

## DEVELOPPEZ VOTRE POTENTIEL INTUITIF

Cette formation apprend à découvrir sa voie d'accès personnelle à l'intuition.

### PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne ayant envie, de développer son intuition dans sa vie professionnelle.

### NIVEAU REQUIS

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

### OBJECTIFS

S'autoriser à voir les choses différemment

Découvrir sa capacité à être disponible à ce qui est

Appliquer le processus intuitif aux situations professionnelles

### ANIMATION

Auto-évaluations, apports théoriques avec échange d'expériences.

Mises à disposition d'outils concrets faciles à mettre en pratique en entreprise.

### MODALITÉS/LIEU

Formation en présentiel ou à distance.

#### Programme – Journée 1

##### QU'EST-CE QUE L'INTELLIGENCE INTUITIVE ?

- Arbre de partages sur l'intuition
- Percevoir ses ressentis et son intelligence émotionnelle
- Reconnaître ce qu'est une intuition et ce qu'elle n'est pas.
- S'appuyer sur la science de l'intuition

*Test : évaluer son potentiel intuitif*

##### (RE)DECOUVREZ VOTRE POTENTIEL INTUITIF

- Accueillir les 4 I de l'intuition : impression, impulsion, information, insight
- Comprendre le processus de l'intuition pour mieux l'expérimenter
- Réconcilier rationnel et intuitif

*TP : expérimenter le processus de l'intuition dans une situation professionnelle*

##### DECODEZ LE LANGAGE DE L'INTUITION

- Lever le voile sur le langage corporel
- Affiner ses 5 sens
- Jouer avec son 6<sup>e</sup> sens

*Test : quel est le sens privilégié de votre intuition ? VAK*

#### Programme – Journée 2

##### S'ACCORDER UNE PAUSE POUR LAISSER PLACE À L'INTUITION

- S'organiser des moments de disponibilité
- Se connecter à son souffle
- Se centrer avec l'ancrage

*TP : exercices sur le souffle et l'ancrage*

##### BOOSTER SON INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE POUR ACCEILLIR SON INTUITION

- Comprendre le langage des émotions
- Se comprendre avec le CARE
- Développer l'empathie
- Ouvrir le champ des émotions positives

*Jeux de rôles sur le changement de regard*

##### STIMULER SA CRÉATIVITÉ POUR S'OUVRIRE À SON INTUITION

- S'échauffer à la créativité
- Stimuler son imagination
- Jouer avec les connexions improbables

*TP : Desserrer ses freins créatifs pour cultiver l'esprit d'ouverture*

**En option : Un REX de 2h, un mois après la formation, pour capitaliser les acquis de la formation et/ou une séance de coaching individuelle d'1h par participant**

Modalités d'accès : le client valide le devis 2 semaines avant la session

Accès aux personnes en situation de handicap : contacter notre référent à [bonjour@vedacom.fr](mailto:bonjour@vedacom.fr)