



**sporthèque**  
1981

## HORAIRE DES COURS JUNIORS AUTOMNE 2022

La Sporthèque offre aussi une programmation de cours de squash en partenariat avec Squash Outaouais, de cours de tennis avec TOP tennis et des cours de natation pour tous les niveaux. Consultez la page des secteurs pour plus de détails.

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				<b>Karaté trad. Shotokan 5-8 ans</b> 10h30 à 11h15 <i>(10 sept au 17 déc.)</i>	<b>Zumba® Kids 6-10 ans</b> 10h à 10h45 <i>(25 sept au 11 déc.)</i>
				<b>Circuit junior 6-8 ans</b> 11h à 11h45 <i>(24 sept au 10 déc.)</i>	
<b>Yoga junior 8-12 ans</b> 16h30 à 17h15 <i>(20 sept au 29 nov.)</i>				<b>Circuit junior 9-11 ans</b> 12h à 12h45 <i>(24 sept au 10 déc.)</i>	
	<b>Karaté trad. Shotokan 9-13 ans</b> 18h30 à 19h30 <i>(14 sept au 14 déc.)</i>		<b>Karaté trad. Shotokan 9-13 ans</b> 18h30 à 19h30 <i>(16 sept au 16 déc.)</i>	<b>Karaté trad. Shotokan (avec parent) 5-8 ans</b> 11h30 à 12h15 <i>(10 sept au 17 déc.)</i>	
				<b>Circuit ado 12-15 ans</b> 14h00 à 14h50 <i>(24 sept au 10 déc.)</i>	