

Formation *Conduire un entretien motivationnel*

Programme

Bordeaux les : 10/12/2019
 15/01/2020
 28/01/2020

Formateur : Jean-Pierre HENRY
 Formateur régional IREPS
 Nouvelle-Aquitaine

Objectif de compétences

Maîtriser les techniques de base pour conduire un entretien motivationnel

Journée 1

Objectifs pédagogiques

- Nommer ses représentations du rôle et de la posture de l'accompagnant
- Définir l'accompagnement médicosocial
- Citer les objectifs de l'accompagnement médicosocial
- Identifier les filtres et les attitudes mise en jeu lors de la communication avec l'autre
- Connaître les fondements théoriques de l'approche motivationnelle
- Intégrer les principes de la relation d'aide
- Définir les spécificités de l'entretien motivationnel
- S'entraîner à formuler des questions ouvertes
- Repérer la plus-value des questions ouvertes

Horaires	Séquences
9h-9h45	Accueil et présentation de la formation
9h45-11h	L'accompagnement médicosocial, représentations et définition
11h-1h15	Pause
11h15-12h30	Les attitudes facilitantes dans la relation d'aide, la typologie de E. Porter
12h30-14h	Pause repas
14h-14h30	Les fondements de l'approche motivationnelle, rappel théorique
14h30-15h	L'entretien motivationnel, fondement théorique et définition
15h-16h	Les techniques de l'entretien motivationnel : les questions ouvertes
16h-16h15	Pause
16h15-17h	Retour sur le premier jour de formation
17h-17h30	Clôture et évaluation de la journée

Formation *Conduire un entretien motivationnel*

Objectif de compétences

Maîtriser les techniques de base pour conduire un entretien motivationnel

Journée 2

Objectifs pédagogiques

- Définir un Reflet
- S'entraîner à la reformulation
- Connaître la plus évaluée et les limites de l'utilisation des reflets
- Utiliser des questions ouvertes et des reflets dans un entretien
- Observer les effets induits par l'utilisation de questions ouvertes et de reflets
- Connaître l'ensemble des techniques de l'entretien motivationnel
- Observer un entretien motivationnel et en apprécier les effets

Horaires	Séquences
9h-9h30	Accueil et présentation de la journée
9h30-9h50	Retour sur le 1er jour de formation
9h50-10h15	Les techniques de l'entretien motivationnel, les reflets
10h15-10h30	Pause
10h30- 12h30	Les techniques de l'entretien motivationnel, mises en situation 1
12h30-14h	Pause repas
14h-15h30	Les techniques de l'entretien motivationnel, mises en situation 2
15h30-15h45	Pause
15h45-17h	Les autres techniques de l'entretien motivationnel
17h-17h30	Clôture et évaluation de la journée

Formation *Conduire un entretien motivationnel*

Objectif de compétences

Maîtriser les techniques de base pour conduire un entretien motivationnel

Journée 3

Objectifs pédagogiques

- Repérer les différentes phases d'un entretien motivationnel et utiliser les outils correspondants
- Analyser une situation
- Réaliser la 1ère phase d'un entretien motivationnel
- Construire la motivation au changement
- Réaliser la 2ème phase d'un entretien motivationnel
- Renforcer l'engagement au changement
- Elaborer son plan d'action pour mettre en œuvre les acquis de la formation dans sa pratique professionnelle

Horaires	Séquences
9h-9h20	Accueil et présentation de la journée
9h20-10h	Retour sur les exercices inter sessions
10h-10h45	Les outils de l'entretien motivationnel selon les différentes étapes de l'entretien
10h45-11h	Pause
11h-12h30	L'entretien motivationnel de A à M, mises en situation 1
12h30-14h	Pause repas
14h-15h45	L'entretien motivationnel de N à Z, mises en situation 2
15h45-16h	Pause
16h-17h	La mise en œuvre des acquis de la formation dans ma pratique professionnelle
17h-17h30	Clôture et évaluation de la formation