

# HORAIRE SESSION D'AUTOMNE 2022

## SAMEDI MATIN

24 septembre au 10 décembre (11 semaines) - Congé le 8 octobre

| Bassin                             | Rampe                          | Couloir1<br>Gauche             | Couloir 1<br>Droit      | Couloir 2               | Couloir 3               |
|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 8h00 à 9h35<br>Parent et moi 1-2   | 8h à 8h30<br>Cheval de mer     | 8h à 8h35<br>Grenouille        | 8h à 8h40<br>Orange     | <i>Bain en longueur</i> |                         |
| 8h40 à 9h15<br>Parent et moi 3     | 8h35 à 9h05<br>Escargot        | 8h40 à 9h15<br>Poisson-rouge   | 8h45 à 9h20<br>Jaune    | 9h00 à 9h40<br>Rouge    | 9h00 à 9h45<br>Bleu     |
| 9h20 à 9h55<br>Parent et moi 1-2   | 9h10 à 9h40<br>Cheval de mer   | 9h20 à 9h55<br>Baleine         | 9h25 à 10h05<br>Orange  | 9h45 à 10h25<br>Marron  | 9h50 à 10h35<br>Vert    |
| 10h00 à 10h35<br>Parent et moi 4   | 9h45 à 10h15<br>Têtard         | 10h00 à 10h35<br>Grenouille    | 10h10 à 10h45<br>Jaune  | 10h30 à 11h10<br>Rouge  | 10h40 à 11h25<br>Gris   |
| PAUSE                              | PAUSE                          | PAUSE                          | PAUSE                   | PAUSE                   | PAUSE                   |
| 10h50 à 11h25<br>Parent et moi 3   | 10h30 à 11h<br>Escargot        | 10h50 à 11h25<br>Poisson-Rouge | 11h00 à 11h40<br>Orange | 11h25 à 12h05<br>Marron | 11h40 à 12h25<br>Bleu   |
| 11h30 à 12h05<br>Parent et moi 1-2 | 11h05 à 11h35<br>Têtard        | 11h30 à 12h05<br>Grenouille    | 11h45 à 12h20<br>Jaune  | 12h10 à 12h50<br>Rouge  | 12h30 à 13h15<br>Blanc  |
| 12h10 à 12h45<br>Parent et moi 4   | 11h40 à 12h10<br>Cheval de mer | 12h10 à 12h45<br>Baleine       | 12h25 à 13h05<br>Orange | 12h55 à 13h35<br>Marron | 13h20 à 14h05<br>Argent |
| 12h50 à 13h20<br>Têtard            | 12h15 à 12h45<br>Escargot      | 12h50 à 13h20<br>Escargot      | 13h10 à 13h45<br>Jaune  |                         |                         |
| 7h45 à 13h35                       | 7h45 à 13h00                   | 7h45 à 13h35                   | 7h45 à 14h00            | 8h45 à 13h50            | 8h45 à 14h20            |

# HORAIRE SESSION D'AUTOMNE 2022

## DIMANCHE MATIN

25 septembre au 11 décembre (11 semaines) - Congé le 9 octobre

| Bassin                             | Rampe                          | Couloir1<br>Gauche             | Couloir 1<br>Droit      | Couloir 2               | Couloir 3              |
|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|
| 8h00 à 9h35<br>Parent et moi 1-2   | 8h à 8h30<br>Cheval de mer     | 8h à 8h35<br>Grenouille        | 8h à 8h40<br>Orange     | <i>Bain en longueur</i> |                        |
| 8h40 à 9h15<br>Parent et moi 3     | 8h35 à 9h05<br>Escargot        | 8h40 à 9h15<br>Poisson-rouge   | 8h45 à 9h20<br>Jaune    | 9h00 à 9h40<br>Rouge    | 9h00 à 9h45<br>Bleu    |
| 9h20 à 9h55<br>Parent et moi 1-2   | 9h10 à 9h40<br>Cheval de mer   | 9h20 à 9h55<br>Baleine         | 9h25 à 10h05<br>Orange  | 9h45 à 10h25<br>Marron  | 9h50 à 10h35<br>Vert   |
| 10h00 à 10h35<br>Parent et moi 4   | 9h45 à 10h15<br>Têtard         | 10h00 à 10h35<br>Grenouille    | 10h10 à 10h45<br>Jaune  | 10h30 à 11h10<br>Rouge  | 10h40 à 11h25<br>Gris  |
| PAUSE                              | PAUSE                          | PAUSE                          | PAUSE                   | PAUSE                   | PAUSE                  |
| 10h50 à 11h25<br>Parent et moi 3   | 10h30 à 11h<br>Escargot        | 10h50 à 11h25<br>Poisson-Rouge | 11h00 à 11h40<br>Orange | 11h25 à 12h05<br>Marron | 11h40 à 12h25<br>Bleu  |
| 11h30 à 12h05<br>Parent et moi 1-2 | 11h05 à 11h35<br>Têtard        | 11h30 à 12h05<br>Grenouille    | 11h45 à 12h20<br>Jaune  | 12h10 à 12h50<br>Rouge  | 12h30 à 13h15<br>Blanc |
| 12h10 à 12h45<br>Parent et moi 4   | 11h40 à 12h10<br>Cheval de mer | 12h10 à 12h45<br>Baleine       | 12h25 à 13h05<br>Orange | 12h55 à 13h35<br>Marron | 13h20 à 14h05<br>Or    |
| 12h50 à 13h20<br>Têtard            | 12h15 à 12h45<br>Escargot      | 12h50 à 13h20<br>Cheval de mer | 13h10 à 13h45<br>Jaune  |                         |                        |
| 7h45 à 13h35                       | 7h45 à 13h00                   | 7h45 à 13h35                   | 7h45 à 14h00            | 8h45 à 13h50            | 8h45 à 14h20           |

# HORAIRE SESSION D'AUTOMNE 2022

## SAMEDI ET DIMANCHE APRÈS-MIDI/SOIRÉE

**Samedi 24 septembre au dimanche 11 décembre**

**Congé le samedi 8 et dimanche 9 octobre**

|                      |                          |                            |                 |                            |
|----------------------|--------------------------|----------------------------|-----------------|----------------------------|
| Samedi               | Cours<br>privés          | 14h10 à 14h55 Privé 45 min | Cours<br>privés | 14h10 à 14h55 Privé 45 min |
|                      |                          | 15h00 à 15h30 Privé 30 min |                 | 15h00 à 15h30 Privé 30 min |
|                      |                          | 15h35 à 16h05 Privé 30 min |                 | 15h35 à 16h05 Privé 30 min |
|                      |                          | 16h10 à 16h55 Privé 45 min |                 | 16h10 à 16h55 Privé 45 min |
|                      |                          | 17h00 à 17h30 Privé 30 min |                 | 17h00 à 17h30 Privé 30 min |
| Dimanche             | Cours<br>privés          | 14h10 à 14h55 Privé 45 min | Cours<br>privés | 14h10 à 14h55 Privé 45 min |
|                      |                          | 15h00 à 15h30 Privé 30 min |                 | 15h00 à 15h30 Privé 30 min |
|                      |                          | 15h35 à 16h05 Privé 30 min |                 | 15h35 à 16h05 Privé 30 min |
|                      |                          | 16h10 à 16h55 Privé 45 min |                 | 16h10 à 16h55 Privé 45 min |
|                      |                          | 17h00 à 17h30 Privé 30 min |                 | 17h00 à 17h30 Privé 30 min |
|                      | 18h00 à 18h50            |                            |                 |                            |
|                      | Adulte Débutant (Bassin) |                            |                 |                            |
|                      | 19h00 à 19h50            |                            |                 |                            |
| Adulte Intermédiaire |                          |                            |                 |                            |

# HORAIRE SESSION D'AUTOMNE 2022

## COURS EN SEMAINE - SOIRÉE

Lundi 19 septembre au jeudi 8 décembre (Congé le lundi 10 octobre)

| Lundi                                |                                      | Mardi                                |                                      | Mercredi                              | Jeudi                                |                                      |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 16h30 à 17h00<br><b>Privé 30 min</b> | 16h30 à 17h00<br><b>Privé 30 min</b> | 16h30 à 17h00<br><b>Privé 30 min</b> | 16h30 à 17h00<br><b>Privé 30 min</b> | 16h30 à 17h05<br><b>Jaune</b>         | 16h30 à 17h00<br><b>Privé 30 min</b> | 16h30 à 17h00<br><b>Privé 30 min</b> |
| 17h05 à 17h35<br><b>Privé 30 min</b> | 17h05 à 17h35<br><b>Privé 30 min</b> | 17h05 à 17h35<br><b>Privé 30 min</b> | 17h05 à 17h35<br><b>Privé 30 min</b> | 17h10 à 17h45<br><b>Orange</b>        | 17h05 à 17h35<br><b>Privé 30 min</b> | 17h05 à 17h35<br><b>Privé 30 min</b> |
| 17h40 à 18h10<br><b>Privé 30 min</b> | 17h40 à 18h10<br><b>Privé 30 min</b> | 17h40 à 18h10<br><b>Privé 30 min</b> | 17h40 à 18h10<br><b>Privé 30 min</b> | 17h50 à 18h30<br><b>Rouge</b>         | 17h40 à 18h10<br><b>Privé 30 min</b> | 17h40 à 18h10<br><b>Privé 30 min</b> |
| 18h20 à 18h50<br><b>Privé 30 min</b> | 18h20 à 18h50<br><b>Privé 30 min</b> | 18h20 à 18h50<br><b>Privé 30 min</b> | 18h20 à 18h50<br><b>Privé 30 min</b> | 18h35 à 19h15<br><b>Marron</b>        | 18h20 à 18h50<br><b>Privé 30 min</b> | 18h20 à 18h50<br><b>Privé 30 min</b> |
| 18h55 à 19h25<br><b>Privé 30 min</b> | 18h55 à 19h25<br><b>Privé 30 min</b> | 18h55 à 19h25<br><b>Privé 30 min</b> | 18h55 à 19h25<br><b>Privé 30 min</b> | 19h30 à 20h20<br><b>Intermédiaire</b> | 18h55 à 19h25<br><b>Privé 30 min</b> | 18h55 à 19h25<br><b>Privé 30 min</b> |
| 19h30 à 20h20<br><b>Débutant</b>     |                                      | 19h30 à 20h00<br><b>Privé 30 min</b> | 19h30 à 20h00<br><b>Privé 30 min</b> |                                       | 19h30 à 20h00<br><b>Privé 30 min</b> | 19h30 à 20h00<br><b>Privé 30 min</b> |
| 20h30 à 21h20<br><b>Avancé</b>       |                                      | 20h00 à 20h50<br><b>Débutant</b>     |                                      |                                       |                                      |                                      |
| 16h15 à 19h40                        | 16h15 à 19h40                        | 16h15 à 20h15                        | 16h15 à 20h15                        | 16h15 à 19h30                         | 16h15 à 20h15                        | 16h15 à 20h15                        |