

El Isabelle LEFEVRE

18 rue du Connétable

60500 Chantilly

Email: isabelle.lefevrevallee@gmail.com

Tel: +33660579390

site internet : www.expertise-sophrologie-isabelle-lefevre.com

Document créé le 12 septembre 2023

Document mis à jour le 21/08/2023



7. Les spécificités de la Sophrologie pour développer les stratégies face aux "phobies" scolaires et autres troubles liés à la Covid-19

Cette formation offre la mallette clé en main d'outils sophrologiques et ludiques pour comprendre et accompagner l'élève atteint de "phobie" scolaire et les troubles similaires conséquent au confinement sanitaire de la COVID-19, à développer les stratégies pour prévenir du rejet scolaire et/ou retrouver le chemin de l'école et si vivre sereinement.

Le programme de cette formation propose des solutions concrètes et rapides à leurs problématiques, facilement applicables et à mettre en place dans l'exercice de toute activité professionnelle.

Ces outils sophrologiques et ludiques, fruits de 25 ans d'expérience, se présentent sous les formes suivantes:

Des ateliers de pratiques sophro-ludiques et de réflexions, des terpnos logos(textes de pratiques) adaptés à l'élève, des constructions de protocoles appropriés et autres supports pré établis.

Cette formation est interactive laissant place à la créativité de chacun.

Elle se veut être le lien entre le sophrologue et l'enfant et lui permettre l'accès à la Sophrologie.

A l'issue de cette formation, l'apprenant maîtrisera les techniques de Sophrologie pour accompagner les élèves en situation de "phobie" scolaire et/ou autres troubles liés à la Covid-19 . Il pourra mettre en place les stratégies de prévention à la phobie scolaire et aux troubles liés à la Covid-19 sur la scolarité. Il sera capable de structurer les protocoles à appliquer.

Objectifs pédagogiques du programme

Les objectifs pédagogiques de ce programme sont les suivants :

- Apprendre, comprendre et expliquer la "phobie" scolaire
- Comprendre et accompagner les nouvelles problématiques liées à la covid-19 (confinement, déconfinement)
- Savoir évaluer une "phobie" scolaire et des troubles "covid-19.
- Créer les réponses sophrologiques et concevoir ses propres protocoles et pratiques sophrologiques en pratique et en ateliers pour faire face à la "phobie" scolaire.
- Développer de stratégies de prévention à la "phobie" et aux troubles "covid-19 en milieu scolaire avec la sophrologie . Adapter et concevoir ses propres protocoles et pratiques sophrologiques en théorie, en pratique et en ateliers.

Durée du programme et Lieu

Le programme se déroule sur une durée de 8.00 heures, soit sur 1.00 journée.

Le programme s'établit sous la forme de formation à distance, par un système de visioconférence (plateforme Zoom).

Publics

EI Isabelle LEFEVRE

18 rue du Connétable

60500 Chantilly

Email: isabelle.lefevrevallee@gmail.com

Tel: +33660579390

site internet : www.expertise-sophrologie-isabelle-lefevre.com

Document créé le 12 septembre 2023

Document mis à jour le 21/08/2023



Ce programme de formation s'adresse aux profils suivants :

- Sophrologues indépendants
- Organisme de formation en Sophrologie
- Sophrologue en entreprise

Cette formation est pensée pour accueillir de 4 à 25 participant.e.s maximum.

Prérequis

Ce programme de formation est sujet aux prérequis suivant :

- Etre sophrologue certifié ou Etre stagiaire en cursus de Sophrologie
- Parler et maîtriser la langue française

Accessibilité et délais d'accès

L'inscription à ce programme de formation doit respecter un délai de 30 jours avant la date de la formation.

Ce programme de formation est Accessible aux personnes handicapées.

Programme et contenu de la formation

- Généralités : La phobie scolaire.
 - Présentation de la phobie scolaire.
 - Le profil et les manifestations de l'élève atteint de phobie scolaire .
 - Causes et risques de la phobie scolaire
 - Evaluation et prises en charge
- Spécificités de la Sophrologie pour développer les stratégies face à la phobie scolaire
 - Les réponses sophrologiques : Techniques, pratiques et protocoles pour faire face à la phobie scolaire
- Generalités : les effets "confinement dé-confinement" des troubles liés à la COVID-19 sur la scolarité
 - Constat des manifestations des troubles liés à la COVID-19 sur la scolarité
 - Evaluation et prises en charge
- Spécificités de la Sophrologie pour développer les stratégies face aux troubles liés à la COVID-19 sur la scolarité
 - Les réponses sophrologiques : Techniques, pratiques et protocoles pour faire face aux troubles liés à la COVID-19 sur la scolarité
 - Les stratégies face aux troubles liés à la COVID-19 sur la scolarité

Intervenante

La formation est menée par Isabelle LEFEVRE, Experte Sophrologue en Prévention et Éducation et spécialisée dans l'adaptation de la Sophrologie à l'Enfant et l'Adolescent et les troubles de l'apprentissage depuis 25 ans, intervenante et formatrice en écoles de Sophrologie certifiantes depuis 24 ans. Auteure de manuels pédagogiques de référence.

