



LES RELATIONS AMOUREUSES A L'ADOLESCENCE : ENTRE AMOUR ET SEXUALITE

Dans une société hypersexualisée et hyperconnectée, il est parfois difficile en tant que professionnel-le d'appréhender les nouveaux codes romantiques et sexuels des adolescent·e-s d'aujourd'hui.

Cette formation permettra aux professionnel·le·s de développer leurs connaissances sur la vie affective et sexuelle des adolescents d'aujourd'hui, afin d'être en mesure d'instaurer ou de maintenir le dialogue et de repérer et prévenir les difficultés (voire les dérives).

Public cible :

Professionnel·le·s du secteur éducatif, social et médicosocial

Prérequis :

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation

Objectifs

- Connaître les particularités du développement psycho affectif et sexuel des jeunes aujourd'hui
- Distinguer les situations ou les comportements à risque de celles qui relèvent d'un développement psycho-sexuel adapté.
- Identifier les attitudes favorisant l'échange, le dialogue et la communication avec les adolescent·e·s



Programme de la formation

1^{ère} journée

Vie affective et sexuelle des adolescent-e-s

- Rappel : développement psycho-sexuel de l'enfance à l'adolescence
- Constructions et représentations des adolescent-e-s de la vie affective et sexuelle
- Vie affective et sexuelle des adolescent-e-s : état des lieux, chiffres, le couple adolescent, la sexualité des ados.

De la découverte de la sexualité aux comportements ou situations à risque : une frontière fine

- Sexualité 2.0
- La santé sexuelle et les comportements à risque (grossesses non désirées, IST, troubles de la sexualité, etc).
- Les violences sexistes et sexuelles
- Les violences au sein du couple adolescent
- L'addiction sexuelle
- La prostitution à l'adolescence

2^{ème} journée

Education à la sexualité : pour quoi faire ?

- Qu'est ce que l'éducation à la sexualité ?
- L'éducation à la sexualité 2.0 : comment s'informent les adolescent-e-s ?
- Les objectifs et bienfaits de l'éducation à la sexualité

Repérage des situations à risque

- Comment repérer des situations à risque ?
- Des indicateurs de vigilance lors de situations spécifiques : violences sexuelles, violences au sein du couple, prostitution.
- Quelle conduite à tenir si un adolescent-e est en situation de danger ?

Accompagner les adolescent-e-s

- Quelle posture professionnelle adopter ?
- Ouvrir le dialogue avec l'adolescent-e

epe57.fr

1 rue du Coëtlosquet – 57000 Metz

Tél. **03 87 69 04 87** - Email : info@epe57.fr

Association loi 1908 - Membre de la Fnepe, association reconnue d'utilité publique - Siret : 78 000 532 800 015 - Code NAF : 8899B
Organisme de Formation certifié Qualiopi - Numéro de Déclaration d'Activité (NDA) : 41 57 00075 57



Méthodes pédagogiques

- Des apports théoriques
- Des apports méthodologiques
- De façon transversale, un questionnement, une exploration, une réflexion sur la pratique des participants
- L'étude de situations particulières apportées par les participants

Modalités d'évaluation des acquis d'apprentissage

La validation des acquis se fait tout au long de la formation au travers d'exercices d'application (mises en situation) et d'analyse de cas et d'un QCM en fin de formation.

Durée de la formation

2 jours- 14 heures

Proposition de dates

21 ET 22 mai 2025

Tarif

590 € NET / Stagiaire

Formatrice

Floriane MEYER, psychologue et sexologue clinicienne.