santé qui souhaitent questionner l'impact de la douleur pour le patient sur leur prise en soin afin d'accompagner le patient en intégrant cette dimension et ses conséquences (ex : prise de poids et douleur). Elle permet de mieux comprendre l'impact et questionner la douleur afin d'améliorer la prise en charge par la transversalité que le sujet de la douleur peut amener.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Enumérer les bases de compréhension de la douleur : physiologie et impact psycho-social
- Discuter de la place des prises en charge médicales, paramédicales et complémentaires
- Expliquer comment aborder le sujet avec les patients
- Déterminer l'impact de la douleur sur le champ digestif, diététique et le comportement alimentaire

Public cible et prérequis

- Diététiciens-nutritionnistes
- Professionnels de santé, animateurs de santé ou collaborateurs concernés par le thème
- Pas de prérequis scientifiques ou techniques spécifiques

Programme

- COMPRENDRE LA DOULEUR ET SES ENJEUX
  - Physiologie de la douleur : au niveau neurologique principalement (systèmes nerveux central, périphérique et autonome)
  - Types de douleur : aigue/chronique, nociceptive/neuropathique/nociplastique
  - Fausses croyances : faut-il bouger quand on a mal ? l'arthrose est-elle réversible ?
  - Prise en charge médicale : par les médecins via les traitements médicamenteux (anti-douleurs, antidépresseurs…) mais aussi kiné, hypnose, méditation…
  - Prise en charge complémentaire : ostéopathie, APA, art et danse thérapies…
- SAVOIR QUESTIONNER LA DOULEUR
  - Grille d'entretien semi-structurée : grille établie et utilisée par les médecins de la douleur
  - Affiner son anamnèse : aller plus loin dans la description de la douleur ou de certains de ses aspects
  - Aborder les sujets transversaux en lien avec le vécu douloureux
  - Créer une banque de questions facilitant l'approche du sujet de la douleur : préparer sa capacité à faire face à l'expression d'une douleur ou souffrance
- TRAITER LA DOULEUR : ORIENTER ET SE FORMER
  - Les instances pouvant aider nos patients : réseaux de patients autour d'un sujet (par exemple la fibromyalgie, ou les MICI), mais aussi des réseaux pro comme le réseau LCD (lutte contre la douleur)
  - Inclure le corps dans sa prise en charge (lien corps et douleur) : schéma corporel, ressenti corporel par l'expérience (hands on vs hands off)
  - Cas cliniques : ex MICI et TCA
  - Jeux de rôle
  - Chercher les acteurs dans votre région et autour de vous pour créer du lien et créer une transversalité
  - Quelles recherches, lectures ou formations je souhaite envisager pour améliorer ma prise en charge

Equipe pédagogique

- Responsable Pédagogique : Claire LOYNET - Chargée de formation Nutrition Clinique / Profil de l'intervenant : ostéopathe spécialiste de la douleur

PEC24 - La douleur : l'intégrer dans la prise en soin des patients

PEC24 INTER

Mise à jour :
14 octobre 2022

<table>
<tr><th colspan="2">Organisation de la formation</th><th>Modalités d'évaluation et suivi de l'exécution</th></tr>
<tr><td colspan="2">Durée
14.00 heures (2.00 jours)

Modalités pédagogiques
Formation présentielle

Méthodes pédagogiques mobilisées et ressources
• Alternance de méthodes pédagogiques : apports de connaissances, exercices pratiques, études de cas, réflexion, analyses et échanges d’expériences.
• Document pédagogique remis à chaque participant.

Dates et prix :à consulter sur notre site internet</td><td>• Evaluation des prérequis : Quiz de 10 questions sur vos connaissances préalables
• Evaluation des attentes : Questionnaire de préformation et tour de table en début de formation
• Evaluation de la progression pédagogique en cours de formation : questions orales ou écrites, mises en situation, analyse de cas...
• Evaluation des acquis de formation : Quiz d'évaluation des acquis en début et en fin de formation
• Evaluation de la satisfaction : Questionnaire d'appréciation à chaud et à froid
• Feuilles de présence, délivrance d'un certificat de réalisation et d’une attestation de fin de formation</td></tr>
<tr><th>Contact</th><th>Accessibilité aux personnes handicapées</th><th>Modalités et délais d'accès</th></tr>
<tr><td>SSHA-ISA
16A rue de l'Estrapade
75005 PARIS

Tél : +33 (0)1 43 25 11 85
E-mail : isa@ssha.asso.fr
Site web : www.ssha.asso.fr

Intra possible nous consulter</td><td>Si vous êtes en situation de handicap, notre équipe pédagogique se tient disponible pour vous accompagner à tout moment de votre formation. N’hésitez pas à nous contacter, nous nous efforcerons de mettre tout en œuvre pour vous faciliter l’accès et le suivi de votre formation.
Nos locaux sont en conformité avec la réglementation PMR.</td><td>• Convention de formation si inscription initiée par l’employeur dans le cadre du plan de développement de compétences
• Contrat de formation individuel si inscription initiée par le participant
• Inscription par le biais d’un bulletin téléchargeable sur le site internet, J-30 avant la formation et possible jusqu’à J-1 selon disponibilité</td></tr>
</table>