



INSTITUT DE FORMATION  
GRAZIELLA DEBOUSSE

# Massage du Cuir Chevelu

Niveau 1

Fiche  
Programme

indice 1  
du 10/02/2021

## OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Maitriser le conseil et diagnostic du cuir chevelu et des cheveux.

Maitriser et appréhender les bases du shiatsu de la tête et du cuir chevelu afin d'optimiser la pratique professionnelle du massage au bac. Maitriser les gestes et postures. Commercialiser ce nouveau service.

### ATELIER TECHNIQUE :

#### Matin

- ✓ Origines et spécificités du modelage du cuir chevelu
- ✓ Anatomie, physiologie : tête et cheveux
- ✓ Les principaux points d'acupression
- ✓ Les points à stimuler ou à détendre
- ✓ Posture du corps du masseur
- ✓ Gestes techniques
- ✓ Le massage shampooing soin capillaire : proposition d'un protocole court 5 mn
- ✓ Le massage conditionneur soin capillaire : proposition d'un protocole 10 mn

Tutoriels en direct par le formateur :

- ✓ Protocole court 5mn et Protocole 10mn

#### Après midi

- ✓ Etablir une fiche conseil, soin des cheveux et du cuir chevelu
- ✓ Chaque participant fera l'objet d'une étude de cas et sera conseillé en fonction de son cuir chevelu et cheveux
- ✓ Mise en pratique des participants qui travailleront en binôme
- ✓ Savoir aménager un espace dédié à cette prestation
- ✓ Commercialiser ce nouveau service

# Massage du Cuir Chevelu



Niveau 1

**Public concerné :**

Professionnel(le) de la coiffure

**Prérequis :**

Coiffeur niveau CAP, 2 participants (es)

**Effectif maximum :**

12 participants

**Durée :**

1 jours soit 8 heures

**Tarif :** 295 euros Net de taxe

**Date :** Voir calendrier

**Lieu de formation :**

A déterminer

**Modalités d'accès :**

à la signature de la convention

**Délai d'accès :** 30 jours à 48 h avant la formation

**Accessibilité aux personnes atteintes d'un handicap :** Nous consulter

**Méthodes**

**et moyens pédagogiques :**

**Pédagogie expositive et démonstrative :**

Cours et expérience du formateur

Tutoriel technique

Accès à une communauté (groupe privé)

**Outils pédagogiques :**

Fiches pédagogiques et techniques.

Supports visuels et techniques.

**Modalités d'évaluation :**

Ateliers pratiques sur modèle

QUIZ d'évaluation pour mesurer

l'atteinte des objectifs

Evaluation à chaud par questionnaire de satisfaction

Evaluation à froid 1 mois après la formation

Remise d'une attestation de stage

## LES + DE LA FORMATION :

- ✓ L'accompagnement post-formation
- ✓ Notre centre de formation s'engage à suivre et à conseiller de façon régulière et personnalisée chacun des stagiaires si besoin
- ✓ Accès aux espace e-Learning (pendant et après la formation), méthodes de travail
- ✓ Accès à une communauté Facebook groupe privé entre stagiaires et formateur pour trouver de l'entraide et de la motivation

## ENCADREMENT :

Professeur certifié qi gong curatif et diplômé FFP « Praticien en techniques éducatives corporelles de bien-être et de relation d'aide » spécialité Art du Toucher Shiatsu

**IFGD**

11 chemin de Beaulieu

26200 MONTELIMAR

Tél : 06 74 15 43 56

Mail : [contact@ifgd.fr](mailto:contact@ifgd.fr)

[www.formation-relooking-gd.com](http://www.formation-relooking-gd.com)

Numéro de SIRET : 383 305 786 00048 - APE 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 82 07 00866 07  
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément)