

Emovéa

18 allée des furets

59910 Bondues

Email: nbourdelas@emovea.com

Tel: +33782876760



La Logique Émotionnelle® au service du leadership et de l'accompagnement des personnes.

Avec l'approche D.I.S.C vous avez identifié des profils comportementaux, le vôtre et celui des personnes avec qui vous travaillez, qui vous aident à motiver / emmener les collaborateurs et les équipes dans un climat de travail propice à la performance et au développement de chacun.

Pour renforcer votre efficacité et celle des équipes, nous vous proposons de compléter ce modèle par une autre grille de connaissance et de compréhension des comportements, celle de la Logique Émotionnelle®.

Grâce aux apports récents des neurosciences, le poids de l'émotionnel tant dans les processus relationnels que décisionnels est de plus en plus pris en compte.

De plus en plus, le langage des émotions est « reconnu » comme essentielles dans la gestion des relations, comme facteur d'une communication plus efficace au quotidien, lors des régulations de situations de conflits et plus largement dans les situations de transformation.

Puisque l'on ne peut pas laisser ses émotions au vestiaire, et que parfois c'est « plus fort que nous », nous vous invitons à un voyage de découverte de notre système émotionnel, qui vous permettra de :

- Appréhender le fonctionnement bio-logique du processus émotionnel,*
- Identifier notre propre processus émotionnel dans nos actions d'accompagnement de management,*
- Découvrir le langage de nos émotions avec nos états de défense en situations de stress : fuite, lutte, repli, et les besoins fondamentaux correspondant,*
- Utiliser l'outil du tétralemme pour renforcer son efficacité et sa clairvoyance,*
- Développer une communication adaptée pour établir ou rétablir un dialogue constructif en prenant en compte cette dimension,*
- Développer une écoute active, la clé pour exercer et développer une influence positive sur l'efficacité de l'équipe.*

Emovéa | 18 allée des furets Bondues 59910 | Numéro SIRET: 81260562400020 | Numéro de déclaration d'activité: 31590898959 (auprès du préfet de région de: Hauts de France)

Emovéa

18 allée des furets

59910 Bondues

Email: nbourdelas@emovea.com

Tel: +33782876760



- Mieux repérer et analyser ses propres réactions défensives, et celles des personnes accompagnées dans des situations vécues comme stressantes pour gagner en efficacité dans la gestion des tensions.

Durée: 21.00 heures (3.00 jours)

Profils des stagiaires

- Leader
- Manager
- Dirigeant TPME
- Coach

Prérequis

- Connaître l'approche comportementale DISC et FM et/ou avoir bénéficié de son rapport DISC et FM.

Objectifs pédagogiques

- En complément du profil comportemental DISC, connaître le fonctionnement du système émotionnel pour prendre du recul dans les situations à enjeux.
- S'approprier la grille de lecture de la Logique Émotionnelle pour prendre en compte et intégrer la dimension émotionnelle dans l'accompagnement des personnes et dans son leadership managérial ou l'accompagnement des personnes.
- Optimiser l'accompagnement et la communication face aux enjeux des organisations et des transformations organisationnelles.

Contenu de la formation

- J1 : Références et sources scientifiques de la Logique Émotionnelle (Henri Laborit, Catherine Aimelet) : définition, cadres d'interventions.
 - A partir de l'approche du DISC : établir des liens entre nos profils DISC et la Logique Émotionnelle pour aller plus loin dans notre compréhension de nos comportements et de ceux de nos collaborateurs.
 - Identifier les deux temps du processus émotionnel à partir de situations vécues comme sources de stress avec la cartographie du tétralemme.
 - Les 4 émotions motrices : peur, colère, joie, tristesse
- J2 : Appréhender l'utilité et la fonction bio-logique du processus émotionnel
 - Identifier mon propre processus émotionnel dans mes actions managériales (questionnaire : mon émotion motrice)

Emovéa | 18 allée des furets Bondues 59910 | Numéro SIRET: 81260562400020 | Numéro de déclaration d'activité: 31590898959 (auprès du préfet de région de: Hauts de France)

Emovéa

18 allée des furets
59910 Bondues
Email: nbourdelas@emovea.com
Tel: +33782876760



- Découvrir nos états de défense sous stress : fuite, lutte, repli et leur sens
- Mesurer l'impact de la dimension émotionnelle sur son efficacité de manager et l'intégrer comme compétence clé de sa pratique managériale
- Expérimenter à partir de mon expérience
- Inter session J2_J3
 - Quizz pour réactiver et ancrer.
 - Expérimentations et Plan de Développement Personnel.
- J3 Développer une communication adaptée pour établir ou rétablir un dialogue constructif
 - Retex
 - Les deux compétences clés pour utiliser la Logique Émotionnelle au quotidien
 - L'écoute résonnante training et retour réflexif
 - S'appropriier l'usage d'un « je » assertif et responsabilisant dans la relation
- Suivi du plan de développement personnel (30minutes en individuel)
 - Visio et suivi individuel (30minutes en individuel)

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Dominique TEFTSIAN est maître praticien en PNL (Programmation Neurolinguistique), consultante certifiée Gordon et formée aux approches de la médiation et de la systémique (Ecole de Palo Alto). Depuis 2016, elle est également psycho-praticienne en Logique Émotionnelle.

Convaincue que les compétences dites « douces », savoir-faire et savoir-être relationnels sont les clés essentielles au travail en équipe, à l'efficacité professionnelle et l'employabilité des personnes, Dominique TEFTSIAN, formatrice en communication depuis 2003, souhaite partager et transmettre les approches facilitatrices de la communication au quotidien qu'elle a expérimentées et dont elle mesure les bienfaits.

Nathalie Bourdelas : Un parcours issu de la relation client, puis du management non-hiérarchique et enfin plus de 12 années d'expérience dans l'univers de la santé ont permis à Nathalie de développer des compétences d'accompagnement et de formation des équipes. Son credo, faire du temps de formation, à la fois un temps de cohésion, de transfère de savoirs et de mises en situation pratiques, mais aussi un moment de réflexivité pour une modification à long terme des pratiques professionnelles.

Centre de certification HDF Assessments 24X7 DISC (Marston) Forces Motrices (Spranger) et Intelligence Émotionnelle.(Salovey & Mayer, Goleman)

Psycho-praticienne en Logique Émotionnelle® depuis 2016

Change Manager Prosci® 2018

Former à l'Entretien Motivationnel : William R. Miller et Stephen Rollnick.2011

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.

Emovéa | 18 allée des furets Bondues 59910 | Numéro SIRET: 81260562400020 | Numéro de déclaration d'activité: 31590898959 (auprès du préfet de région de: Hauts de France)

Emovéa

18 allée des furets

59910 Bondues

Email: nbourdelas@emovea.com

Tel: +33782876760



- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Formation expérientielle et impliquante
- Mises en situation basées sur les cas concrets des participants
- Exercices et étude de cas centrés sur le contexte managérial
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.
- Jeux pédagogiques « décalés » favorisant la prise de conscience et l'assimilation des apports.