

Programme de Formation

CQP ALS (Certificat de Qualification Professionnelle - animateur de Loisirs Sportifs)

Informations Générales

- **Nom du diplôme** : Certificat de Qualification Professionnelle animateur de Loisirs Sportifs (CQP ALS)
- **Durée** : 280 heures (7 mois)
- **Dates** : Plusieurs sessions par an
- **Nombre de sessions** : Variable selon le calendrier annuel
- **Horaires** : Du lundi au vendredi, de 8h à 16h30
- **Lieu** : INNOVA FORMATION - BRON
- **Tarif** : 1 500 € TTC (CPF et autres financements disponibles)

Introduction

Le CQP ALS est une formation professionnalisante qui prépare les participants à encadrer des activités sportives et des jeux collectifs, tout en promouvant les valeurs éducatives et sociales du sport. Ce diplôme est reconnu pour démarrer une carrière dans l'animation sportive.

Réseau Professionnel / Les Avantages avec METISPORTS

1. **Réseau professionnel** : Collaboration avec des clubs, associations et organisations sportives locales pour stages et alternances.
2. **Accompagnement personnalisé** : Coaching individuel pour construire un projet professionnel.
3. **Immersion concrète** : Stages pratiques pour développer des compétences sur le terrain.
4. **Ateliers emploi** : Assistance pour la création de CV, préparation aux entretiens et recherche d'opportunités professionnelles.

Objectif de la Formation

Préparer des animateurs sportifs compétents et engagés, capables de concevoir et d'encadrer des activités ludiques, inclusives et sécurisées, répondant aux besoins des différents publics.

Niveau

- Niveau 4

Public Visé

- Jeunes adultes souhaitant intégrer une carrière dans l'animation sportive.
- Professionnels en reconversion vers un métier alliant sport et éducation.

Prérequis

- Âge minimum : 18 ans.
- Bonne condition physique pour encadrer des activités sportives.

Qualités Requises

- Sens du relationnel et de l'écoute.
- Capacité à motiver et animer des groupes.
- Organisation et rigueur dans la gestion des activités.

Descriptif de la Formation

Cette formation offre une combinaison équilibrée entre théorie et pratique, permettant aux participants de développer des compétences en animation sportive, en gestion de groupe et en promotion des valeurs éducatives du sport.

Objectifs Pédagogiques

1. Concevoir et animer des séances sportives adaptées aux publics variés.
2. Promouvoir les valeurs du sport telles que le respect, le fair-play et l'esprit d'équipe.
3. Garantir la sécurité des participants et prévenir les risques.
4. Créer une dynamique positive favorisant la cohésion sociale.
5. Évaluer les progrès des pratiquants et ajuster les programmes en conséquence.

Méthodes Pédagogiques / Moyens Pédagogiques et Techniques

- **Cours théoriques** : Bases pédagogiques de l'animation sportive.
- **Ateliers pratiques** : Mises en situation réelles et exercices sur le terrain.
- **Projets tutorés** : Élaboration de programmes d'animation sous supervision.
- **Stages professionnels** : Immersion dans des clubs, écoles ou associations.
- **Outils numériques** : Utilisation de logiciels pour le suivi et la gestion des activités.

Contenu de la Formation

Module 1 : Techniques Sportives et Animation (80 heures)

- Découverte des jeux collectifs et d'opposition.
- Adaptation des activités selon les profils des participants.
- Conception de programmes attractifs et variés.

Module 2 : Gestion de Groupe et Cohésion (60 heures)

- Techniques pour maintenir la dynamique et gérer les conflits.
- Stratégies pour encourager la participation et l'engagement.
- Méthodes pour instaurer un climat bienveillant et inclusif.

Module 3 : Sécurité et Prévention des Risques (50 heures)

- Prévention des accidents lors des activités sportives.
- Connaissance des normes de sécurité.
- Application des gestes de premiers secours.

Module 4 : Transmission des Valeurs Sportives (50 heures)

- Intégration des valeurs éducatives dans les activités.
- Développement de l'autonomie et de la confiance des participants.
- Promotion de l'entraide et de l'esprit d'équipe.

Module 5 : Suivi des Praticants et Évaluation (40 heures)

- Mise en place d'indicateurs pour évaluer les progrès.
- Ajustement des séances pour répondre aux besoins spécifiques.
- Accompagnement personnalisé et retours constructifs.

Équipe Pédagogique

- Formateurs certifiés en animation et gestion sportive.
- Professionnels expérimentés dans l'encadrement d'activités sportives.

Dispositif de Suivi et d'Évaluation

- **Évaluations continues** : Vérification régulière des compétences acquises.
- **Projets tutorés** : Validation des acquis à travers la réalisation de programmes concrets.
- **Rapports de stages** : Suivi et évaluation des immersions professionnelles.

Certification

- **Diplôme obtenu** : Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisirs Sportifs (CQP ALS).
- **Niveau** : Niveau 4.
- **Reconnaissance officielle** : Certification inscrite au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP).

Débouchés Professionnels

- Animateur sportif dans des clubs ou associations.
- Encadrant en milieu scolaire ou périscolaire.
- Responsable d'animation sportive dans des structures éducatives.
- Animateur indépendant ou coach sportif.

Suivi Post-Formation

- **Coaching individualisé** : Assistance pour l'insertion professionnelle.
- **Accès à un réseau** : Opportunités dans des structures partenaires.
- **Accompagnement pour l'évolution de carrière** : Formation continue et spécialisation.

Critères d'Entrée pour l'Évaluation

- Participation active à tous les modules.
- Validation des acquis à travers des projets et stages.
- Maîtrise des techniques enseignées et application pratique.

Personnalisation de la Formation

- Modules adaptés aux besoins et objectifs professionnels des participants.
- Suivi individualisé pour garantir la réussite de chaque apprenant.

Conditions d'Accès et Modalités d'Inscription

- **Dossier de candidature** : CV et lettre de motivation requis.

- **Entretien individuel** : Évaluation des motivations et des prérequis.
- **Tests éventuels** : Validation des compétences initiales.

Conclusion

La formation CQP ALS prépare des animateurs compétents et polyvalents, capables d'encadrer des activités sportives tout en promouvant les valeurs éducatives du sport. Ce programme est une première étape idéale pour évoluer dans le domaine de l'animation sportive et contribuer à l'épanouissement des participants.