

## INTRODUCTION

Le harnais de sécurité est un E.P.I. (Équipement de Protection Individuel) de classe III, contre les risques graves et mortels. Son utilisation est soumise notamment à la délibération du Congrès N° 34/CP du 23 février 1989 relative aux mesures générales en matière de sécurité (articles 35 et 38) et à la loi de pays du 19 janvier 2009 N° LP 261-10 relative à la santé et à la sécurité au travail de Nouvelle-Calédonie qui stipule qu' « il incombe à chaque travailleur de prendre soin de sa santé et de sa sécurité ainsi que de celles des autres personnes concernées. »

## PUBLIC

Toute personne utilisant un harnais pour des accès et travaux en hauteur.

## DUREE

12 heures.



## OBJECTIFS

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- Évaluer les risques de chutes de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.
- Utiliser, dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes anti-chute.

## METHODE

- Utilisation des supports de formation pédagogique (fiches pratiques, vidéo...)
- Étude de cas pratique avec mise en situation réelle.

## PROGRAMME

### **Théorie**

- Travaux en hauteur et sécurité.
- Contexte réglementaire, accidents et causes d'accidents, protection collective, les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP), protection individuelle.
- Les dispositifs d'ancrage (Recommandations CNAMTS R430).
- Amarrages sur structure existante, amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable.
- Caractéristiques des moyens de protection individuelle.
- Les casques, les composants d'un système de liaison : le harnais, la longe, les sangles, l'antichute, les connecteurs.
- Choix d'un dispositif de protection individuelle.
- Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle, études de risques, interactions avec l'environnement, choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail.
- Conséquences d'une chute.
- Facteur de chute, force de choc, effet pendulaire, tirant d'air, organisation des moyens de secours.
- Maintenance des EPI anti-chute par l'utilisateur.
- Vérification et contrôle des EPI, règles d'entretien et de stockage.

### **Pratique :**

- Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais.
- Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant, réglage du harnais, mise en œuvre des systèmes de liaisons.
- Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux.

Les Formations du Groupe Atout Plus sont réalisées par sa filiale la SARL ATOUT BUSINESS  
référéncée DFPC : N°988/0532/16R