

# Formation Sexisme au travail : comprendre, agir

Avec l'expertise de [Ayming](#) et le [Laboratoire de l'Égalité](#)

La formation Sexisme au travail vous propose de démasquer les inégalités femmes-hommes et de créer votre politique de prévention.



Avec M'Ability, vos collaborateurs seront capables de :

Prendre conscience des inégalités et discriminations femmes-hommes

Agir au quotidien pour changer le statu quo

Mettre en place des actions concrètes en entreprise pour le bien-être de tous

## Le programme de la formation :

### 01 Parlons égalité

- Découvrez le cadre légal de l'égalité femmes-hommes : mixité, égalité salariale et professionnelle
- Apprenez comment le sexisme au travail réduit la performance économique et sociale
- Évaluez vos préjugés à travers un quiz

### 02 Les stéréotypes ont la vie dure

- Apprenez à vous défaire des idées reçues qui touchent les deux sexes
- Découvrez à quoi ressemble le sexisme en entreprise

### 03 Manifestations sexistes ordinaires

- Découvrez les mécanismes du problème
- Apprenez tout sur le harcèlement moral et sexuel
- Familiarisez-vous avec les sanctions pénales encourues

### 04 Sexisme au travail

- Découvrez les écueils en entreprise : plafond de verre, formation, promotion, recrutement, rémunération, ambiance
- Apprenez tout sur l'équilibre vie professionnelle / vie personnelle, charge mentale : quand le sexisme vous suit jusqu'à la maison

### 05 Challenge final

- Mettez en place une politique de prévention du sexisme et de développement de l'égalité femmes-hommes

### 06 Challenge final

- Excellez dans les connaissances du sexisme au travail
- Entraînez-vous en mettant au défi vos collègues en duel
- Validez votre formation grâce aux compétences acquises
- Obtenez votre certificat en remportant le challenge final



#### Les modalités disponibles

- Classe virtuelle
- Conférence
- Mobile / e-learning

#### Format disponible



#### La durée

60 minutes en mobile ou e-learning, pour les autres modalités : nous consulter

#### Langue

