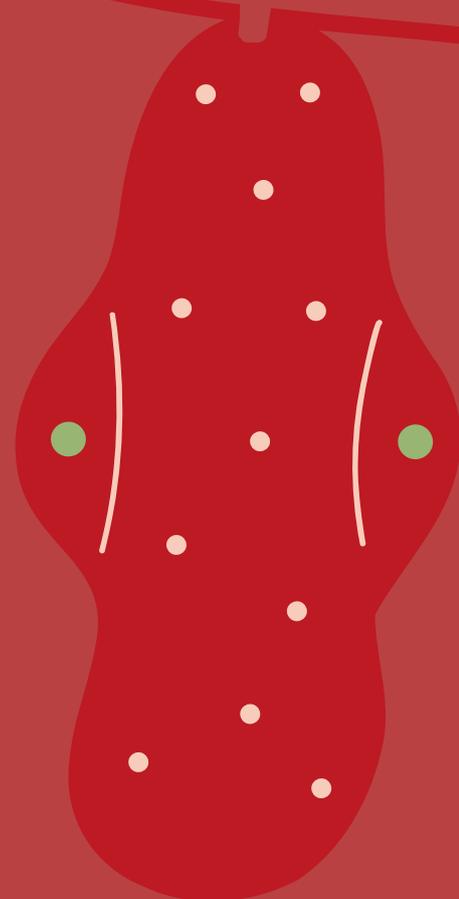


PRÉCARITÉ MENSTRUELLE, SANTÉ SEXUELLE ET ACCÈS AUX DROITS : ACCUEILLIR ET INFORMER

Formation

Saint-André-de-Sangonis



La précarité menstruelle est une porte d'entrée pertinente pour échanger avec les personnes concernées sur toutes les questions relatives à la santé sexuelle (moyens de prévention, inégalités...).

OBJECTIFS DE LA FORMATION



A l'issue de la formation, le.la participant.e sera en capacité de :

- Promouvoir une santé sexuelle responsable et soutenant les choix et désirs des un·es et des autres.
- Accueillir et orienter les publics sur les thématiques de santé sexuelle.
- Informer sur les méthodes de santé menstruelle en tenant compte des contextes et des moyens des personnes concernées.

PUBLIC

- Animateur·trices de prévention, salarié·es ou bénévoles de structures recevant du public en situation de précarité, mal-abris, vulnérabilité sociale et partenaires du projet de lutte contre la précarité menstruelle et de promotion en santé sexuelle en Pays Cœur d'Hérault. Aucun prérequis.

PROGRAMME

- JOUR 1 -

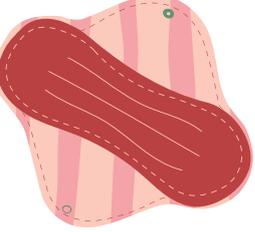
- Accueil café, présentations.
- Origine du projet départemental et présentation du Planning Familial - Approche par l'éducation populaire.
- Précarité menstruelle et santé sexuelle, définition et enjeux sociaux.
- Ma place de professionnel·le dans la question genrée des règles.
- Infos sur l'anatomie, les règles et ses représentations.

- JOUR 2 -

- Retours sur la journée 1.
- Créer des ateliers/projets dans le cadre de la lutte contre la précarité menstruelle : quels besoins des bénéficiaires ?
- Découverte d'outils autour des thématiques de santé sexuelle : consentement, stéréotypes sexistes et contraception.
- Posture et besoins des professionnel·les : mise en situation.
- Evaluation.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Un recueil des attentes sur la formation sera compilé avant la formation. Une auto-évaluation permettant de mesurer l'impact sur les compétences sera proposée à la fin de formation.



LE PLANNING FAMILIAL 34

La plus ancienne et importante association de défense des droits des femmes en France. Mouvement féministe d'éducation populaire, il milite pour le droit à l'éducation à la sexualité, à la précarité menstruelle, santé sexuelle et accès aux droits, à la contraception, à l'avortement, à l'égalité entre les hommes et les femmes et lutte contre les discriminations et les violences sexistes.

Nos actions s'articulent autour de 3 axes : le centre de santé sexuelle qui permet un accompagnement individuel, confidentiel et soutenant (conseil conjugal et familial et/ou médical), l'éducation à la vie affective et sexuelle (EVAS) et les formations de professionnel·le·s.

LES FORMATRICES

Mélanie DESBOS.

Coordinatrice de projet, j'assure le pilotage des projets « Lutte contre la précarité menstruelle et promotion en santé sexuelle » et « Femmes Santé Citoyenneté ». J'interviens également auprès des professionnel·les dans le cadre de formations liées à la précarité menstruelle et la santé sexuelle.

Contact : melanie.desbose@planning34.org

Judith MIGNY.

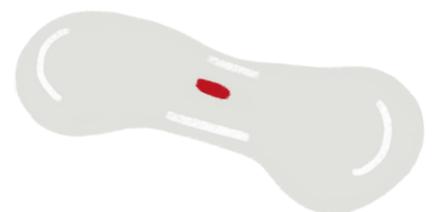
Formatrice et sociologue, je suis spécialisée sur les questions des sexualités en ligne et sur les thématiques liées à la communauté LGBTQIA+. J'interviens auprès des professionnel·le·s sur les thématiques liées à la santé sexuelle dans les établissements scolaires dans le cadre de l'EVARS et de la lutte contre les discriminations.

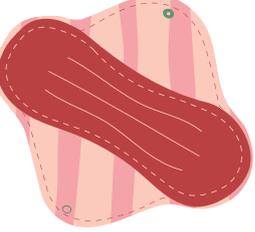
Contact : judith.migny@planning34.org

Sandrine PEPIN.

Animatrice de prévention en santé sexuelle, sexologue clinicienne, J'interviens au sein du Centre de Santé Sexuelle ainsi que dans l'animation des groupes de paroles sur les projets « Lutte contre la précarité menstruelle et promotion en santé sexuelle » et « Femmes santé citoyenneté ».

Contact : sandrine.pepin@planning34.org





TAUX DE SATISFACTION



100% de satisfaction sur la qualité de transmission des formatrices.

90% des participant·es se sentent en progression pédagogique après la formation : 13 personnes très satisfaites sur 17.

INSCRIPTION

1. Rendez vous sur la page dédiée du catalogue "formations" du Planning Familial 34 : <https://formation-planningfamilial34.catalogueformpro.com>
 2. Complétez le formulaire de préinscription dédié et recevez par retour le recueil de vos attentes à compléter (pensez à vérifier dans vos spams la bonne réception).
 3. Vous recevez un mail de confirmation d'inscription !
- 14 personnes maximum (le Planning Familial se réserve le droit de reporter la formation en deçà de 7 inscriptions.
Date limite d'inscription : 7 décembre 2024.

SAINT-ANDRÉ-DE-SANGONIS

Novelid, ECOPARC Cœur d'Hérault - La garrigue, 1 Rue du Moulin à Huile
2 jours
Mardi 17 et Mercredi 18 décembre 2024
(9h30-12h30/13h30-16h30)

Tarif

Les frais pédagogiques sont pris en charge dans la cadre du financement par l'ARS et est ouverte aux partenaires du projet de lutte contre la précarité menstruelle et de promotion en santé sexuelle. Les participant·es et leurs structures ont à leur charge les frais TRH (transports, restauration, hébergement).

ACCESSIBILITÉ

Nous avons à cœur de favoriser l'accès aux formations à tou·s·tes.
Pour toute demande concernant l'accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap merci de nous contacter : formation@planning34.org

Actualisée le 14 Octobre 2024

