



## Optimiser sa communication orale

*Cette formation vous permettra de mieux communiquer au sein d'une équipe*

*Modalité d'accès: 3 semaines après la signature de la convention*

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

### Profils des apprenants

- Toute personne voulant améliorer son expression orale dans le milieu professionnel.

### Prérequis

- Aucun

### Accessibilité et délais d'accès

Si vous êtes porteur d'un handicap merci de bien vouloir contacter isabelle Maleplate référente handicap au 0678380495 afin de pouvoir échanger sur l'adaptation de votre parcours de formation

3 semaines

### Qualité et indicateurs de résultats

Pour la période 2023:

Taux de satisfaction des apprenants 0%

Nombre d'apprenants 0%

## Objectifs pédagogiques

- A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de : Evaluer sa façon de communiquer à l'oral
- Apprendre à se débarrasser des obstacles et empêchements
- S'exprimer face à des interlocuteurs différents

## Contenu de la formation

- JOUR 1 : S'EXPRIMER ORALEMENT
  - Maîtriser les enjeux de sa communication orale
  - Connaître les mécanismes de l'expression orale et harmoniser ses moyens
  - Savoir se situer
- CONNAÎTRE LES EMPÊCHEMENTS D'UNE COMMUNICATION
  - Identifier les niveaux d'empêchement venant de l'extérieur
  - Identifier les niveaux d'empêchement venant de l'intérieur
  - Savoir définir « l'autre »
  - Apprendre à différencier nos émotions
- JOUR 2 : UTILISATION DES RESSOURCES
  - Pratiquer l'écoute factuelle
  - Gérer son discours en situation émotionnelle et de stress
  - Savoir utiliser les techniques d'expression
  - Bien gérer un support matériel
  - Réussir sa présentation de parcours personnel

# PARVENIR

Email : parvenir9@gmail.com

251 Boulevard des Saveurs Créavallée Nord 24660 Coulounieix Chamiers

Tel : 06 78 38 04 95



## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

La formation sera assurée par un expert

### Moyens pédagogiques et techniques

- Questions orales ou écrites (QCM...) Des mises en situation Jeux de rôle

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Evaluation des acquis par des exercices de mise en situation

**Tarif inter-entreprise par personne HT : 1000.00 €**

**Tarif intra : nous consulter**

Date de création 9 août 2023

Date de mise à jour 09/08/2023