

# Programme de formation

## Prévenir la dénutrition chez la personne âgée

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

Cette formation a pour objectif d'approfondir les connaissances des stagiaires sur la nutrition humaine, en mettant l'accent sur les besoins spécifiques des personnes âgées. Dispensée par une formatrice expérimentée, cette formation allie théorie et pratique pour vous permettre d'appréhender les enjeux nutritionnels et de développer des compétences pratiques.

### Profils des apprenants

- Infirmiers
- Aides-soignants

### Prérequis

- Aucun

### Objectifs pédagogiques

- Savoir définir les besoins nutritionnels
- Être capable d'identifier les risques de dénutrition et repérer les signes
- Savoir adapter la prise en charge
- Adapter les repas

### Contenu de la formation

- Introduction ( épidémiologie, prévalence, morbi mortalité)
- Base de la nutrition humaine
  - Besoins énergétiques, besoins nutritionnels
  - Recommandations PNNS4
  - Fonctions de l'alimentation
- Besoins spécifiques de la personne âgée
  - Modifications physiologiques du vieillissement
  - Besoins nutritionnels
  - Déshydratation
  - Approche sociologique de l'alimentation des personnes âgées
  - Situations cliniques particulières
- La dénutrition
  - Critères diagnostiques de dénutrition selon l'HAS
  - Dépistage, évaluation nutritionnelle et prise en charge
- Les enrichissements, les CNO
  - Présentation
  - Enrichissements naturels vs CNO
  - Les objectifs des apports nutritionnels complémentaires
- Des ateliers
  - Elaboration d'un menu adapté pour une personne âgée
  - Travail sensoriel
  - Elaboration d'une fiche outils de dépistage et de prise en charge de la dénutrition selon les recommandations de l'HAS
  - Etudes de cas patients
  - Dégustation CNO
  - Etude collective sur l'Intérêt et les limites de la prise en charge nutritionnelle dans le cas d'une texture modifiée enrichie

#### Bagatelle Formation

201 Rue Robespierre - 33400 TALENCE

05 57 12 40 40 - [bagatelle.formation@mspb.com](mailto:bagatelle.formation@mspb.com)

Déclaration d'activité : 75331579833

Numéro de SIRET : 92368388200016

*Exonération de TVA en vertu de l'article 261.4-4-a du CGI*

- Etude de cas : travail sur le choix des CNO selon les besoins de la personne
- Eau gélifiée (- Gélatine : présentation, utilisations, contre-indications / dénutrition et déshydratation )
- Le manger mains
  - Agar agar : présentation, utilisations, contre-indications Gélatine
  - Œufs
  - Intérêt dans la prise en charge de la dénutrition
- Nutrition entérale ou parentérale
  - Présentation des différents dispositifs
  - Indications
- DADFMS
  - Les denrées alimentaires destinées à des fins médicales spéciales

### Organisation de la formation

#### Équipe pédagogique

BAGATELLE FORMATION fait appel à des formateurs experts internes ou externes, dans les domaines concernés par la formation, issus soit des établissements de santé ou médico-sociaux de la région et/ou ayant développé des actions de recherche et de formation sur les thèmes concernés.

Relation client et gestion de la Formation Continue :

Marion DUCERF, Chargée de mission formation continue + Référent handicap  
m.ducerf@mspb.com  
tel : 05.57.12.37.39

Benjamin MOREAU, Responsable développement formation continue  
b.moreau@mspb.com  
tel : 05.57.12.37.39

Emeline FOURNIER, Responsable développement projets & partenariats  
e.fournier@mspb.com  
tel : 05.57.12. 34.07

Guénoilé JAN, Directeur  
g.jan@mspb.com  
tel : 05.57.12.40.40

bagatelle.formation@mspb.com  
05 57 12 40 40

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation. Documents supports de formation projetés. Exposés théoriques Etude de cas concrets Echanges et analyse de pratiques Quizz en salle Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence. Questions orales ou écrites (QCM). Mises en situation. Formulaire d'évaluation de la formation.

#### Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes porteuses d'un handicap. Merci de prendre contact avec nous pour l'étude de la faisabilité d'un éventuel aménagement.

Les locaux sont par ailleurs accessibles aux personnes à mobilité réduite.

#### Bagatelle Formation

201 Rue Robespierre - 33400 TALENCE

05 57 12 40 40 - bagatelle.formation@mspb.com

Déclaration d'activité : 75331579833

Numéro de SIRET : 92368388200016

Exonération de TVA en vertu de l'article 261.4-4-a du CGI