

FRANCK LECOQ

Formateur

SAVOIR-ÊTRE

- Bon relationnel
- Fiable
- Ponctuel
- Honnête

FORMATEUR

- Habilitations électriques (C18510/A1)
- Risques Professionnels
- Gestes et postures
- Port des EPI
- Risques chimiques
- Travaux en hauteur Niv 1.....

RESPONSABILITES REGLEMENTAIRES

- Signature et suivi des plans de prévention
- Respect et application des procédures internes
- Organisation et approvisionnement du chantier
- Suivi des titres d'habilitation de mon équipe, prévention, garant du respect des règles

TECHNIQUES

- Travaux de maintenance sur transformateurs électriques sur site nucléaire.
- Tirages de câbles électriques (toutes sections), lecture de plan, repérage...
- Remplacement de toute la détection incendie de toute la salle des machines tranche 2 de la centrale nucléaire de Nogent sur seine avec du matériel DEF. Pose de détecteurs, tirage de câbles et raccordements des détecteurs et synoptique.
- Installation de la détection incendie dans un bâtiment neuf à 3 niveaux à l' EPR de Flamanville avec du matériel SIEMENS . Pose de détecteurs, tirage de câbles et raccordements. Mise en place de synoptique sur châssis.

CENTRE D'INTÉRÊTS

- Passion : Rugby, natation,
- Natation niveau national 2

COORDONNÉES :

Téléphone : 89 514 955

E-mail : frk.lecoq@gmail.com

Servitude Tetuapa - PK 17.4 - PUNAAUIA

BP 60 020 - 98702 Faa'a

Permis B et permis bateau - Véhiculé

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

FORMATEUR PATENTÉ

Février 2018 - aujourd'hui

habilitations électriques, gestes et postures, écran de visualisation, port des EPI, organisation et gestion de chantier, principe de prévention, manipulation et identification de produits chimiques, travaux en hauteur Niv 1, HACCP,- Tahiti



CHEF DE CHANTIER - SOCIETE ENGIE INEO

Mars 2011 - 31 décembre 2017

agence de Beaumont -Hague, entreprise spécialisée en électricité et maintenance en environnement nucléaire ou environnement sensible.

De septembre 2013 à septembre 2014: Disposition de 1 an afin de venir découvrir la Polynésie en famille en vue d'une installation

CHEF DE CHANTIER - SOCIETE ENGIE INEO

Mars 2011 - 31 décembre 2017

agence de Beaumont -Hague, entreprise spécialisée en électricité et maintenance en environnement nucléaire ou environnement sensible.

INSTRUCTEUR DE SPORT

Mars 1999 - février 2011

Ministère de la défense

- Encadrement de jeunes militaires (sport, civisme, ...)
- Encadrement sportif des militaires de carrière
- Gestion du matériel et des commandes.
- Gestion des besoins de matériel des personnels, préparation, restitution, inventaire...
- Organisation d'événements sportifs
- Mise à jour des résultats sportifs des militaires permanents
- Organisation et gestion du temps des cours

MAITRE NAGEUR - PISCINE DE LEVALLOIS PERRET

1998 - 1999

- Encadrement de groupe, cours collectifs et particuliers.

CHEF DE BASSIN - PISCINE DE VALOGNES

Avril à septembre 1998

- Planning des équipes
- Gestion des équipes MNS et personnel techniques
- Analyse d'eau quotidienne
- Mise à jour des documents techniques

EXPERIENCES DIVERSES :

- Formateur occasionnel : Hygiène et sécurité du travail de 2005-2013
- Chef de poste SNSM
- Jury BNSSA

FORMATION

- Formation de Formateur
- BEESAPT : Brevet d'état d'éducateur sportif des activités physiques pour tous.
- BEESAN : Brevet d'état d'éducateur sportif des activités de la natation
- MONITEUR SECOURISTE PSC1 (conversion possible SST)
- Formation à l'outil informatique : Word, Excel...
- Formations et habilitations professionnelles :
- Pontier Elingueur, Habilitation Electrique,
- B2/H2, Formation manipulation d'extincteur,
- Vérificateur et Réception d'Echafaudage selon la R408,
- Habilitation Mécanique M2/MR, Responsabilité Civile et Pénale de l'Employeur, Travaux en Hauteur Port du Harnais travaux en hauteur de Niveau 2.
- Plan de Prévention, formation entretien et respect des règles d'hygiène en milieu sensible.
- Formation identification manipulation stockage de produits chimiques.
- FORMATIONS NUCLEAIRES : CSQ, RP2, RP1CC, HN3
- Formation à la pédagogie