

Laurent Mézailles Equitation

1 rue des Rajeuses, le pont Evrat
89320ARCES
Email: laurent@mezailles.fr
Tel: 0686795688



Comprendre l'inné locomoteur du cheval pour une équitation performante et respectueuse.

A l'issue de cette formation, les participants seront en mesure de mieux comprendre leur pratique et d'optimiser le travail du cheval, en réduisant les risques de blessures ou de pathologies.

Durée: 39.00 heures (90.00 jours)

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Cavalier
- Enseignant, coach
- Éleveur
- Vétérinaire
- Ostéopathe

Prérequis

- Aucuns

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre, préserver et optimiser la cavalerie en maîtrisant les bases du fonctionnement locomoteur.

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- Être capable de décrire les éléments de base d'anatomie et de physiologie appliqués à la biomécanique du cheval.
 - Evaluer ses connaissances en anatomie.
 - Être capable de comprendre le fonctionnement musculo articulaire au niveau du rachis.
- Être capable de décrire les groupes musculaires des membres et le fonctionnement biomécanique du cheval aux 3 allures.
- Être capable de décrire le fonctionnement biomécanique du cheval lors d'exercices longitudinaux.
- Être capable de décrire le fonctionnement biomécanique du cheval lors des exercices latéraux
- Savoir repérer et utiliser les points de tension musculaire du cheval indispensables au suivi quotidien d'un entraînement ou d'une rééducation.
- Être capable de déterminer les étapes de la progression dans la préparation physique d'un cheval.
- Être capable de décrire et d'utiliser les principaux étirements passifs participants à une préparation physique ou une rééducation du cheval.
- Être capable d'évaluer le matériel de sellerie et son adéquation au dos du cheval.
- Être capable de détecter les zones de tensions du corps du cheval
- Être capable d'évaluer la locomotion du cheval
- Être capable de choisir des exercices adaptés à chaque cheval

ORGANISATION

Formateur

Laurent Mézailles Cavalier/Enseignant Indépendant. Formateur et responsable de l'organisme de formation. Docteur Vétérinaire Marie-Odile Sautel, pratiquant l'ostéopathie, l'homéopathie, la phytothérapie et formatrice en Locomotion du cheval. Intervenante pour l'organisme de formation. Depuis 20 ans les deux intervenants dispensent des formations sur ce thème. Ils interviennent régulièrement dans les formations dispensées à l'Ecole Nationale d'Equitation ou pour le compte d'autres acteurs du secteur équestre. Chaque année, plusieurs dizaines de professionnels participent aux différentes formations sur le territoire national et en Suisse.

Moyens pédagogiques et techniques

- Plateforme d'elearning : Vidéos, animations, fiches pédagogiques, ...
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Délivrance d'une attestation de réalisation.

Laurent Mézailles Equitation

1 rue des Rajeuses, le pont Evrat

89320ARCES

Email: laurent@mezailles.fr

Tel: 0686795688

