

ZONE EXPLO

Session automne



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						Kickboxing 9h00-10h00 Sarah R.
Cardio Hiit 10h30-11h30 Aurélie S.			Prana Flow 10h30-11h30 Caroline B.			Yoga Warm FLOW 10h30-11h30 Stéphanie P.
			Yoga aérien Power 12h00-13h00 Caroline B	Pilates au sol 12h00-13h00 Ginette S.		
	Fondements Yoga aérien 17h30-18h30 Sandra R	Hatha Yoga 17h15-18h15 Anick P./Stéphane P	Yoga aérien flow 17h30-18h30 Julie C	Yoga Mobilité 17h00-18h00 Emilie L.		
	Power Yoga 19h00-20h00 Véronique P.	Yoga aérien flow 19h00-20h15 Emilie L.	Yogalates Hybride 19h00-20h15 SandraR./Anick P.	Fondements Yoga aérien 19h00-20h00 Joanie V.		