

FIL D'ARIA FORMATION

11 BOULEVARD SAINT AUBIN

09210LEZAT SUR LEZE

Email: contact@fildaria.fr

Tel: 0633414666



fil d'aria
formation

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Il s'agit de vous proposer un perfectionnement de la prise de parole en public, pour vous permettre de parler en toutes circonstances grâce au renforcement de la confiance en soi et du leadership. Faire du trac son allié, gagner en assertivité et améliorer les compétences en expression orale pour augmenter l'impact d'une prise de parole résolument efficace.

Durée: 21.00 heures (3.00 jours)

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Directeurs
- Managers et cadres
- Chefs d'entreprise

Prérequis

- Avoir une expérience en prise de parole

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquisition des techniques de préparation et présentation d'une prise de parole en public
- Identifier la façon dont je suis perçu-e par les autres
- Meilleure connaissance de soi
- Prendre la parole avec plaisir

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- Entrée en matière
 - Accueil et présentation de la formation vidéo n°1 prise de contact
 - Recherche et analyse des données de base de la communication orale
 - Vidéo n°2 Ma motivation
- Présentation du modèle ComColors
 - Les 6 types de personnalités
 - Filtre de perception
 - Feedback sur vidéo n°2
- Développer son leadership et sa capacité d'adaptation
 - Les 4 mots clés de la PPP vidéo n°3
 - Le circuit du stress
 - Débriefing vidéo n°3
 - Vidéo n°4 exposé professionnel
- Outils, remèdes et techniques
 - Les 4 paliers de la prise de parole
 - Le mindmapping
 - Le synopsis
 - Débriefing vidéo n°4 et prise vidéo n°5
- Identification de mon potentiel en prise de parole
 - Vidéo n°6 implication texte
 - Vidéo n°7 description animée + relecture
 - Bilan final et derniers conseils
- Utilisation de l'intelligence émotionnelle
 - Travail sur la voix : accentuation modulation variation volume
 - Travail sur les émotions
 - Experience interview media-training

ORGANISATION

Formateur

BOURSET LE GALES Jessica

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques

FIL D'ARIA FORMATION

11 BOULEVARD SAINT AUBIN

09210LEZAT SUR LEZE

Email: contact@fildaria.fr

Tel: 0633414666



- Etude de cas concrets
- Quizz en salle
- Mise à disposition des vidéos

Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrit (ComColors Digital)
- Mises en situation et vidéos
- Formulaire d'évaluation de la formation