

# La posture éducative en santé sexuelle et affective

*Interroger sa posture en éducation en santé sexuelle, invite l'accompagnant à se concentrer sur des pratiques éducatives, des techniques d'écoute et d'animation qui remettent la personne au centre de ses ressentis et de son expérience.*

*La formation proposée prend appui sur les apports théoriques, sur les compétences psychosociales et l'éducation à la sexualité. Elle vise à interroger les participants sur leurs représentations de la sexualité, de leur rôle en tant que professionnels et d'équipe éducative lorsqu'il s'agit de traiter les sujets de la vie relationnelle, affective et sexuelle avec les personnes accompagnées.*

*Cette formation vise à permettre aux participants d'adopter une posture éducative favorable à la santé sexuelle en lien avec les besoins des usagers accompagnés*

**Durée:** 14.00 heures(2.00 jours)

## Profils des stagiaires

- Professionnels et bénévoles de structures sociales, médicales, médico-sociales intervenants auprès de personnes en situation de handicap

## Prérequis

- Pas de pré-requis

## Objectifs pédagogiques

- Définir le concept de santé sexuelle dans ses dimensions biologiques, affectives et psychologiques
- Identifier les freins et les leviers d'accompagnement à partir des problématiques et des besoins repérés par les professionnels
- Aborder les questions de santé sexuelle et affective avec les usagers
- S'appuyer sur le développement des compétences psychosociales pour aborder les questions de santé sexuelle et affective
- Appliquer une posture adaptée à l'accompagnement en santé sexuelle et affective
- Créer un environnement favorable à la santé sexuelle et affective

## Contenu de la formation

- Jour 1 (7 heures)
  - Accueil et présentation de la formation
  - La santé sexuelle, la sexualité, de quoi parlons-nous ?
  - Le cadre légal et le cadre de l'établissement
  - La prévention, la réduction des risques en matière de santé sexuelle
  - La place des compétences psychosociales dans la santé sexuelle
  - Clôture et évaluation de la journée
- Jour 2 (7 heures)
  - Accueil et présentation de la journée
  - La démarche éducative en santé et lien avec la santé sexuelle et affective
  - La posture éducative en santé sexuelle et affective
  - Etudes de cas pratiques
  - L'environnement favorable à la santé sexuelle
  - Clôture et évaluation de la formation

## Organisation de la formation

#### **Equipe pédagogique**

Formateur régional Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine et chargé.es de projets de Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine

#### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

#### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence
- Quizz de connaissance
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Attestation de fin de formation