



## 5 SEPTEMBRE AU 22 DECEMBRE 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			COND. ATHLÉTIQUE 12H15-12H45 STÉPHANE		SPINNING 9H30 À 10H15 VIRGINIE- KATHIA-JANIE	
AREO PRIVÉ 11H À 12H STÉPHANE		SPINNING 12H À 12H45 CYN	ACTION GÉNÉRATION PRIVÉ 13H30 À 14H30 STÉPHANE	SPINNING 12H À 12H45 MARIO & MARTHE		
		CSCV PRIVÉ 13H45 À 14H45 STÉPHANE	ACTION GÉNÉRATION PRIVÉ 14H45 À 15H45 STÉPHANE	<p><b>** IMPORTANT **</b></p> <p>PAS DE COURS DE GROUPE LE 4 SEPT ET 9 OCT 2023 (JOURS FÉRIÉS)</p> <p><b>**VEUILLEZ NOTER QUE L'HORAIRE PEUT CHANGER SANS PRÉAVIS***</b></p> <p>LE COURS ELVI EST PRIVÉ. VEUILLEZ COMMUNIQUER DIRECTEMENT AVEC AMÉLIE BERGERONS: <a href="mailto:AMELIE@ESPACEELVI.CA">AMELIE@ESPACEELVI.CA</a></p> <p>LE COURS B.CLASS EST PRIVÉ. VEUILLEZ COMMUNIQUER DIRECTEMENT AVEC AMÉLIE GÉLINAS: <a href="mailto:AMELIEG.B.LEADER@GMAIL.COM">AMELIEG.B.LEADER@GMAIL.COM</a></p>		
METCON 16H30 À 17H30 MARIO & MARTHE	SPINNING 17H À 17H45 JANIE	METCON 16H30 À 17H30 MARIO & MARTHE	SPINNING 16H30 À 17H15 VIRGINIE			
SPINNING 17H45 À 18H30 VIRGINIE	COND. ATHLÉTIQUE 18H-19H STÉPHANE	CHALLENGE PRIVÉ 17H45 À 18H45 COACH MIXTE	CHALLENGE PRIVÉ 17H45 À 18H45 COACH MIXTE			
ZUMBA 19H À 20H CLAUDINE	B.CLASS PRIVÉ 19H15 À 20H30 AMÉLIE.G	YOGA 19H À 20H RENÉE	ELVI PRIVÉ 19H À 20H15 AMÉLIE.B			