EI Isabelle LEFEVRE | 18 rue du Connétable Chantilly 60500 | Numéro SIRET: 4148748000058 |
Numéro de déclaration d'activité: 22600200060 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

EI Isabelle LEFEVRE

18 rue du Connétable

60500 Chantilly

Email: isabelle.lefevrevallee@gmail.com

Tel: +33660579390

site internet : www.expertise-sophrologie-isabelle-lefevre.com

Document créé le 12 septembre 2023

Document mis à jour le 21/08/2023



Qualités et indicateurs de résultats

Notes de performances moyennes sur la base des apprenants ayant répondu à l'évaluation de satisfaction depuis septembre 2021 (3 apprenants) :

Satisfaction générale de la formation : 4,3/5

Animation par la formatrice : 4,8/5

Efficacité de la formation : 4,3/5

Contenu de la formation : 4,6/5

Moyens pédagogiques et techniques

- Moyens pédagogiques :
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Travaux et ateliers individuels ou par groupe
- Supports pédagogiques de formation
- Extranet : Mise à disposition en ligne de documents supports de la formation (dossier pédagogiques, supports de formation annexes, supports audio des exercices guidés)
- Formation dispensée à distance (plateforme zoom)
- Méthodes pédagogiques :
- Méthode expositive : la formatrice expose le contenu et l'apprenant écoute et mémorise
- Méthode interrogative : La formatrice interroge les apprenants qui répondent
- Méthode co-active : la formatrice fixe le cadre et les apprenants résolvent un problème ou produisent un exercice en groupe
- Modalités pédagogiques et techniques :
- Formation en présentiel par video projecteur et tableau blanc
- Besoins spécifiques : aucun
- Handicap : les modalités pédagogiques et techniques peuvent être adaptées et les besoins spécifiques peuvent être pris en compte

Modalités de suivi et d'évaluation de la formation

- Modalités de suivi :
- Remise d'une convocation, du règlement intérieur, du livret d'accueil et le lien de connexion dans les 5 jours qui précèdent la formation
- Signature des feuilles d'émargement par demi-journée
- Évaluation des acquis de fin de formation par un quiz en salle ou en ligne
- Remise d'une attestation de présence en fin de formation à l'apprenant
- Remise d'un certificat de réalisation de l'action de formation au commanditaire
- Modalités d'évaluation :
- Évaluation de préformation et d'auto-positionnement de l'apprenant
- Évaluation des acquis tout au long de la formation à travers des exercices d'auto-évaluation, de mises en situation, d'ateliers d'études de cas et de tours de table
- Évaluation de satisfaction à chaud en fin de formation
- Évaluation de satisfaction à froid 3 mois après l'action de formation

EI Isabelle LEFEVRE | 18 rue du Connétable Chantilly 60500 | Numéro SIRET: 4148748000058 |
Numéro de déclaration d'activité: 22600200060 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

EI Isabelle LEFEVRE

18 rue du Connétable

60500 Chantilly

Email: isabelle.lefevrevallee@gmail.com

Tel: +33660579390

site internet : www.expertise-sophrologie-isabelle-lefevre.com

Document créé le 12 septembre 2023

Document mis à jour le 21/08/2023



Modalités de réalisation

Modalités d'obtention et résultats attendus à l'issue de la formation : Présence et réussite à 80% du quiz final

Réalisation : Délivrance d'une attestation de présence et/ou un certificat de réalisation d'acte de formation

Coûts

En fonction des options pédagogiques souhaitées, le coût exact de cette formation est estimé par devis.

Le coût estimatif de cette formation de 8.00 heures est de 350.00€ par participant.e.

Un tarif préférentiel de 250.00€ est proposé aux sophrologues certifiés ou en cours de certification qui s'autofinancent (sans prise en charge d'OPCO ou d'entreprise).

Ces sommes sont exonérées de TVA sous le numéro de déclaration d'activité 22600200060 et selon accord de la DIRECCTE. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Contacts et informations complémentaires

Pour toute question d'ordre pédagogique, technique, administrative ou des possibilité de financements, n'hésitez pas à contacter :

- Madame Isabelle LEFEVRE-VALLEE, Responsable de l'Organisation et Formatrice
 - isabelle.lefevrevallee@gmail.com
 - 06 60 57 93 90

Vous vous invitons également à consulter la Foire aux Questions disponible sur le site internet pour obtenir des informations sur les possibilités de financements.

Formation sur-mesure ?

Cette formation est disponible sous un format sur-mesure. Pour plus d'informations, nous vous invitons à contacter :

- Madame Isabelle LEFEVRE-VALLEE, Responsable de l'Organisation et Formatrice
 - isabelle.lefevrevallee@gmail.com
 - 06 60 57 93 90

Elle vous répondra sous 48 heures et vous recevrez sous 15 jours suivants les échanges une proposition sur-mesure (Programme, contenu et devis).