



## Programme de formation

# Accompagnement individuel

*Cet accompagnement permet de :*

- Clarifier un objectif que vous vous fixez
- Lever les freins pour l'atteindre
- Apprendre à oser
- Accroître la motivation nécessaire pour réussir

**Durée :** 7.00 heures (1.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Toute personne intervenant en entreprise, administration ou organisation professionnelle
- Les sportifs professionnels

### Prérequis

- Avoir identifier une problématique
- Être dans une démarche volontaire de développement

### Objectifs pédagogiques

- Atteindre un objectif professionnel
- Dépasser une limite
- Acquérir des compétences comportementales ou de communication

### Contenu de la formation

- Programme établi sur-mesure avec le participant

### Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

L'équipe pédagogique CoachingLab&Partners est constituée en coaches et formateurs certifiés ainsi que d'une équipe administrative en support.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)

# CoachingLab&Partners

75 avenue Montaigne

49000 Angers

Email : [contact@coachinglab.fr](mailto:contact@coachinglab.fr)

Tel : +33788963201



**COACHINGLAB & Partners**  
FABRIQUE DE PERFORMANCES

- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

## Accessibilité :

- Accessible tout public - Le nombre de séances dédiées est établi lors de la première rencontre. Programme disponible en présentiel, en distanciel et en format mixte.