

BESTH ACADEMIE

24 rue Evariste Galois

81000 ALBI

Email: info@besth-academie.fr

Tel: 0563427367

Massage facial Japonais

Le massage du visage anti-âge issu des ancêtres Japonais apporte un effet liftant et détendu au visage. Cette technique est inspirée du célèbre massage Kobido.

Savoir expliquer les particularités du massage

-Connaître les règles d'hygiènes et de sécurité

-Pouvoir énumérer les bienfaits du massage

-Connaître des contre-indications

-Préparer la venue de son client

-Être capable de mener un entretien avant le massage

-Intégrer les gestes et postures nécessaires

-Anticiper les bons réflexes -

Être capable de réaliser le massage en autonomie

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Tarif 420.00 euros

Pour toute demande de prise en charge financement si vous êtes employeur ou indépendant, un devis vous sera adressé.

Profils des stagiaires

- Professionnels du bien-être, de l'esthétique, de la santé souhaitant faire évoluer leurs compétences. – Personnes en projet de réorientation professionnelle.

Prérequis

- Être majeur (pour les mineurs de plus de 16 ans ou personnes sous tutelle autorisation écrite du représentant légal). – Aucun niveau n'est requis pour cette formation.

Objectifs pédagogiques

- Cette formation vous enseigne un massage qui se compose de manœuvres spécifiques lente et puissante. Vous devrez accompagner votre client dans des mouvements de mobilisations. Savoir donner une séance de massage en maîtrisant ses gestes et postures.

Contenu de la formation

- Jour 1 matin
 - Enseignement Théorique : Définition du massage Accueillir une personne avant et après le massage dans la bienveillance Les recommandations et les contres indications au massage
- Jour 1 après midi
 - Préserver votre énergie au fils des séances. Enseignement Pratique : Le formateur vous apprend les mouvements et les gestes du massage
- Jour 2 matin
 - révision de la veille pour éviter les mauvaises interprétations et bien intégrer les gestes.
 - Pratique du protocole complet en binôme
- Jour 2 après midi

BESTH ACADEMIE

24 rue Evariste Galois

81000 ALBI

Email: info@besth-academie.fr

Tel: 0563427367

- Pratique du protocole complet sur modèles
- Test de connaissances
- débriefing
- Remise des attestations de fin de formation

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Pauline, facialiste experte en soin visage

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.