

### 3 formules Possibles

½ journée

journée complète

café des parents

### «le Petit + AGAPI »

cette formation peut AUSSI être déclinée en «café des parents » ou conférences pour les FAMILLES sur deux heures par exemple



# Les Dangers Des écrans Pour le jeune enfant

Les écrans, en particulier numériques, ont envahi la vie des jeunes enfants ces dernières années. Découvrez l'impact des écrans sur le développement et l'éveil du jeune enfant, afin de sensibiliser familles et professionnels à l'usage adapté des écrans dans la petite enfance.

## Contenu

Les recherches sur l'utilisation des écrans par les familles de tout-petits et les conséquences de l'exposition aux écrans dès le plus jeune âge seront présentées, afin de mieux cerner le phénomène et son impact (langage, éveil, sommeil, interactions sociales...).

Des pistes de réflexions et solutions concrètes seront abordées, afin de pouvoir sensibiliser parents et professionnels sans culpabiliser, dans une démarche d'information, de conseil et de soutien à la parentalité. Les clefs vous seront données pour mieux comprendre les enjeux de cette thématique et comment y répondre au quotidien, dans une démarche de co-construction avec les familles.

Enfin, puisque c'est la spécialité d'AGAPI, nous verrons comment donner envie aux adultes de remplacer les écrans par plus d'éveil sensoriel et à la nature !

## Compétences visées

- Accompagner concrètement les familles dans une utilisation adaptée des écrans
- Sensibiliser familles et professionnels en communiquant efficacement sur le sujet, grâce à des outils concrets fournis (affiches, plaquettes...)
- Adopter une démarche de prévention
- Savoir proposer des alternatives éducatives et ludiques concrètes
- Identifier les partenaires spécialisés sur le sujet et les ressources informatives

## moyens

- Une formatrice EJE
- Présentation informatique, photos, vidéos, reportages...
- Création d'une plaquette ou affichage de sensibilisation
- Questionnaire de satisfaction