



sporthèque
1981

HORAIRE DES COURS DE SPIN

AUTOMNE 2024

1er septembre au 31 décembre

Accès : L'accès aux cours du Studio Spin est ouvert à tous les clients avec un abonnement PRESTIGE ou TOTAL, ou ayant une carte de cours. Vous pouvez réserver votre place 24h d'avance via notre console de réservation. Merci.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Thalie SPINNING 6h30 à 7h20		Amal SPINNING 6h30 à 7h20		Amal SPINNING TABATA 6h30 à 7h20		
					Selene / Amal SPINNING 9h15 à 10h05	Julie SPINNING 10h00 à 10h50
Annie SPINNING 12h00 à 12h50	Nancy SPINNING 12h00 à 12h50	Susi / Charlotte SPINNING 12h00 à 12h50	Mathieu SPINNING 12h00 à 12h50	Nadia SPINNING 12h00 à 12h50		
		Stéphanie SPINNING 16h30 à 17h20				
Stéphanie SPINNING 17h30 à 18h20	Marielle SPINNING 17h30 à 18h20	Dominique SPINNING 17h30 à 18h20	Thalie SPINNING 17h30 à 18h20			