



TRAVAILLER DANS LES ESPACES EXTÉRIEURS - EN SÉCURITÉ

Objectifs

Identifier les spécificités des machines thermiques, électriques et les outils manuels dans les espaces extérieurs

Utiliser les matériels en situation de production, en toute sécurité

Acquérir les bons gestes et postures au travail et adaptable selon le poste occupé

Agir à la suite d'un accident du travail

CONTENU

- **Identification et utilisation des différents matériels (thermiques et électriques) en situation de travail**
- **Mise en œuvre de la sécurité au travail**
 - Identification des risques dans une situation de production
 - Comment se prémunir et mieux gérer les risques en situation de travail ?
 - Attitude en cas d'accident du travail
 - Comment porter un premier secours ?
 - Participation à la prévention en situation de travail
- **Mise en application des gestes et postures de travail adaptées**
 - Techniques : gestuelle et posture adaptables selon le poste de travail
 - Techniques spécifiques en situation de travail

CONTACT

Yannick LOPEZ

540, av. du Dr Donnadieu / Les Clos les Chênes
Fréjus 83600

04 94 51 86 52 / frejus.ceformation@outlook.fr



Public

Tout public souhaitant avoir des notions de base en reprenant une activité professionnelle au sein d'un chantier d'espaces verts ou urbains, être sensibilisé à un environnement accidentogène au travail, aux conséquences et impacts durables sur la santé.

Modalités et Prérequis

Présentiel : 10/15 stagiaires + site de production
Pas de pré-requis. Néanmoins, il est recommandé de comprendre et de se faire comprendre en français.

Délais d'accès - Accessibilité

Sur demande, au moins 2 mois avant le démarrage.
Nous contacter pour toute situation de handicap.

Moyens

Accueil des participants dans une salle dédiée à la formation. Documents supports de formation projetés. Alternance régulière entre théorie et pratique. Matériels techniques et pédagogiques selon les obligations INRS. Tableaux pédagogiques. Mises en situation tirées de l'activité professionnelle.

Intervenant

Encadrants Techniques d'Activité (BPA JEV)
Formateur SST, habilité par l'INRS
Formateur Gestes et Postures

Financier

OPCO de la branche professionnelle.

Dates - Durée - Rythme

Nous consulter.
33 H, réparties sur 5 journées.

Tarifs

Nous consulter.

Taux de satisfaction* - 95.12 % : 1er semestre 2024.

Reconnaissance des Acquis

Certificat de réalisation.

V3. 11/07/24

*Source : Enquête de satisfaction des participants.

Crédits Photos : CE Formation

PROGRAMME DE FORMATION

Travailler dans les Espaces Extérieurs, en Sécurité

À l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

Identifier les matériels courants (outils et machines thermiques - électriques) ainsi que leurs dangers spécifiques

Citer les carburants (ex. SP 95), calculer et préparer les mélanges pour un moteur 2 Temps

Utiliser correctement les matériels pour réaliser les travaux de maintenance des espaces extérieurs (espaces publics urbains, espaces verts, naturels...), au quotidien et en autonomie

Intervenir dans les différentes étapes de la collecte, du tri, et de la valorisation des matières

Déterminer, analyser et gérer les risques de danger afin d'éviter tout accident en situation de production

Réagir face à une situation d'accident dans le respect des procédures spécifiques fixées en matière de prévention

PROFILS DES APPRENANTS :

- Tout public souhaitant avoir des notions de base en reprenant une activité professionnelle au sein d'un chantier d'espaces verts ou urbains, être sensibilisé à un environnement accidentogène au travail, aux conséquences et impacts durables sur la santé.

PRÉ-REQUIS :

- Aucun pré-requis. Néanmoins, il est recommandé de comprendre et de se faire comprendre en français.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES :

Formation partiellement accessible aux personnes à mobilité réduite en l'absence de toilettes aux normes.

DÉLAI D'ACCÈS : 4 semaines.

QUALITÉ ET INDICATEURS DE RÉSULTATS* : 95.12 % pour le premier semestre 2024.

DURÉE : Session de 33.00 heures.

LIEU : CE Formation 540 rue du Dr Donnadieu - Les Clos les Chênes - Bât. D - 83600 Fréjus.

TARIF : Nous consulter.

OBJECTIFS

- Identifier et s'approprier les spécificités des machines thermiques et électriques utilisées dans la maintenance des espaces extérieurs (technique, dangerosité, entretien)
- Maîtriser leur utilisation en situation de production
- Appréhender les gestes et postures fondamentaux et intégrer les gestes spécifiques en situation de travail
- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours (protéger et mettre en sécurité la personne accidentée...)

CONTENU DE LA FORMATION

- 1- IDENTIFICATION ET UTILISATION DES DIFFÉRENTS MATÉRIELS
 - Reconnaissance des matériels utilisés dans les espaces extérieurs
 - Caractéristiques des matériels et risques liés à leur utilisation : Comment les utiliser dans les conditions optimales ?
 - Identification des actions à éviter pour ne pas endommager les matériels
 - Reconnaissance et assimilation des pictogrammes d'obligation et de danger sur les machines
 - Reconnaissance des EPI nécessaires à l'utilisation de chaque machine
 - Entretien de premier niveau

V4. 11/07/24

RÉVISIONS : Nature de la modification : taux de satisfaction

*Source : Enquête de satisfaction des participants

- 2- TRI - RECYCLAGE ET VALORISATION DES MATIERES
 - Réalisation du tri des matières (végétales, biens de consommation courante...) en respectant les règles de sécurité et la tenue de l'espace de travail afin de maintenir un environnement sécurisé
- 3- MISE EN SITUATION DE PRODUCTION
 - Utilisation en sécurité du (petit) matériel en situation de production
 - Mise en application des items abordés en théorie
 - Évaluation théorique et pratique
- 4- MISE EN OEUVRE DE LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL
 - IDENTIFICATION DES RISQUES DANS UNE SITUATION DE TRAVAIL :
 - > Observation et analyse d'une situation de travail
 - > Identification et analyse des risques supposés
 - > Identification des personnes susceptibles d'être exposées
 - > Définition des conséquences liées aux risques identifiés
 - COMMENT SE PRÉMUNIR ET MIEUX GÉRER LES RISQUES EN SITUATION DE TRAVAIL ?
 - > Suppression des risques dans une situation de travail, dans le respect de l'organisation de la structure, en appliquant les techniques de prévention liées à l'activité physique
 - > Utilisation des équipements de sécurité individuelle (EPI) adaptés à la situation de production
 - > Mise en oeuvre et respect des règles et espaces de sécurité garantissant la sécurité de tous
 - ATTITUDE EN CAS D'ACCIDENT DU TRAVAIL :
 - > En fonction de l'organisation interne, identifier qui solliciter et dans quel ordre
 - COMMENT PORTER UN PREMIER SECOURS ?
 - > Mise en oeuvre de l'action choisie en se référant à la technique préconisée
 - > Vérification par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu
 - PARTICIPATION A LA PRÉVENTION EN SITUATION DE TRAVAIL EN :
 - > Proposant la mise en oeuvre de différents niveaux de prévention (individuelle, collective et intrinsèque)
 - > Transmettant dans le cadre des instances internes, les informations nécessaires (dont l'ISCT : Instance Santé et Conditions de Travail)
- 5- MISE EN APPLICATION DES GESTES ET POSTURES DE TRAVAIL ADAPTÉES
 - TECHNIQUES : GESTUELLES ET ATTITUDE AU POSTE DE TRAVAIL
 - Les différentes postures : comment manipuler les outils et les machines thermiques et électriques pour éviter des blessures
 - Appréciation des techniques gestuelles de bien-être corporel : principes d'économie d'effort et de sécurité physique
 - TECHNIQUES SPÉCIFIQUES EN SITUATION DE PRODUCTION
 - Comment adopter les postures spécifiques du poste de travail : debout, à genou... ?
 - Maîtrise du port de charges lourdes et/ou encombrantes (déchets verts...)
 - Comment bien charger et décharger un camion ?
 - Manipulation du matériel à main (balai, pince à déchets, appareil de soufflage, râteau...)

ORGANISATION DE LA FORMATION

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE :

- Formateur titulaire d'un diplôme de Moniteur d'Atelier
- Encadrant Technique d'Activité possédant un titre BPA JEV
- Encadrants Techniques habilités
- Formateur SST, habilité par l'INRS
- Formateur Gestes et Postures



540 rue du Dr Donnadieu - Les Clos les Chênes, Bât. D - 83600 - FRÉJUS
Tél : 04 94 51 86 52 / Fax : 04 94 95 21 66 / Email : frejus.ceformation@outlook.fr
Siret : 753 691 732 000 14 / Code APE : 8559A
N° de déclaration : 93 83 0444483

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

- Accueil des participants dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés (fiches pédagogiques sur les outils et les machines)
- Alternance régulière entre théorie et pratique
- Matériels techniques et pédagogiques conformes selon les obligations INRS : mannequin, Défibrillateur Automatisé Externe (DAE), matériel de simulation...
- Tableaux pédagogiques
- Mises en situation tirées de l'activité professionnelle
- Formulaire d'évaluation de la formation

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXÉCUTION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

- Émargement numérique
- Suivi pédagogique individuel
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mise en situation réelle de travail
- Évaluation continue lors des séquences d'apprentissage des gestes de secours et des mises en situation d'accidents simulés
- Mise en œuvre des 5 principes de sécurité physique et d'économie d'effort et les outils «élan et appui»
- Analyse collective de situations de manutention et à la formulation de propositions d'amélioration en matière de gestuelle, organisation individuelle et collective

MODALITÉS D'OBTENTION :

Délivrance d'un Certificat de Réalisation, par CE Formation

Attestation de formation professionnelle remise aux participants - Certificat SST de l'INRS (CSST)

POLITIQUE DE CONFIDENTIALITÉ CONFORME AU RGPD

Notre politique de protection des données personnelles est disponible sur demande et dès prise de contact avec CE Formation : frejus.ceformation@outlook.fr

CONTACT

540, rue du Dr Donnadieu
Les Clos les Chênes - Bât. D
83600 Fréjus
Tél. 04 94 51 86 52
frejus.ceformation@outlook.fr

Personnes en situation de handicap,

Contactez France Auceps-Jacquet, Référente Handicap : 06 03 42 30 76

Fait à Fréjus, le 11 juillet 2024