



3 SEPT AU 21 DEC 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		ACTION GÉNÉRATION PRIVÉ 10H00 À 11H00 STÉPHANE	COND. ATHLÉTIQUE 12H15-12H45 STÉPHANE		PILATES 9H30 À 10H30 STEPHY	DANSE EN LIGNE COUNTRY! 15H À 16H (SESSION DE 6 SEMAINES DÉBUTE LE 22 SEPT)
AREQ PRIVÉ 11H À 12H STÉPHANE	TONUS 50+ PRIVÉ 11H30 À 12H30 STÉPHANE	SPINNING 12H À 12H45 KATHIA	ACTION GÉNÉRATION PRIVÉ 13H30 À 14H30 STÉPHANE	SPINNING 12H À 12H45 MARIO & MARTHE	DÉFI 6 SEMAINES PRIVÉ 10H45-11H45 ENTRAINEURS MIXTE	DANSE EN LIGNE COUNTRY! 16H À 17H (SESSION DE 6 SEMAINES DÉBUTE LE 22 SEPT)
		CSCV PRIVÉ 13H45 À 14H45 STÉPHANE	ACTION GÉNÉRATION PRIVÉ 14H45 À 15H45 STÉPHANE	<p>** IMPORTANT **</p> <p>PAS DE COURS DE GROUPE LE 14 OCTOBRE 2024 (JOUR FÉRIÉ)</p> <p>**VEUILLEZ NOTER QUE L'HORAIRE PEUT CHANGER SANS PRÉAVIS**</p> <p>LE COURS ELVI EST PRIVÉ. VEUILLEZ COMMUNIQUER DIRECTEMENT AVEC AMÉLIE BERGERON: AMELIE@ESPACEELVI.CA</p> <p>LE COURS B.CLASS EST PRIVÉ. VEUILLEZ COMMUNIQUER DIRECTEMENT AVEC CAMILLE : CAMILLEC.B.LEADER@GMAIL.COM</p>		
METCON 16H30 À 17H30 MARIO & MARTHE	SPINNING 17H À 17H45 JANIE	METCON 16H30 À 17H30 MARIO & MARTHE	SPINNING 16H30 À 17H15 VIRGINIE			
SPINNING 17H45 À 18H30 VIRGINIE	COND. ATHLÉTIQUE 18H-19H STÉPHANE	ABDO/LOWER 17H45 A 18H30 KARYNA	BOXE & KICK 17H30 À 18H30 FRANK			
ZUMBA 19H À 20H CLAUDINE	B.CLASS PRIVÉ 19H15 À 20H30 CAMILLE	CLASSE PRIVÉE 19H-20H STÉPHANE	ELVI PRIVÉ 19H À 20H15 AMÉLIE.B			