



HORAIRE DES COURS JUNIORS PRINTEMPS 2022

La Sporthèque offre aussi une programmation de cours de squash en partenariat avec Squash Outaouais, de cours de tennis avec TOP tennis et des cours de natation pour tous les niveaux. Consultez la page de chaque secteur pour plus de détails.

MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			Karaté trad. Shotokan 5-8 ans 10h30 à 11h15	
				Circuit junior 9-11 ans 10h à 10h45
			Karaté trad. Shotokan (avec parent) 5-8 ans 11h30 à 12h15	Circuit junior 6-8 ans 11h15 à 12h
Karaté trad. Shotokan 9-13 ans 18h30 à 19h30	Yoga junior 8-11 ans 16h30 à 17h15	Karaté trad. Shotokan 9-13 ans 18h30 à 19h30		