



PI25-571

## Bonnes pratiques de manutention dans le BTP

*Les gestes répétés, transports de charges et hygiène de vie peuvent être à l'origine d'accidents du travail ou de maladies professionnelles ayant des conséquences importantes pour les salariés et des répercussions économiques pour les entreprises. Celles-ci peuvent être réduites par la sensibilisation des salariés et de leurs responsables aux gestes et réflexes qui préservent la santé des personnels ayant à réaliser des manutentions sur des chantiers.*

**Durée : 1 jour – 7 heures**

**Objectifs :**

A l'issue de cette formation, les apprenants sont capables de

- Comprendre son rôle afin d'être garant de la sécurité
- Connaître ses droits et ses obligations en matière de sécurité au travail
- Connaître les bons gestes pour bien manutentionner
- Effectuer les liens entre vie personnelle et vie professionnelle

**Public visé :**

- Toute personne travaillant dans le BTP et plus particulièrement sur les chantiers

**Prérequis :**

- Aucun prérequis

**Modalités pédagogiques :**

- QCM,
- Support d'animation multimédia,
- Vidéos démonstratives,
- Analyse de situations réelles sur le terrain.

## Informations générales sur la prévention des accidents

- Origine des accidents de travail.
- Répartition des accidents de travail.
- La législation.

## Les règles d'hygiène sur un chantier.

- Les conditions de travail.
- Les risques liés au tabac, à l'alcool, aux médicaments

## Les règles de sécurité sur un chantier

- Les équipements de protection individuelle,
- Le respect des procédures et des consignes.
- Le salarié sur le chantier

## A partir de mises en situation d'analyse sur des métiers, des outils et des situations globales de chantier

- Analyse des risques au travail (postures contraignantes, douleurs, manutention manuelle).
- Méthode de prévention

## Pratique gestuelle

- Mises en situation pratique d'analyse des gestes et des postures liés à une activité sur un chantier du BTP
- Retrouver les pratiques naturelles : Gestes à faire
- Repérer les postures inadaptées : Gestes à ne pas faire

.../...

.../...

### **Notions d'anatomie et de physiologie**

- Le squelette, la colonne vertébrale.
- La musculature.
- Les pathologies.

### **Formation aux techniques gestuelles**

- Synthèse de la formation approche technique des gestes
- Gestes rationnels
- Principes mécaniques du levage d'une charge
- Principes mécaniques de transport d'une charge
- Principes mécaniques de pose d'une charge
- Règles de sécurité

N.B. : Toute personne reconnue en situation de handicap et souhaitant accéder à notre parcours est invitée à nous contacter pour étudier ensemble la faisabilité de son projet de développement des compétences