

L'Ecole du Massage

25 rue Saint Gatien

37100 Tours

Email : contact@lecoledumassage.fr

Tel : +33622612612



L'école du Massage

Biologie du Massage

L'étude de la physiologie du corps humain nous permet de mieux comprendre son fonctionnement naturel et d'ajuster le massage à ses besoins.

L'anatomie nous permet de mieux appréhender les techniques du massage et leurs finalités.

La Pathologie aide à développer une pratique sécuritaire et à s'adapter aux besoins spécifiques.

Formation E Learning : relevés de connexion

Durée: 16.00 heures (120.00 jours)

Profils des apprenants

- Professionnels du Bien Être
- Professionnels du Massage
- Personnes souhaitant développer une pratique sécuritaire du massage

Prérequis

- Aucun

Accessibilité et délais d'accès

Des mesures peuvent être mises en place pour faciliter l'accès aux personnes en situation de handicap.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les différents systèmes du corps humain (Sanguin, Lymphatique, Digestif, Urinaire, Nerveux Central)
- Comprendre l'organisation de la cellule et le processus de la mitose
- Comprendre la structure et les fonctions des muscles, des articulations, des os, de la peau
- Pouvoir identifier les principaux Os et Muscles du Corps Humain
- Comprendre le mouvement à l'origine des muscles identifiés
- Comprendre le type de technique appliqué pour détendre ou étirer les muscles identifiés
- Comprendre les caractéristiques des problématiques médicales courantes.
- Savoir identifier les contre-indications fermes et conditions défavorables à la pratique du massage
- Comprendre comment adapter la pratique aux problématiques de santé les plus courantes

Contenu de la formation

- La Cellule
 - La Membrane
 - Le Cytoplasme
 - Les Organites
 - Le Noyau
 - La Mitose
- La Circulation Sanguine
 - Le Sang
 - L'Hémostase
 - Le Cœur
 - La Circulation Cardiaque
 - La Circulation Sanguine
 - Structure des Vaisseaux Sanguins
- Le Système Lymphatique
 - La Lymphe
 - Le Système Immunitaire
 - Le Réseau Lymphatique
- Le Système Respiratoire
 - Les Voies Respiratoires
 - Les Poumons
 - Le Diaphragme
- Le Système Urinaire
 - Les Reins
 - La Vessie
 - L'Uretère
- Le Système Digestif
 - Les Étapes de la Digestion
 - De la Bouche à l'Estomac
 - De l'Estomac au Rectum
- La Peau
 - Epiderme
 - Derme
 - Hypoderme
- La Fibre Musculaire
 - Les Fibres Musculaires
 - Les Muscles Squelettiques
 - La Contraction Musculaire
- Les Os et Articulations
 - Les différents types d'Os
 - Le Squelette
 - Les Articulations
- La tête
 - Les os du crâne

- La fontanelle
- Les muscles du visage
- La Dos et le Cou
 - Structure de la colonne vertébrale
 - Mobilité de la colonne vertébrale et muscles associés
 - Vertèbres cervicales
 - Mobilité du Cou
 - Muscles du cou
 - Détendre le cou
- Cage Thoracique
 - Le Sternum et les côtes
 - Le Diaphragme
 - Les muscles intercostaux
- L'Épaule, le Bras et la main
 - Structure et muscles de l'épaule, du Bras et de la main
 - Les étirements de l'épaule, du bras et de la main
 - Structure du coude
 - Le Canal Carpien
- L'abdomen et le bassin
 - La Cavité abdominale
 - La ceinture abdominale
 - Les os du bassin
 - Amplitude de la hanche
 - Fonctions du Bassin
 - Équilibre du bassin, des épaules et de la colonne
 - Les muscles de la hanche, de la fesse, ilio-psoas
 - Structure du périnée
- La jambe et le pied
 - Structures et fonctions du genou
 - Os et Muscles de la jambe et du pied
 - Étirements de la jambe et du pied
 - Structure et fonctions du pied
- La Peau
 - Acné
 - Urticaire
 - Eczéma
 - Psoriasis
 - Zona
- Les Muscles
 - Crampes
 - Courbatures
 - Fibromyalgie
 - Élongation, claquage, déchirure
- Système sanguin et lymphatique
 - Arythmie, tachycardie, insuffisance cardiaque

- Souffle au cœur et valvulopathie cardiaque
- Infarctus, Endocardite, péricardite
- Hypertension
- Œdème
- Le système nerveux
 - Hémiplégie, paraplégie et tétraplégie
 - Epilepsie
 - Syndrome du canal carpien
 - Sclérose en Plaque
 - AVC
 - Maladie de Parkinson, Alzheimer, Maladie de Charcot
- Système osseux et articulations
 - Hernie discale
 - Sciatique
 - Arthrite, Arthrose, Ostéoarthrite ou spondylarthrite
 - Scoliose, Cyphose, Lordose
 - Ostéoporose
 - Prothèse de Hanche
 - Tendinite ou tendinopathie
 - Entorse, lombalgie
- Système Digestif
 - Ulcère gastrique
 - Hernie hiatale
 - Calculs biliaires
 - Maladie de Crohn et rectocolite hémorragique
 - Maladie Coéliquaue
 - Occlusion intestinale
 - Syndrome du côlon irritable
 - Diverticulite
 - Diabète
- Cancer
 - Tumeurs
 - Stades d'un cancer
 - Approche alternative

Organisation de la formation

Équipe pédagogique : Marie BLASZCZYK

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation téléchargeables
- Exposés théoriques
- Vidéos complémentaires
- Quiz en ligne

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions écrites (QCM).
- Formulaires d'évaluation de la formation.

Edité le 07/12/23