



29 AOÛT AU 23 DÉCEMBRE 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
AREO PRIVÉ 11H À 12H STÉPHANE	COND. ATHLÉTIQUE 12H15-12H45 STÉPHANE			SPINNING 12H À 12H45 MARIO & MARTHE		
		CSCV PRIVÉ 13H45 À 14H45 STÉPHANE	ACTION GÉNÉRATION PRIVÉ 13H30 À 14H30 STÉPHANE	<p>*** IMPORTANT ***</p> <p>PAS DE COURS DE GROUPE DURANT LES JOURS FÉRIÉS FÊTE DU TRAVAIL ET ACTION DE GRÂCE</p> <p>** VEUILLEZ NOTER QUE L'HORAIRE PEUT CHANGER SANS PRÉAVIS ***</p> <p>LE COURS ELVI EST PRIVÉ. VEUILLEZ COMMUNIQUER DIRECTEMENT AVEC AMÉLIE BERGERONS: AMELIE@ESPACEELVI.CA</p>		
METCON 16H30 À 17H30 MARIO & MARTHE		METCON 16H30 À 17H30 MARIO & MARTHE	SPINNING 16H30 À 17H15 VIRGINIE			
	SPINNING 17H À 17H45 SYLVIE					
ZUMBA 19H À 20H CLAUDINE	YOGA 18H À 19H RENÉE <i>* DÉBUT 11 OCTOBRE</i>	ZUMBA 19H À 20H MARIE-FRANCE	ELVI PRIVÉ 19H À 20H AMÉLIE			