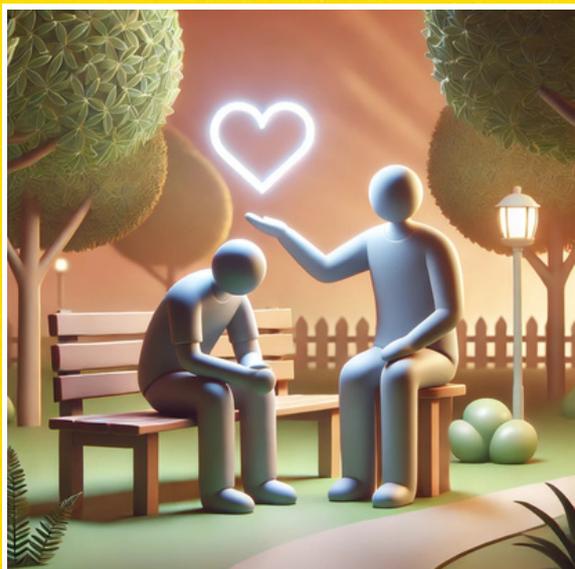




Premiers Secours en Santé Mentale

PSSM Module Standard

PERSO



Durée : 2 jours soit 14h



Lieu : Intra dans vos locaux
Inter lieu à déterminer



Format : Présentiel



Organisation : Groupe de 8 à 16 personnes



Prérequis : Avoir plus de 18 ans



Prix: A partir de 500€ HT/ pers
(exonération de TVA art 261 du CGI)



Accessibilité : Peut convenir à toutes personnes en situation de handicap
Des formations pensées pour tous, parlons en. Je suis à votre écoute si vous êtes en situation de handicap contactez-moi.

PUBLIC

Tout public

OBJECTIFS

- ✓ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- ✓ Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- ✓ Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- ✓ Mieux faire face aux comportements agressifs

PROGRAMME

(DÉTAIL PAR DEMI JOURNÉE PAGE SUIVANTE)

Une démarche pédagogique participative pour

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale



TAUX DE SATISFACTION

XX%



TAUX DE RECOMMANDATION

XX%



TAUX DE REUSSITE

XX%



En attente de stagiaire



Premiers Secours en Santé Mentale

PSSM Module Standard

METHODES ANDRAGOGIQUES

- ✓ **Apports théoriques liés à des situations vécues et débats à partir de supports vidéo. Échanges sur les expériences et interactivité dont mises en situation et outils pédagogiques interactifs.**
- ✓ **Démarche pédagogique participative.**

MOYENS ANDRAGOGIQUES

- Le manuel PSSM France est remis à chaque secouriste en santé mentale à l'issue des formations.



ÉVALUATION ET SUIVI

En début de formation: Un questionnaire en ligne permet un auto positionnement des participants.
En cours de formation: Évaluation via des tours de table à chaque fin de chapitre, afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe.
Bilan de fin de formation: Questionnaire de satisfaction sous forme de QCM et questions ouvertes en ligne.



VALIDATION

- Présence à la totalité de la formation.
- Délivrance d'une attestation de réalisation

CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

DEMI-JOURNÉE 1

Introduction et aperçu des sessions

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
 - > Cadre des premiers secours en santé mentale
 - > Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 – Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
 - > Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - > Signes, symptômes
 - > Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)



Premiers Secours en Santé Mentale

PSSM Module Standard



Formateur

Sophie TOTAIN

Formatrice Accréditée PSSM France Module Standard

Consultez nos
dates de formation



Délai : A réception de la demande, réponse sous 48H

Après la signature du devis, la date de formation sera déterminée d'un commun accord avec les bénéficiaires, en général 1 mois après maximum

Sophie TOTAIN – SO' Safe – 481 chemin du gros chêne – 83390 Puget Ville
SIRET 90480290700017 – Contact : 0611225509 - contact@so-safe.fr

Organisme de formation – Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830670783 auprès du préfet de région PACA
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat