



COMUNIDADES PLANTPURE

PLANTPURECOMMUNITIES.ORG

¡La nutrición es la solución!

¡Únase a la red Pod y ayude a construir el movimiento de base!

A pesar de gastar más dinero que cualquier otro país del mundo, la sanidad estadounidense no ha conseguido frenar la creciente ola de enfermedades crónicas. Hay una forma mucho mejor de mejorar la salud de los estadounidenses y, al mismo tiempo, reducir los costos sanitarios: la nutrición basada en alimentos integrales y vegetales (WFPB, por su sigla en inglés) tiene el poder de prevenir, tratar y, en algunos casos, revertir las enfermedades. La Red de Comunidades PlantPure (PPC, por su sigla en inglés) apoya y potencia un movimiento de base de grupos independientes (conocidos como "Pods") que trabajan para promover un estilo de vida WFPB, compartiendo información de nutrición, ofreciendo apoyo y liderando proyectos e iniciativas políticas.

Los cientos de Líderes de Grupo que dirigen los Pods son el corazón de la Red de Pods de base. El objetivo del movimiento de base es abandonar la Dieta Americana Estándar (SAD, por su sigla en inglés) y adoptar un estilo de vida dietético WFPB. A través de acciones locales sobre el terreno, los Pods tienen la capacidad de lograr un cambio real y convertir el estilo de vida WFPB en una nueva norma.

¡Todo el mundo es bienvenido!

Una piedra angular de la Red Pod es la inclusión. Personas de toda condición y en diferentes etapas de su viaje de bienestar o basado en plantas tienen una invitación abierta a participar en la Red Pod en cualquier momento. Hasta la fecha, decenas de miles de personas en aproximadamente 500 Pods de todo el mundo se han conectado con la red PPC Pod. La participación es gratuita y ofrece una amplia gama de oportunidades de apoyo y de creación de redes.

¿Cómo puedo participar?

Te invitamos a unirte a un Pod en tu barrio, a crear un nuevo Pod o a registrar tu grupo existente en la Red Pod. Para obtener más información sobre cómo unirse o crear un Pod en su comunidad, visite el sitio web de PPC: <http://plantpurecommunities.org/plantpurepods/>

¿Cómo afectan los Pods a la comunidad?

Muchos Pods organizan reuniones o eventos mensuales, como comidas a domicilio, proyecciones de películas, visitas a restaurantes y oradores. Los kits de herramientas de campaña en el sitio web del PPC ofrecen a los Pods una serie de proyectos significativos e impactantes para involucrar a los miembros de los Pods - desde la celebración de un VegFest y el lanzamiento de una campaña para almuerzos escolares más saludables, hasta la creación de una iniciativa de jardinería local y la adición de platos WFPB a los menús de los restaurantes locales.

¿Cuáles son los orígenes del movimiento de base de Pod?

La Red de Comunidades PlantPure surgió de la película PlantPure Nation de 2015. En noviembre de 2016, la Red Pod fue transferida de PlantPure, Inc. y ahora está bajo el paraguas de la organización sin ánimo de lucro PlantPure Communities.

Actualizado en agosto de 2018